

Pour diffusion immédiate

## Besoin d'une consultation médicale? 4 options s'offrent à vous

**Laval, 12 décembre 2019** – Les rassemblements et les contacts rapprochés durant la période des Fêtes contribuent à la transmission de différents virus, notamment ceux de la grippe et de la gastro-entérite. Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval rappelle à la population que de se laver les mains régulièrement et de se soigner à la maison sont les meilleures façons de diminuer la propagation de ces virus et d'éviter des visites à l'urgence. Par ailleurs, la vaccination contre la grippe demeure la meilleure façon de se protéger et il est encore possible de prendre un rendez-vous pour se faire vacciner.

Si vous vivez une urgence vitale, il est recommandé d'appeler Info-Santé au 811 afin de parler avec une infirmière avant de vous rendre à l'urgence, et ce, 24 heures/24, 7 jours/7. Selon votre situation, elle vous informera si vous avez besoin de vous diriger à l'urgence.

### 4 options s'offrent à vous pour une consultation médicale

Si l'un de vos proches ou vous-même nécessitez une consultation médicale pour un problème de santé, sachez que plusieurs ressources sont disponibles sur le territoire de Laval.

1. Si vous avez des inquiétudes ou des questions au sujet de votre santé ou celle d'un proche, **appelez Info-Santé en composant le 811** afin de parler avec une infirmière. Des conseils de santé sont disponibles 24 heures par jour, 7 jours par semaine.
2. **Prenez un rendez-vous en ligne dès maintenant** avec votre médecin de famille ou un autre professionnel de la santé au : [Quebec.ca/rvsq](http://Quebec.ca/rvsq). Ce service est gratuit et est offert 24 h/24, 7 j/7.
3. **Contactez votre clinique** pour un rendez-vous d'urgence.
4. **Contactez l'une des super-cliniques** à Laval :
  - o GMF Polyclinique médicale de la Concorde : 450 667-5310
  - o GMF Centre médical Laval : 450 661-2521
  - o GMF Médi-Centre Chomedey : 450 687-6452
  - o GMF Clinique médicale Sainte-Dorothée : 450 689-6334
  - o GMF Polyclinique médicale Fabreville : 450 628-5800
  - o GMF CLSC Sainte-Rose : 450 622-5110

Il est également possible de contacter tout autre professionnel de la santé, tel que le pharmacien de votre quartier, qui connaît votre condition et qui vous a déjà traité pour une situation similaire. L'horaire des cliniques médicales sans rendez-vous et de la vaccination contre la grippe ainsi que des conseils de santé sont disponibles au [www.lavalensante.com/en-cas-durgence/](http://www.lavalensante.com/en-cas-durgence/).

### À propos du CISSS de Laval

Le CISSS de Laval se dédie sans relâche à apprendre, innover et exceller afin d'offrir à la population lavalloise et des régions avoisinantes un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés, accessibles et de qualité. Son capital humain compte plus de 10 000 employés et médecins œuvrant dans 32 installations, dont l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, l'Hôpital juif de réadaptation, le Centre de services ambulatoires de Laval, six CLSC, cinq centres d'hébergement, le Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Laval, le Centre de réadaptation en dépendance de Laval et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement de Laval. Le CISSS de Laval est un milieu de recherche et d'enseignement

affilié à l'Université de Montréal et à l'Université McGill. Pour de plus amples renseignements et pour connaître l'ensemble des services offerts dans les installations, consultez le site Web : [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com).

– 30 –

**Renseignements :**

Ligne Média

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques

CISSS de Laval

450 978-8608

[communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca)