

Communiqué

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

NE VOUS LAISSEZ PAS SURPRENDRE PAR LA GRIPPE : FAITES-VOUS VACCINER

Laval, le 31 octobre 2013 – La campagne de vaccination gratuite contre la grippe saisonnière débutera officiellement au Québec le 1^{er} novembre. La Direction régionale de santé publique encourage vivement la population à se faire vacciner puisque cela demeure le moyen le plus efficace de se protéger contre la grippe.

Le vaccin est offert gratuitement aux personnes ayant le plus de risques de développer des complications ou de transmettre la grippe à des personnes vulnérables :

- Les enfants âgés de 6 à 23 mois.
- Les personnes atteintes de maladies chroniques.
- Les personnes âgées de 60 ans et plus.
- L'entourage des personnes à risque de développer des complications.
- L'entourage des bébés de moins de 6 mois.
- Les femmes enceintes en bonne santé (13 semaines de grossesse et plus).
- Les travailleurs de la santé.

« Puisque la saison de la grippe débute en général à la fin de l'automne ou au début de l'hiver et que le vaccin prend deux semaines à atteindre son effet optimal, il faut dès maintenant penser à se protéger, notamment si l'on fait partie de l'un des groupes plus vulnérables », indique la directrice de santé publique par intérim, la D^{re} Alejandra Irace-Cima.

Le vaccin disponible dès maintenant

La vaccination se fait dans quatre installations du Centre de santé et de services sociaux (CSSS de Laval), sur rendez-vous. Afin de connaître les lieux et les horaires de vaccination, les Lavallois peuvent consulter le site Internet du CSSS de Laval ou celui de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval à l'adresse suivante : www.lavalensante.com.

Des mesures d'hygiène simples et efficaces

Rappelons qu'il existe des moyens simples et complémentaires à la vaccination pour limiter la transmission de la grippe, comme se laver fréquemment les mains à l'eau et au savon, utiliser un rince-mains antiseptique en l'absence de lavabo et prendre soin de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude.

« Ces mesures d'hygiène sont valables en tout temps et en tous lieux pour se protéger et réduire la propagation du virus de la grippe et de nombreuses autres infections lors de nos relations quotidiennes avec les autres », tient à rappeler la D^{re} Irace-Cima.

Les principaux symptômes de la grippe sont : une fièvre soudaine, une fatigue intense, des maux de tête, de la toux, des douleurs musculaires et des courbatures. Pour toute question concernant leur santé physique, les Lavallois sont invités à contacter Info-Santé 811.

- 30 -

Renseignements :
Stéphanie Daigneault
Conseillère en communication
450 978-2121, poste 2025
sdaigneault_reg13@ssss.gouv.qc.ca