

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### GRIPPE ET GASTRO-ENTÉRITE DANS LA RÉGION DE LAVAL

Une situation à surveiller et des gestes préventifs à appliquer

**Laval, le 6 janvier 2011** – À l'image de plusieurs régions du Québec, Laval enregistre depuis une semaine un nombre de cas de grippe élevé ainsi qu'une circulation accrue du virus de la gastro-entérite. Les Lavallois sont invités à appliquer des consignes de prévention pour contribuer à diminuer la propagation. La situation grippale est d'autant plus à surveiller que la saison de la grippe dure en général plusieurs semaines. « Le lavage des mains et la vaccination sont les meilleurs moyens de protection pour prévenir la transmission », rappelle le D<sup>re</sup> Damestoy.

La grippe se manifeste par de la fièvre soudaine, des douleurs musculaires, de la fatigue et souvent de la toux. Elle est contagieuse et dure environ de 5 à 7 jours. Elle peut amener des complications, surtout chez les personnes âgées ou les personnes ayant des problèmes de santé chronique. Il est recommandé d'appeler Info-Santé, en composant le 811.

#### LA VACCINATION TOUJOURS DISPONIBLE

« Il est encore temps de se faire vacciner contre la grippe. Sachons que la protection du vaccin est efficace environ deux semaines après avoir été vacciné », précise le D<sup>re</sup> Damestoy. Le vaccin est offert gratuitement aux personnes les plus à risque de développer des complications liées à la grippe :

- Les personnes âgées de 60 ans et plus.
- Les enfants âgés de 6 à 23 mois.
- Les personnes âgées de 2 à 59 ans présentant une maladie chronique (incluant celles ayant une obésité importante, avec un indice de masse corporelle égal ou supérieur à 40).
- L'entourage de ces personnes, y compris les personnes qui prennent soin des enfants âgés de moins de 6 mois ainsi que les travailleurs de la santé et bénévoles en contact avec les personnes à risque.
- Les femmes enceintes qui en sont au 2<sup>e</sup> ou au 3<sup>e</sup> trimestre de leur grossesse.
- Les femmes enceintes présentant une maladie chronique (peu importe le stade de la grossesse).

#### OÙ SE FAIRE VACCINER?

Le Centre de santé et de services sociaux (CSSS) de Laval offre de **NOUVELLES** dates de vaccination à son centre ambulatoire (CARL), situé au 1515, boul. Chomedey, Laval :

15 janvier ..... 11 h à 18 h  
16 janvier ..... 11 h à 18 h  
22 janvier ..... 11 h à 18 h  
23 janvier ..... 11 h à 18 h

Pour plus d'information : [www.cssslaval.qc.ca](http://www.cssslaval.qc.ca) et [www.sssslaval.gouv.qc.ca](http://www.sssslaval.gouv.qc.ca)

#### D'AUTRES GESTES DE PROTECTION

Pour limiter la transmission de la grippe, se laver fréquemment les mains contribue à réduire la propagation du virus et de nombreuses infections, comme la gastro-entérite, qui est elle aussi hautement transmissible.

Un gel alcoolisé est suggéré en l'absence de lavabo. Il est également recommandé de tousser ou d'éternuer dans le pli du coude ou le haut de l'épaule.

- 30 -

**Source :** Direction de santé publique  
Agence de la santé et des services sociaux de Laval

**Renseignements :** Martine Caza-Lenghan  
Service des communications  
450 978-2121, poste 2111