

Rencontre d'informations Punaise de lits

Service Hygiène et salubrité
CISSS Laval
Julien Houde



Menu de la rencontre

- Aspect physiologique de la punaise de lit
- Son milieu de vie
- Transmission et moyens de protections
- Aspect physiologique de la coquerelle
- Extermination et coquerelle
- Durée 15 minutes

Aspect physiologique



Forme ovale et aplatie



4 à 7mm

Brune et plutôt luisante, elle ressemble à un pépin de pomme



Punaise de lit



Pépin de pomme

4 à 7 mm

Punaises de lit

- Elle se nourrit de sang humain;
- Elle peut jeûner pendant plus d'un an selon la température ambiante, en se mettant en dormance dans des endroits sombres et secs;
- Elle est particulièrement active la nuit;
- On la trouve principalement dans la chambre à coucher où elle se nourrit du sang des dormeurs;
- Le jour, elle s'abrite dans les endroits sombres et secs (fissures des murs, coussins, literie, rideaux, coutures, matelas, etc.);
- Elle est sensible aux températures extrêmes (chaud 60 °C et froid -18 °C);
- Elle ne saute pas, ne vole pas et se déplace lentement.



Si ça vous pique présentement
c'est normal!

Punaises de lit

- Au début d'une infestation, les punaises de lit ont tendance à se cacher près de l'endroit où elles se nourrissent.
- Matelas, sommier, près des personnes qu'elles vont piquer durant leurs sommeils.
- Dès que l'infestation devient plus importante, les punaises peuvent se disperser et se cacher ailleurs dans la chambre à coucher.
- Elles peuvent ensuite se déplacer vers les autres pièces ou autres appartements.

Où la retrouve-t-on?

- le sommier, les coutures et le dessous du matelas, et les ourlets des articles de literie;
- la tête de lit, le mobilier de chambre et les tiroirs;
- les vêtements, les sacs à dos ou à main et les valises;
- les chaises, les fauteuils roulants, les sofas et les housses;
- les tapis et les rideaux;
- les moulures et les cadres de fenêtres ou de portes;
- le derrière des plinthes chauffantes et des prises électriques;
- la tapisserie décollée, les cadres et les affiches;
- les fissures dans le plâtre, le bois ou le plancher;
- les papiers, les livres, les téléphones, les radios et les horloges;

Légendes urbaines...

- L'eau de javel est efficace contre les punaises.
- Elles sont microscopiques.
- Elles sautent et volent.
- Elles peuvent transmettre le VIH ou l'hépatite.
- Le patient est contagieux.
- Il faut porter un masque pour se protéger.

Transmission

- Contact étroit avec des articles comme les meubles, les matelas, et même parfois les vêtements;
- En suivant les murs, les plafonds et le sol, en se faufilant par la tuyauterie, les conduits et les câbles électriques, la punaise peut voyager d'un endroit habité à un autre, mais s'éloignera peu de son hôte, si elle peut se nourrir régulièrement;
- La punaise ne peut pas se transmettre à l'homme par l'intermédiaire d'animaux domestiques;
- La punaise ne transmet pas de maladies véhiculées par le sang.

Comment se protéger?

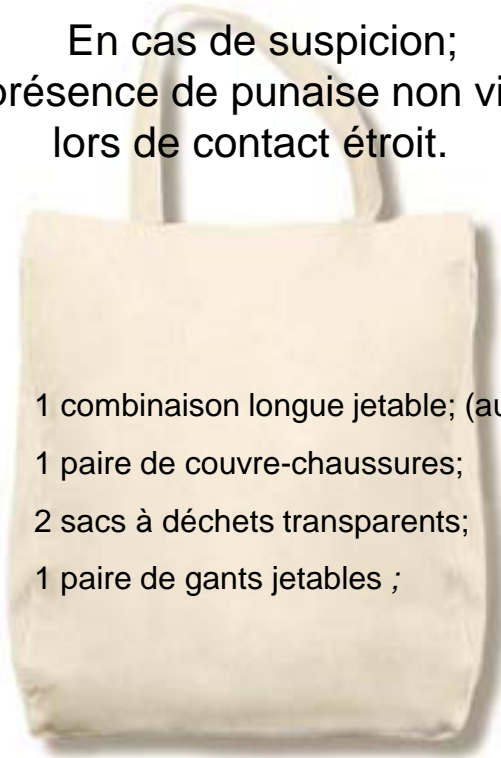
- L'observation reste le meilleur moyen de minimiser le transport de parasite avec soi ailleurs.
- Toujours vérifier ses vêtements et effets personnels avant de quitter le logis.

Sac Punaise

Quand l'utiliser?

En cas de suspicion;
En présence de punaise non visible;
lors de contact étroit.

- 1 combinaison longue jetable; (au besoin)
- 1 paire de couvre-chaussures;
- 2 sacs à déchets transparents;
- 1 paire de gants jetables ;



Habillement

1. Apporter le **SAC PUNAISE** dans l'entrée de la résidence/appartement;
2. Accrocher en hauteur le sac transparent dans l'entrée de la résidence/appartement;
3. Mettre dans le sac transparent ses effets personnels (manteau, sac à dos, etc.);
4. Enfiler la blouse et les gants (mettre les gants par-dessus les poignets de la blouse et lorsque possible, mettre ses bas par-dessus les pantalons);
5. Le port de couvres chaussures est recommandé.
6. Nouer le sac transparent avant de commencer les soins.

Déshabillage

1. **Vérifier ses vêtements de protection;**
2. **Les débarrasser des punaises, au besoin;**
3. **Se diriger vers l'entrée du logement pour y enlever ses vêtements de protection en prenant soin de mettre le côté souillé vers l'intérieur, les rouler en boule et les jeter dans l'autre sac de plastique transparent puis fermer le sac hermétiquement;**
4. **Éviter de se déplacer avec le matériel souillé à l'extérieur du logement;**
5. **Désinfecter les accessoires et équipements utilisés avec lingette jetable si nécessaire;**
6. **Avant d'ouvrir le sac qui contient ses effets personnels, le vérifier afin de s'assurer qu'aucune punaise ne s'y trouve;**
7. **Laver les mains au besoin avec une solution hydro-alcoolique (SHA)**
8. **Sortir du sac transparent ses effets personnels manteau, sac à dos, etc.;**
9. **Disposer des équipements de protection individuels (EPI) dans les déchets à préférentiellement à l'extérieur du logis dans une poubelle avec couvercle.**

Extermination

Nettoyage à la vapeur, aspirateur, congélation et Pièges

- l'aspirateur permet de se débarrasser des sources de nourriture ainsi que des coquerelles et leurs œufs. Assurez-vous de tuer toutes les coquerelles en plongeant le sac de l'aspirateur dans de l'eau savonneuse.
- Vous pouvez également congeler les articles infestés à - 8 °C pendant au moins 24 heures (jusqu'à une semaine de préférence).

Extermination

- Scellez et calfeutrez toutes les fissures, les crevasses et les ouvertures autour des tuyaux afin de réduire le nombre d'endroits où se cachent les coquerelles.
- Posez des moustiquaires à mailles fines sur les fissures, les crevasses, les événements d'aération, les tuyaux ouverts et les drains afin de limiter les points d'entrée à l'intérieur de votre maison.

Sources de la présentation

- Gouvernement du Canada
- Santé Canada
- Gouvernement du Québec
- MSSS
- CSSS de la Montagne
- CISSS Montérégie-Est
- Ville de Montréal
- Service d'exterminateur Orkin et Maheu

MERCI!