

## Enquête québécoise sur la santé de la population - 2020-2021

### Comment se porte la santé de la population lavalloise?

**Laval, le 16 mai 2023** – La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval diffuse aujourd’hui les données lavalloises de la troisième édition de l’Enquête québécoise sur la santé de la population (EQSP). Elle vise à recueillir des renseignements sur les habitudes de vie, l’état de santé physique et mentale ainsi que certains déterminants de la santé de la population. Près de 1 750 Lavallois âgés de 15 ans et plus ont participé à cette enquête réalisée en 2020-2021.

L’EQSP fournit des données provinciales, régionales et locales utiles pour les acteurs du réseau de la santé et des services sociaux du Québec et les différents organismes qui ont pour mission de faire de la sensibilisation, de la prévention ou, encore, de réduire les inégalités en santé.

« Réalisée dans un contexte de pandémie exceptionnel, l’EQSP 2020-2021 témoigne des bouleversements que la crise sanitaire a entraînés dans les habitudes de vie de la population. Les résultats lavallois permettent d’informer notre population quant à leur état de santé et d’alimenter les réflexions visant à améliorer celui-ci », précise le docteur Jean-Pierre Trépanier, directeur de santé publique du CISSS de Laval.

### Quelques faits saillants

- L’enquête révèle que 44,0 % de la population lavalloise de 15 ans et plus est considérée comme étant sédentaire dans ses activités physiques de loisirs et de transport (35,0 % en 2014-2015). Cette proportion est significativement **plus élevée** que celle observée dans le reste du Québec.
- La proportion d’obésité a connu une **hausse importante** chez les Lavallois de 18 ans et plus, respectivement de 20,1 % en 2014-2015 à 24,0 % en 2020-2021.
- En 2020-2021, la proportion de la population lavalloise âgée de 15 ans et plus insatisfaite de sa vie sociale a **doublé** comparativement à 2014-2015, passant de 6,9 % à 14,9 %.
- Parmi les Lavallois de 15 ans et plus, 40,4 % se situent à un **niveau élevé** de l’échelle de détresse psychologique en 2020-2021. Cette proportion était de 31,5 % en 2014-2015.
- Une **forte diminution** de la proportion des travailleurs ayant subi du harcèlement psychologique ou sexuel au moins une fois au travail est observée, passant de 21,2 % en 2014-2015 à 11,5 % en 2020-2021.
- La part des Lavallois de 15 ans ou plus se percevant pauvre ou très pauvre a **diminué**, s’établissant à 14,4 % en 2014-2015 et à 11,5 % en 2020-2021.

Pour consulter tous les principaux résultats lavallois, visiter le [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com).

### À propos du CISSS de Laval

Le CISSS de Laval se dédie sans relâche à apprendre, innover et exceller afin d’offrir à la population lavalloise et des régions avoisinantes un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés, accessibles et de qualité. Son capital humain compte plus de 10 000 employés et médecins œuvrant dans 33 installations, dont l’Hôpital de la Cité-de-la-Santé, l’Hôpital juif de réadaptation, le Centre de services ambulatoires de Laval, six CLSC, six centres d’hébergement, le Centre de protection de l’enfance et de la jeunesse de Laval, le Centre de réadaptation en dépendance de Laval et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement de Laval. Le CISSS de Laval est un milieu de recherche et d’enseignement affilié à l’Université de Montréal et à l’Université McGill. Pour de plus amples renseignements et pour connaître l’ensemble des services offerts dans les installations, consultez [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com).

### Renseignements :

Direction adjointe des communications et des relations publiques,

Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Ligne médias : 450 978-8608 | [communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca)