

Laval en marche pour la bienveillance des personnes âgées 15 minutes pour le 15 juin!

Laval, le 24 mai 2022 – Après l'édition virtuelle de l'an dernier, l'événement *Laval en marche* pour la bienveillance des personnes âgées revient le mercredi 15 juin 2022. C'est sous le thème de *15 minutes pour le 15 juin* que les Lavalloises et les Lavallois de tout âge sont invités à marcher au moins 15 minutes pour illustrer leur soutien ainsi que leur volonté de faire partie d'une société respectueuse et bienveillante.

Organisé par le Comité de concertation contre la maltraitance liée au vieillissement à Laval (CCMVL), l'événement propose pour cette 5^e édition une formule hybride qui permet de rallier encore plus de participants. La population est invitée à marcher dès 10 h en groupe de l'un des points de rassemblements proposés ou de marcher de leur lieu de résidence, dans leur quartier, près de leur école ou de leur lieu de travail.

Pour marcher de l'un des points de rassemblement ci-dessous, la population **doit s'inscrire obligatoirement** auprès de madame Johanne Papineau au 450 681-8813, poste 101 :

- Association pour les aînés résidant à Laval (APARL) : 4901, rue St-Joseph, Laval, H7C 1H6
- Centre communautaire Le Sorbier (point de service CATAL) : 140, rue Nadon, Laval, H7L 1T5
- Centre communautaire Petit Espoir : 1235, Montée du Moulin, Laval, H7A 3V6
- Centre communautaire Saint-Joseph : 1450, boulevard Pie-X, Laval, H7V 3C1
- Centre communautaire Le Rendez-Vous des Aîné(e)s : 10, rue Proulx Ouest, Laval, H7N 1N3
- Centre SCAMA : 3168, boulevard Cartier Ouest, Laval, H7V 1J7

Divers organismes communautaires, résidences pour personnes âgées et écoles de la région de Laval ont déjà accepté de participer à l'événement. Nouveauté cette année : une marche intergénérationnelle, organisée par la Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL) et le CCMVL, en collaboration avec le Comité animation du troisième âge de Laval (CATAL), aura lieu avec des jeunes de l'école primaire Villemare dans le quartier Sainte-Rose. Lors de la journée, les marcheurs sont invités à prendre une photo durant leur marche et de la diffuser dans les commentaires sous la publication Facebook de la Table régionale de concertation des aînés de Laval (TRCAL).

Conférence gratuite sur la résilience

En plus de la marche qui se tiendra à 10 h, madame Blandine Soulmana, auteure et conférencière, offrira une conférence virtuelle intitulée *La résilience : comment rebondir*. Cette conférence aura lieu à 13 h. **Aucune inscription n'est requise**. Pour accéder à la conférence sur Zoom, la population n'aura qu'à cliquer sur le lien suivant : <https://bit.ly/37gy5ss>. Pour plus d'information, visiter le site Internet de DIRA-Laval au www.dira-laval.ca ou contacter le 450 681-8813, poste 101.

À propos des partenaires

Cet événement ne pourrait se faire sans le soutien de divers partenaires régionaux. Le CCMVL, dont le Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval fait partie, tient à remercier la Ville de Laval, l'AQDR Laval-Laurentides, DIRA-Laval, FADOQ-Région de Laval, la Table régionale de concertation des aînés de Laval ainsi que le Groupe Promo-Santé Laval pour leur contribution.

- 30 -

Renseignements

Ligne médias | Direction adjointe des communications et des relations publiques, CISSS de Laval
450 978-8608 | communications.ciSSLaval@ssss.gouv.qc.ca

