

PRÉVENIR LA MALADIE DE LYME : DE SIMPLES PRÉCAUTIONS FONT LA DIFFÉRENCE

Laval, le 15 juin 2022 – En ce début de saison estivale, la Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval rappelle aux amateurs de plein air et aux travailleurs œuvrant à l'extérieur que certaines tiques peuvent transmettre la maladie de Lyme et qu'elles sont présentes dans plusieurs régions du Québec. Il faut être vigilant, tout en profitant de l'été.

L'Institut national de santé publique du Québec (INSPQ) a dressé une liste des municipalités québécoises où le risque de contracter la maladie de Lyme est « significatif ». La région de Laval est maintenant une municipalité touchée.

Profiter pleinement de la belle saison estivale tout en se protégeant

Au Québec, la maladie de Lyme se transmet aux humains principalement par la piqûre d'une tique à pattes noires. Celle-ci vit dans la végétation, principalement dans les boisés et les hautes herbes. Ainsi, il est important d'adopter des mesures de prévention simples et efficaces :

- Entre les mois d'avril et novembre, lors des activités extérieures :
 - Portez des vêtements longs qui couvrent le corps et de couleur claire (ceci permet de repérer plus facilement les tiques qui peuvent s'accrocher).
 - Appliquez du chasse-moustiques contenant du DEET ou de l'icaridine en respectant les consignes du fabricant.
 - Restez dans les sentiers aménagés et évitez les contacts avec la végétation.
- Au retour d'une activité extérieure, examinez votre équipement et tout votre corps. Profitez de l'heure du bain pour examiner vos enfants. Si une tique est accrochée à la peau d'une personne, enlevez-la à l'aide d'une pince à sourcils. Pour savoir les étapes à suivre pour retirer une tique et les symptômes de la maladie de Lyme, consultez le site Web lavalensante.com/lyme.
- Si vous vous faites piquer par une tique dans l'une des municipalités où il y a un risque de maladie de Lyme, appelez Info-Santé 811 afin de vérifier votre admissibilité à un traitement préventif.

À propos du CISSS de Laval

Le CISSS de Laval se dédie sans relâche à apprendre, innover et exceller afin d'offrir à la population lavalloise et des régions avoisinantes un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés, accessibles et de qualité. Son capital humain compte plus de 10 000 employés et médecins œuvrant dans 33 installations, dont l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, l'Hôpital juif de réadaptation, le Centre de services ambulatoires de Laval, six CLSC, six centres d'hébergement, le Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Laval, le Centre de réadaptation en dépendance de Laval et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement de Laval. Le CISSS de Laval est un milieu de recherche et d'enseignement affilié à l'Université de Montréal et à l'Université McGill.

Renseignements :

Ligne Média

Direction adjointe des communications et des relations publiques, CISSS de Laval
450 978-8608 | communications.cissslaval@sss.gouv.qc.ca