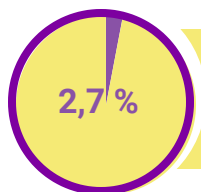


# La maladie d'Alzheimer à Laval en bref



En 2016-2017, **2,7 %** de la population de 40 ans ou plus est diagnostiquée, soit environ **6 000 Lavallois**.



La prévalence de la maladie augmente de façon importante avec l'âge :  
0,1% chez les 40 à 64 ans → 27,3 % chez les 85 ans ou plus.



Avec le vieillissement de la population, le nombre de cas a beaucoup augmenté au cours des dernières années. Si la tendance se maintient, on pourrait atteindre **9 400 cas en 2030**.



Les femmes sont plus à risque de développer la maladie.  
Chez les 75 ans ou plus, **12,2 %** des hommes et **16,5 %** des femmes sont atteints.



Adopter un **mode de vie sain**, comme faire de l'exercice et éviter le stress, peut aider à réduire le risque d'être atteint de la maladie d'Alzheimer.

Une production de l'équipe de surveillance de l'état de santé de la population de la Direction de santé publique du CISSS de Laval. Janvier 2020.  
Un portrait plus détaillé de la maladie d'Alzheimer sera diffusé prochainement.

Sources des données : Système de surveillance des maladies chroniques du Québec (SISMACQ).  
Société Alzheimer Canada. Adoptez un mode de vie sain. [En ligne] 2018. [www.alzheimer.ca].