

Le 14 janvier 2016

AUX : Médecins omnipraticiens, pédiatres, gynécologues
Infirmières, nutritionnistes, autres intervenants
Travailleurs en périnatalité

Objet : Appel à la vigilance concernant de nouveaux dispositifs pour préparer les biberons

État de situation

Un nouveau dispositif de préparation de biberons est de plus en plus populaire auprès des nouveaux parents. Facile d'utilisation, il mélange l'eau et la préparation commerciale pour nourrisson en poudre, selon le principe d'une cafetière filtre ou à capsules. Il permet ainsi de préparer un ou plusieurs biberons prêts pour la consommation, dont la température est d'environ 37 °C.

Lorsque les parents font le choix d'utiliser la préparation commerciale pour nourrissons en poudre, il est recommandé que les biberons des jeunes nourrissons de moins de 4 mois et des bébés ayant des facteurs de vulnérabilité soient préparés avec de l'eau qui a bouilli. La température de l'eau doit atteindre au moins 70 °C au moment d'être ajoutée à la préparation commerciale afin d'éviter les infections par des pathogènes entériques.

L'eau du dispositif de préparation des biberons n'est donc pas suffisamment chaude pour détruire les bactéries qui seraient présentes dans l'eau ou dans la préparation en poudre.

Recommandation

Rappeler aux nouveaux ou futurs parents que :

- pour les bébés de moins de 4 mois ;
- pour les prématurés ;
- pour les bébés de faible poids à la naissance ou ayant des problèmes de santé ;

il n'est pas recommandé d'utiliser un appareil de préparation de biberons puisque l'eau utilisée n'a pas bouilli et que la poudre des préparations commerciales n'est pas stérile.

Voici la façon de faire pour la préparation des biberons :

- Faire bouillir l'eau 1 minute pour éliminer les bactéries ;
- Ajouter l'eau à la préparation commerciale lorsqu'elle est encore à une température égale ou supérieure à 70 °C afin d'y détruire les bactéries ;
- S'assurer que le biberon soit à la bonne température avant de le donner au bébé.

Il est important d'être vigilant et d'informer les parents des risques encourus en utilisant cette machine pour préparer les biberons de leur nouveau-né ou de leur bébé ayant des particularités de santé.

Pendant les heures ouvrables, vous pouvez communiquer avec la responsable du dossier à la Direction de santé publique M^{me} Marie-Andrée Authier au :

450 978-2121, poste 2027 (numéro confidentiel réservé aux professionnels de la santé)