

## La campagne de vaccination contre la grippe débute le 1<sup>er</sup> novembre 2019

Laval, le 16 octobre 2019 – Dès le 17 octobre 2019, la population lavalloise pourra prendre rendez-vous afin de recevoir le vaccin contre la grippe en visitant le [clicsante.ca](http://clicsante.ca). La vaccination contre la grippe débutera le 1<sup>er</sup> novembre 2019. Les personnes qui n'ont pas accès à Internet pourront téléphoner à leur CLSC pour prendre rendez-vous.

### Vaccin offert aux personnes les plus à risque de complications

La vaccination est recommandée et offerte gratuitement aux personnes qui ont plus de risque de présenter des complications :

- les enfants de 6 mois à 17 ans atteints de certaines maladies chroniques;
- les adultes ayant certaines maladies chroniques (incluant les femmes enceintes, quel que soit le stade de leur grossesse);
- les femmes enceintes en bonne santé aux 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> trimestres de leur grossesse;
- les personnes âgées de 75 ans et plus.

Afin de diminuer les risques de contamination, la vaccination est aussi offerte gratuitement :

- aux proches qui habitent sous le même toit qu'un enfant de moins de 6 mois ou qu'une personne à risque élevé d'hospitalisation ou de décès ainsi qu'à leurs aidants naturels;
- aux travailleurs de la santé.

« La vaccination demeure la meilleure protection contre la grippe qui est une infection qui se transmet très facilement et peut causer des difficultés respiratoires et cardiaques importantes, de même que la mort. Les efforts de prévention sont ciblés pour mieux rejoindre les personnes les plus vulnérables », indique le directeur de santé publique, docteur Jean-Pierre Trépanier.

Bien que le programme d'immunisation contre l'influenza du Québec ne recommande plus la vaccination aux enfants âgés de 6 à 23 mois et les personnes âgées de 60 à 74 ans en bonne santé, le vaccin est toujours disponible gratuitement.

### Inscription à clicsante.ca

Pour prendre rendez-vous, il suffit de choisir « Vaccin grippe saisonnière », puis d'entrer son code postal. Simple, sécuritaire et confidentiel, ce site permet de choisir le lieu, la date et l'heure qui nous convient le mieux. Il est possible de réserver son rendez-vous et celui des membres de sa famille en une seule étape.

Si vous n'avez pas accès à Internet, téléphonez à votre CLSC :

- CLSC Idola-Saint-Jean (250, boul. Cartier Ouest) | 450 668-1803
- CLSC des Mille-Îles (4731, boul. Lévesque Est) | 450 661-5371
- CLSC de l'Ouest-de-l'Île (4250, boul. Dagenais Ouest) | 450 627-2530
- CLSC du Ruisseau-Papineau (1665, rue du Couvent) | 450 687-5690
- CLSC de Sainte-Rose (280, boul. du Roi-du-Nord) | 450 963-6260

Pour en savoir plus sur la grippe, ses symptômes et les conseils pour la soigner, la population est invitée à consulter le site Web [lavalensante.com](http://lavalensante.com).

### À propos du CISSS de Laval

Le CISSS de Laval se dédie sans relâche à apprendre, innover et exceller afin d'offrir à la population lavalloise et des régions avoisinantes un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés, accessibles et de qualité. Son capital humain compte plus de 10 000 employés et médecins œuvrant dans 32 installations, dont l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, l'Hôpital juif de réadaptation, le Centre de services ambulatoires de Laval, six CLSC, cinq centres d'hébergement, le Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Laval, le Centre de réadaptation en dépendance de Laval et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement de Laval. Le CISSS de Laval est un milieu de recherche et d'enseignement affilié à l'Université de Montréal et à l'Université McGill.

### Renseignements :

Ligne Média

Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques, CISSS de Laval  
450 978-8608 | [communications.cisslaval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:communications.cisslaval@ssss.gouv.qc.ca)