

1. **Évitez l'Aspirine®.** Toutefois, si les crampes abdominales augmentent ou si elles ne sont pas soulagées par la médication, communiquez avec la clinique de planning (de jour en semaine) ou consultez l'urgence de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé.

Il est également possible que vous ressentiez des douleurs aux seins ou que ceux-ci produisent du lait. Si cela survenait, portez un bon soutien-gorge, évitez les stimulations de vos seins, évitez les douches chaudes et appliquez des compresses froides.

2. **Fièvre et frissons :** Si votre température est supérieure à 38,5°C, contactez la clinique de planning ou votre médecin, car il y a une possibilité qu'une infection se développe à l'intérieur de votre utérus.

Pour minimiser les risques d'infection, nous vous recommandons pour une période de deux semaines, de ne pas avoir de relations sexuelles et de ne pas utiliser de douche vaginale, ni tampon (ne rien introduire dans le vagin). De plus, vous ne pouvez pas vous baigner, que ce soit : dans une piscine, une baignoire, un lac, un spa, etc. Vous pouvez cependant prendre des douches.

3. **Contraception :** En ce qui concerne la contra-ception, vous devez la commencer le dimanche suivant l'avortement. **Vous ne serez protégée qu'après le 14<sup>e</sup> comprimé.** Si vous optez pour un stérilet, prenez un rendez-vous avec votre médecin, 4 à 6 semaines après l'avortement pour vérifier les fils.

Si vous n'utilisez pas de moyen de contraception, vous pourrez redevenir enceinte immédiatement après l'avortement. Si vous ne prenez pas de contraception, vos prochaines menstruations surviendront de 4 à 6 semaines après l'avortement.

4. **Persistance de la grossesse :** Vous devez faire un test de grossesse urinaire quatre semaines après l'intervention.

Date test de grossesse : \_\_\_\_\_

De plus, vous devrez prendre un rendez-vous avec votre médecin de famille ou au CLSC quatre semaines après l'intervention. Bien que la technique d'intervention soit faite dans les meilleures conditions, le taux d'échec de l'avortement est de 1 femme sur 1000, c'est-à-dire qu'il peut y avoir persistance de la grossesse. Si vous avez le moindre doute de persistance de grossesse après une semaine, communiquez avec l'infirmière de la clinique de planning. Prenez note qu'un test de grossesse peut rester positif jusqu'à trois semaines après l'intervention en raison de la présence d'hormones dans votre corps.

#### Et puis après?

La plupart des femmes se sentent soulagées après un avortement. Par contre, d'autres peuvent ressentir de la tristesse, de la culpabilité et plus encore. Si vous avez besoin d'un support psychologique supplémentaire, nous sommes prêts à vous accompagner. Appelez-nous!

<b>RENDEZ-VOUS</b>	
Date : _____	Heure : _____
Avec Dr _____	
Heure de prise du Misoprostol <input type="checkbox"/> 1 co <input type="checkbox"/> 2 co	
_____	
Heure de prise du comprimé de 100 mg de Doxycycline	
_____	
_____	
Heure de prise Naproxen 500 mg	
_____	

## Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval

Hôpital de la Cité-de-la-Santé  
1755, boulevard René-Laennec  
Laval (Québec) H7M 3L9

**L'INTERRUPTION VOLONTAIRE  
DE GROSSESSE...  
TOUT CE QU'IL FAUT SAVOIR!**

**Clinique de planification familiale  
Hôpital de la Cité-de-la-Santé**

**450-975-5565  
(boîte vocale)**

Mise à jour : Juillet 2014

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 

Québec 

L'avortement ou l'interruption volontaire de grossesse (IVG) est une méthode simple, rapide et légale qui permet l'évacuation complète du contenu de l'utérus.

Au CISSS de Laval, Hôpital de la Cité-de-la-Santé, nous offrons la procédure chirurgicale (dilatation, aspiration et curetage) pour les grossesses inférieures à 14 semaines.

L'IVG est une méthode sûre et sécuritaire. La majorité des femmes n'éprouve aucune complication suite à l'intervention. Les complications sont rares mais possibles comme pour toute intervention chirurgicale.

## PREMIÈRE RENCONTRE

### La veille ou quelques jours avant l'IVG

L'infirmière se fera un plaisir de vous supporter dans votre démarche. Elle discutera avec vous des options possibles et des méthodes contraceptives. Vous pourrez aussi discuter avec elle de vos craintes. Si vous en ressentez le besoin, le support d'un psychologue pourra vous être apporté. Au cours de la même rencontre, des prélèvements seront effectués et le médecin procédera à une évaluation médicale (examen gynécologique).

## LE JOUR DE L'INTERVENTION

Vous devrez insérer dans votre vagin, environ quatre heures avant l'IVG, un à deux comprimés de Misoprostol. Ce médicament permettra de dilater progressivement votre col utérin. Dès que vous utilisez le Misoprostol, vous ne pouvez pas modifier votre décision d'interrompre la grossesse. Selon certaines études, ce médicament peut provoquer une fausse-couche ou des malformations fœtales. Le Misoprostol peut causer des nausées, des vomissements, de la diarrhée, des étourdissements, des saignements, des frissons et de la fièvre. Si vous ressentez des crampes abdominales, vous pourrez prendre un analgésique de type acétaminophène (ex. : Tylenol®). Évitez les comprimés contenant de l'AAS.

- Un petit déjeuner léger est permis.
- Vous devrez vous présenter au 1<sup>er</sup> étage du bloc D à la clinique externe de gynécologie.

Pour votre confort, vous pouvez apporter une robe de chambre, des pantoufles, des serviettes sanitaires, un livre ou votre musique (type IPOD).

**Vous devez aussi apporter  
votre carte d'assurance maladie (valide)  
et votre carte de l'hôpital**

Environ une heure avant l'intervention, vous devrez prendre un comprimé de 100 mg de Doxycycline (antibiotique) et un comprimé de Naproxen 500 mg (anti-inflammatoire).

Vous devez obligatoirement être accompagnée d'un adulte responsable pour le retour à la maison.

L'infirmière vous accueillera et prendra vos signes vitaux. Elle installera sur votre bras un petit cathéter pour l'administration de médication intraveineuse (un sédatif et un analgésique).

## L'INTERVENTION VOLONTAIRE DE GROSSESSE (IVG)

Il y a trois étapes à l'IVG :

1. L'anesthésie locale du col de l'utérus.
  2. La dilatation du col.
  3. L'aspiration et le curetage.
- Le médecin désinfectera votre vagin avec une solution antiseptique (iode) avant de faire une petite anesthésie locale au niveau de votre col utérin.
  - Il dilatera ensuite graduellement votre col à l'aide de tiges de grandeurs variables, de façon à permettre l'insertion d'une canule d'aspiration.
  - Cette canule permettra d'aspirer le contenu de votre utérus. Il se peut que vous ressentiez des douleurs semblables aux crampes menstruelles. Puis, le médecin grattera délicatement la paroi de votre utérus pour s'assurer qu'il ne reste rien (curetage). L'intervention durera environ 5 à 10 minutes et vous serez accompagnée, tout au long de celle-ci, par une infirmière et la personne de votre choix.

Par la suite, vous demeurerez sous observation environ une heure et pourrez reprendre vos activités dès le lendemain.

Environ une heure après l'intervention, vous devrez prendre 2 comprimés de 100 mg de Doxycycline.

## Effets secondaires attendus

- Crampes abdominales avant, pendant et après l'intervention. Ces crampes seront soulagées par la médication.
- Pertes sanguines comme une menstruation légère pouvant persister de 4 à 10 jours.
- Possibilité de nausée et vomissements.

## Complications possibles (moins de 1 % de risque)

Les principaux risques sont la persistance de la grossesse, la perforation de l'utérus, les lésions du col, les réactions systémiques à l'anesthésie, l'infection et l'hémorragie.

## CONSEILS POSTOPÉRATOIRES

Voici quelques renseignements postopératoires qui vous aideront à comprendre les effets possibles de votre avortement et à reconnaître les complications pouvant survenir.

1. **Saignements** : Les pertes sanguines sont normales et peuvent persister 4 à 10 jours après un avortement. Toutefois, si vous souillez plus d'une serviette sanitaire de type Maxi de nuit par heure, vous devrez contacter la clinique de planning (de jour en semaine) ou consulter l'urgence de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé.
2. **Douleurs** : Il est possible que vous ressentiez des crampes abdominales jusqu'à 2 à 3 jours après l'intervention. Celles-ci devraient diminuer rapidement dans les jours suivant l'intervention. Vous pouvez utiliser des analgésiques oraux pour le soulagement. Tel que, acétaminophène, ibuprofène et advil.

**Production** : Direction du programme santé physique générale et spécialisée