

COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

La tournée du grand Défi Pierre Lajoie s'arrête à Laval

Les jeunes lavallois seront invités à bouger plus et à manger mieux

Laval, le 9 novembre 2010 – La caravane du Grand défi Pierre Lavoie sera de passage cette semaine dans quatre écoles primaires de la région. La Direction de santé publique (DSP) de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval est fière de s'associer à cet événement visant à développer de saines habitudes de vie chez les jeunes de 6 à 12 ans.

Du 9 au 12 novembre prochain, les quatre écoles sélectionnées visiteront la caravane pour vivre une expérience enrichissante. On y retrouvera deux ateliers :

- « Bougez plus », pourvu de vélos stationnaires tous équipés d'ordinateur et de systèmes de vélo virtuel pour simuler des courses.
- « Mangez mieux », qui fera découvrir aux jeunes des concepts de base en matière de saine alimentation, comme à reconnaître les aliments de bonne valeur nutritive et à faire des choix santé.

Les saines habitudes au menu

« Cet événement permet de conscientiser les jeunes en milieu scolaire à l'importance d'adopter de saines habitudes de vie », a déclaré la D^{re} Nicole Damestoy, directrice de santé publique de Laval. Celle-ci a également rappelé que 13 % des jeunes lavallois âgés de 12 à 14 ans souffrent de problèmes reliés au poids, tels que l'embonpoint et l'obésité, « d'où l'importance de conscientiser le plus tôt possible les jeunes à l'importance d'être actif et de manger sainement ».

Mentionnons que les quatre écoles participantes ont été sélectionnées par la DSP de Laval, en collaboration avec le Centre de santé et de services sociaux de Laval, la Commission scolaire de Laval, la Commission scolaire Sir-Wilfried-Laurier, Sports Laval et Québec en Forme. Laval est la deuxième région visitée cette année par la caravane.

Tournée du grand Défi Pierre Lajoie à Laval

9 novembre

École le Baluchon
216, boul. Je-Me-Souviens, Sainte-Rose

10 novembre

École Simon-Vanier
1755, avenue Dumouchel, Chomedey

11 novembre

École l'Orée des Bois
4185, rue Séguin, Fabreville

12 novembre

École l'Harmonie
1125, boul. Élisabeth, Chomedey

- 30 -

Renseignements :

Stéphanie Daigneault
Service des communications
Direction de santé publique
450 978-2121, poste 2025