

Laval en marche pour la bientraitance des personnes âgées

Un événement pour tout le monde : enfants et adultes sont invités à y participer

Laval, le 30 mai 2023 – Les partenaires du Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval (CCMVL) invitent la population à se joindre à eux, le 15 juin prochain à 10 h, lors d'une marche organisée dans divers points de rassemblement ou de leur lieu de résidence, de leur quartier, de leur lieu de travail ou près des écoles participantes.

Laval en marche pour la bientraitance des personnes âgées est un mouvement collectif gratuit, qui rassemble toutes les générations autour de la bientraitance des personnes âgées. C'est sous le thème de **15 minutes pour le 15 juin** que les Lavalloises et les Lavallois de tout âge sont invités à marcher au moins 15 minutes pour illustrer leur soutien.

« Environ 15 aînés lavallois par jour seraient victimes de maltraitance. Au cours des 12 derniers mois, 5 000 aînés lavallois auraient été victimes de maltraitance (5,9 % de la population). Parce que cette situation n'est jamais acceptable, il est important de sensibiliser la population, d'offrir des ressources d'aide et de toujours viser la bientraitance dans nos relations avec autrui et, particulièrement, avec nos aînés », indique Isabelle Tremblay, coordonnatrice spécialisée à la lutte contre la maltraitance envers les aînés à la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval.

Comme par les années passées, plusieurs partenaires et organisations collaborent et participent à l'événement : organismes communautaires, résidences privées pour aînés et CHSLD privés, écoles, réseau de la santé et municipalité. Toute la communauté s'implique!

Marches intergénérationnelles et points de rassemblement pour toute la population

Cette année, cinq centres communautaires, dont quatre pour aînés, seront jumelés avec une école primaire de leur quartier pour marcher ensemble. Ces marches intergénérationnelles font suite à une initiative de la Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL) qui, l'an dernier, a réalisé un projet-pilote entre l'école primaire Villemare et le Comité d'animation du troisième âge de Laval (CATAL). Cette activité avait regroupé près de 300 aînés et élèves. Depuis, plusieurs activités ont été mises en place, durant l'année, entre l'école Villemare et le CATAL, permettant aux jeunes et aux aînés de participer à des projets communs.

Pour cette édition, un départ simultané à 10 h aura lieu dans cinq secteurs de Laval. Toute la population est invitée à se joindre à l'un des points de rassemblement suivants :

- APARL (Association pour aînés résidant à Laval) : 4901, rue St Joseph, Laval – jumelée avec l'école Jean-XXIII
- CATAL (Comité d'animation du troisième âge de Laval) : 140, rue Nadon, Laval – jumelé avec l'école Villemare
- CCRVA (Centre communautaire Le Rendez-Vous des Aînés) : 10, rue Proulx Ouest, Laval – jumelé avec l'école Arc-en-ciel
- Centre SCAMA (services communautaires et d'aide au maintien de l'autonomie) : 3168, boulevard Cartier Ouest, Laval – jumelé avec l'école Saint-Norbert
- École des Cèdres : 3785, boulevard Sainte-Rose, Laval (stationnement à la paroisse St-Léopold situé au 3827, boulevard Sainte-Rose) - marche organisée par la conseillère municipale, madame Louise Lortie

Les trajets sont de moins d'un kilomètre et se terminent par une collation et des moments d'échanges. Plusieurs élus ont confirmé leur présence et marcheront avec les participants. En cas de pluie intense, l'activité sera annulée.

Conférence gratuite sur les saines habitudes de vie

En plus de la marche, à 13 h et gratuitement, une nutritionniste et un kinésologue de Lucilab effectueront une présentation d'une heure sous le thème *Prendre soin de soi : de bonnes habitudes à adopter*. Cette conférence sera virtuelle, et ce, par l'entremise de la plateforme Teams. Les deux professionnels de la santé décortiqueront comment prendre soin de sa santé physique et cognitive en posant des gestes simples au quotidien. La population doit **s'inscrire obligatoirement [ici](#)**.

Lors de la journée, les marcheurs sont invités à se prendre en photos et à les acheminer à l'adresse courriel suivante pour une diffusion sur les réseaux sociaux : info@tableaineslaval.ca. Pour plus d'information sur la marche du 15 juin, visiter le site Internet de DIRA-Laval au www.dira-laval.ca ou contacter le 450 681-8813, poste 101.

À propos des partenaires

Le CCMVL tient à remercier le CISSS de Laval, la Ville de Laval, l'AQDR Laval-Laurentides, DIRA-Laval, FADOQ-Région de Laval, la Table régionale de concertation des aînés de Laval, le Centre de services scolaire de Laval ainsi que le Lucilab pour leur contribution et leur collaboration.

Renseignements

Ligne médias | Direction adjointe des communications et des relations publiques, CISSS de Laval
450 978-8608 | communications.cisslaval@ssss.gouv.qc.ca

Personne-ressource (volet intergénérationnel)

Carole St-Denis, directrice générale, TRCAL
450 667-8839 | info@tableaineslaval.ca