

Communiqué

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

SE FAIRE VACCINER CONTRE LA GRIPPE : LA MEILLEURE DÉCISION POUR SOI ET SES PROCHES

Laval, le 29 octobre 2015 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval invite la population à se faire vacciner contre la grippe saisonnière pour se protéger et éviter de propager l'infection aux personnes plus vulnérables dans leur entourage.

« Contrairement à ce que l'on pourrait croire, la grippe est une infection très contagieuse qui peut entraîner des complications graves chez les personnes qui ont une santé plus fragile », rappelle le D^r Horacio Arruda, directeur de santé publique par intérim du CISSS de Laval. La vaccination représente la meilleure protection contre ce virus », ajoute-t-il.

Comme par les années passées, le vaccin est offert gratuitement aux personnes ayant le plus de risques de développer des complications ou de transmettre la grippe à des personnes vulnérables :

- Les enfants âgés de 6 à 23 mois;
- Les femmes enceintes en bonne santé (13 semaines de grossesse et plus);
- Les personnes atteintes de maladies chroniques;
- Les personnes âgées de 60 ans et plus;
- L'entourage des personnes à risque de développer des complications, incluant celui des bébés de moins de 6 mois.
- Les travailleurs de la santé, en milieu de garde ou en contact avec les personnes à risque.

Effacité du vaccin

Les résultats d'efficacité vaccinale ont fait couler beaucoup d'encre l'année dernière. Il est vrai que l'efficacité du vaccin contre la grippe a été décevante en 2014-2015 pour prévenir la grippe, mais il s'agit d'une situation exceptionnelle.

« Heureusement, une telle situation demeure rare. En général, l'efficacité globale des vaccins contre la grippe varie de 50 à 70 %, note le D^r Horacio Arruda. Plusieurs facteurs peuvent influencer son efficacité : les souches circulantes, l'état de santé et l'âge de la personne vaccinée, etc. Même si l'efficacité n'est pas complète, la vaccination demeure la meilleure protection. Le vaccin n'empêche pas toujours une personne à risque de complications de contracter la grippe, mais il en réduit la gravité comme les pneumonies, les hospitalisations et les décès », fait-il valoir.

Comment prendre rendez-vous?

La campagne de vaccination débutera le 1^{er} novembre prochain. La population lavalloise peut prendre rendez-vous dès maintenant, selon l'une des deux options suivantes :

<p>PAR INTERNET</p> <p>En se rendant à l'adresse suivante : www.monvaccin.ca (section Laval)</p> <p>La plateforme Web de prise de rendez-vous permet à la population d'avoir accès en temps réel aux plages horaires disponibles et ainsi choisir la date et l'heure qui leur convient en un simple clic. Une fois la plage horaire réservée, la personne n'a qu'à se présenter à l'heure indiquée avec le numéro de confirmation de son rendez-vous et sa carte d'assurance-maladie afin de recevoir son vaccin sans attendre.</p>	<p>PAR TÉLÉPHONE Du lundi au vendredi de 8 h 30 à 16 h 30</p> <ul style="list-style-type: none">• CLSC de Sainte-Rose 280, boul. Roi-du-Nord 450 963-6260• CLSC des Mille-Îles 4731, boul. Lévesque Est 450 661-5371• CLSC du Marigot 250, boul. Cartier Ouest 450 668-1803• Centre intégré de services de première ligne de l'ouest de l'Île 4250, boul. Dagenais Ouest 450 627-2530
---	--

Des mesures d'hygiène simples et efficaces

Rappelons qu'il existe des moyens simples et complémentaires à la vaccination pour limiter la transmission de la grippe, comme se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon, utiliser un produit antiseptique en l'absence de lavabo et prendre soin de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude.

« Le fait de se laver les mains, de tousser ou d'éternuer dans sa manche et de rester à la maison lorsque l'on est malade réduit le risque de propager la grippe, mais cela ne suffit pas. Il est important de se faire vacciner », conclut le Dr Arruda.

Les principaux symptômes de la grippe sont une fièvre soudaine, une fatigue intense, des maux de tête, de la toux, des douleurs musculaires et des courbatures. Les personnes croyant avoir la grippe et désirant des renseignements médicaux sont invitées à contacter Info-Santé en composant le 811 ou à consulter le site Web Laval en santé (lavalensante.com), qui regroupe une foule de renseignements concernant la vaccination.

- 30 -

Renseignements : Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval
Ligne médias : 450 978-8608
communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca