

INFORMATIONS IMPORTANTES À LIRE

RESPECTEZ les dates et heures de prises de médicaments prévues avec vos professionnels de la santé.

ATTENTION : Ces médicaments peuvent avoir des effets nocifs sur le fœtus en développement. Ces médicaments ne peuvent être pris après la date mentionnée.

Dans les cas où vous avez oublié de prendre l'un ou l'autre des médicaments à la date convenue, contactez-nous au (450) 668-1803 ext. 45183, afin de vous assurer que vous pouvez toujours continuer la procédure.

ÉTAPE 1 / MIFÉPRISTONE

Date : _____ heure : _____

Prévues pour prendre le médicament

- Avalez le médicament avec ou sans nourriture.
- Vous pouvez faire vos activités après la prise de ce médicament puisqu'il entraîne peu d'effets secondaires.
- Parfois les saignements peuvent débutés à cette étape.

ÉTAPE 2 / MISOPROSTOL

Date : _____ heure : _____

Prévues pour prendre le médicament

- Laissez fondre 2 comprimés dans chaque joue 30 minutes puis avalez.
- Vous ne devez **PAS BOIRE NI MANGER** durant ces 30 minutes.
- Il est préférable d'être à la maison le jour de la prise du médicament ainsi que le lendemain.

- Il est conseillé d'être accompagnée dans les heures qui suivent la prise du MISOPROSTOL (ÉTAPE 2) afin d'avoir du soutien durant la période où les crampes seront fortes et les saignements abondants.
- Si vous avez de jeunes enfants, il serait souhaitable que quelqu'un puisse vous aider pour les superviser. Planifiez d'être en présence d'une personne significative lors de la prise des médicaments.
- Pour diminuer la douleur causée par la prise du MISOPROSTOL (ÉTAPE 2), nous suggérons de prendre 30 minutes avant; 3 comprimés d'IBUPROFEN 200 mg (ADVIL^{MD}) OU 2 comprimés d'ACÉTAMINOPHÈNE 500 mg (TYLENOL^{MD})
- Si vous avez des nausées de grossesse importantes, prendre du DIMENDRYNATE (GRAVOL^{MD}) 30 minutes avant de commencer l'ÉTAPE 2.

CONSEILS POUR VOTRE AVORTEMENT

Les effets secondaires reliés au MISOPROSTOL ne durent généralement pas plus de 48 heures.

Vous avez reçu une prescription pour aider à tolérer les effets secondaires :

- Si vous éprouvez de la fièvre, des frissons, des maux de tête ou de la douleur, prenez de L'IBUPROFEN 200 mg (ADVIL^{MD}) et de L'ACÉTAMINOPHÈNE 500 mg (TYLENOL^{MD}) selon la dose et la fréquence indiquée sur votre prescription.

Il est préférable de prendre ces analgésiques dès le début des symptômes.

Une bouillotte d'eau chaude pourra aussi soulager vos crampes.

Les crampes peuvent variées de modérées à sévères et devraient diminuer une fois la grossesse expulsée.

Si après 30 minutes votre douleur n'est pas soulagée après la prise de L'IBUPROFEN (ADVIL^{MD}) OU de L'ACÉTAMINOPHÈNE (TYLENOL^{MD}), vous pouvez prendre L'HYDROMORPHONE (DILAUDID^{MD}) tel que prescrit.

Débutez par un comprimé de 1 mg si vous n'êtes pas soulagée après 30 minutes, prenez un deuxième comprimé (maximum de 2 comprimés par 4 heures).

Ne pas prendre d'alcool ou de drogue pour les 24 heures qui suivent la prise de DILAUDID^{MD}.

Si vous éprouvez des nausées et vomissements, vous pouvez prendre du DIMENDRYNATE (GRAVOL^{MD}) pour ces symptômes (disponible en vente libre dans les pharmacies).

Le DILAUDID et le GRAVOL peuvent causer de la somnolence. **NE PAS CONDUIRE** pendant 24 heures suivant la prise.

LES SAIGNEMENTS

Les saignements peuvent débuter rapidement après la prise des médicaments soit la MIFÉPRISTONE ou le MISOPROSTOL.

La plupart des femmes auront des saignements dans les 48 heures suivant la prise de médicaments.

Le trois premiers jours vos saignements seront plus abondants que vos menstruations. Les saignements dureront en moyenne 11 jours.

Il est normal d'avoir des caillots et des saignements abondants avec l'expulsion des produits de conception et ceux-ci diminueront une fois l'expulsion de la grossesse complétée.

N.B. Si vous utilisez 1 grande serviette sanitaire (complètement remplie) aux 30 minutes pendant 2 heures, vous devez consulter à l'urgence.

Vos menstruations devraient revenir entre 4 et 8 semaines après avoir pris le MISOPROSTOL.

CONTRACEPTION

Votre fertilité revient rapidement après l'avortement.

Si vous prenez une contraception hormonale (pilule, timbre ou anneau), vous devez la débiter le lendemain de la prise du MISOPROSTOL.

Les méthodes barrière (condoms) doivent être toujours utilisées avec la reprise des relations sexuelles (si aucune prise de contraception) et pendant 7 jours suite au début de la contraception ou du stérilet.

Un stérilet pourrait être inséré lors de la visite de suivi après évaluation du médecin. Vous devez l'acheter à la pharmacie et l'apporter au rendez-vous.

ÉVOLUTION NORMALE

Les symptômes de grossesse disparaissent progressivement après l'expulsion.

Dans un court délai, environ 2 jours, les nausées ne seront plus présentes.

Pendant 7 jours :

- Aucun tampon – seulement des serviettes sanitaires
- Aucun suppositoire
- Aucune douche vaginale
- Pas de relations sexuelles avec pénétration (doigt, pénis,...)
- Pas de baignade dans un lac
- Pas de spa
- Douche et bain permis

RENDEZ-VOUS DE SUIVI

Le rendez-vous de suivi est **OBLIGATOIRE** afin de confirmer que **L'AVORTEMENT MÉDICAL EST COMPLÉTÉ** et que la grossesse est terminée.

Il est important de le respecter et de vous y présenter.

RENDEZ-VOUS LE : _____ **À :** _____

POUR TOUTES QUESTIONS

Vous pouvez nous contacter au CLSC du Lundi au Vendredi de 8h30 à 16h au **(450) 668-1803 poste 45183**

En dehors de ces heures, contactez **INFO SANTÉ 811** le soir et les fins de semaines ou présentez-vous à l'urgence si vos symptômes le nécessitent, tels ; saignements vaginaux importants : 2 serviettes remplies par heure pendant 2 heures (total de 4 serviettes) ou des caillots de la taille d'un poing.

- Des crampes non soulagées après avoir pris 3 fois les médicaments contre la douleur.
- De la fièvre plus de 38°C, frissons ou malaise qui durent 6 heures ou plus.

Clinique Planning
CISSSL- CLSC du Marigot
Révisé : Novembre 2018

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

**INFORMATIONS IMPORTANTES
CONCERNANT VOTRE AVORTEMENT MÉDICAL**