

Pour diffusion immédiate

## Les bienfaits de la méthode kangourou encouragés au Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

**Laval, le 11 mai 2018** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval soulignera la journée internationale de sensibilisation à la méthode kangourou le 15 mai 2018 afin d'encourager les familles donnant naissance à un nouveau-né à pratiquer cette approche pendant et après leur séjour à l'hôpital.

Cette pratique, reconnue dans le monde, consiste à mettre le bébé, prématuré ou né à terme, peau contre peau avec son parent. En plus de stabiliser les signes vitaux et le taux de sucre sanguin, le contact peau à peau diminue le stress (cortisol), les pleurs ainsi que les sensations douloureuses chez le bébé. Aussi, cela contribue à un meilleur allaitement et attachement entre le nouveau-né et les parents. Des études ont démontré des bienfaits spécifiques pour les bébés prématurés : protège contre les infections, favorise le gain de poids ainsi que le développement du cerveau, augmente la qualité du sommeil et diminue la durée d'hospitalisation.

Pour souligner cette journée, le CISSS de Laval lance le Kangourou-o-thon du 14 au 20 mai 2018. Durant cette période, le personnel infirmier du centre de la famille et du bloc opératoire accentuera les encouragements auprès des mères et pères à pratiquer ce contact avec leur bébé et les sensibilisera aux bienfaits scientifiquement reconnus. Les familles de ces unités seront invitées à participer à la grande murale de kangourous en y apposant un petit kangourou en papier pour chaque contact peau à peau pratiqué sur une période minimale de 60 minutes. Quelques séances de photographies seront organisées afin d'immortaliser cet instant de pur bonheur. Ce contact est un moment privilégié qu'il faut encourager.

### À propos du CISSS de Laval

Le CISSS de Laval se dédie sans relâche à apprendre, innover et exceller afin d'offrir à la population lavalloise et des régions avoisinantes un ensemble de services de santé et de services sociaux intégrés, accessibles et de qualité. Son capital humain compte plus de 9 500 employés et 1 000 médecins œuvrant dans 32 installations, dont l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, l'Hôpital juif de réadaptation, le Centre de services ambulatoires de Laval, six CLSC, cinq centres d'hébergement, le Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse de Laval et le Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et troubles envahissants du développement de Laval. Le CISSS de Laval est un milieu de recherche et d'enseignement affilié à l'Université de Montréal et à l'Université McGill. Pour de plus amples renseignements et pour connaître l'ensemble des services offerts dans les installations, consultez le site Web : [www.lavalensante.com](http://www.lavalensante.com)

– 30 –

**Renseignements:** Ligne média  
Direction des ressources humaines, des communications et des affaires  
juridiques  
CISSS de Laval  
450 978-8608