

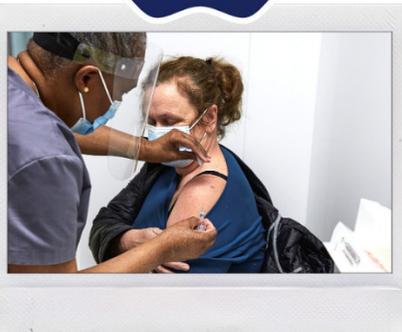
LE LIEN

Bulletin d'information
du Centre intégré de santé
et de services sociaux
de Laval

VOL. 7 • NO 1 • 22 janvier 2021

Depuis le 23 décembre 2020

Opération **vaccination** à Laval





Partagez ce moment historique!

Et si nous étions plusieurs à faire comme Chantal Bédard, préposée aux bénéficiaires à l'urgence, et Jennifer Terlizzi, technologue en électrophysiologie médicale, et que nous partagions une photo de nous lors de votre vaccination?

Peut-être pourrions-nous créer ensemble un grand mouvement?

Si vous souhaitez participer, vous pouvez :

- Acheminer votre photo au service des communications (communications.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca) afin de la diffuser dans notre bulletin interne ou sur les médias sociaux du CISSS de Laval.
- Partager ce moment historique dans vos propres médias sociaux en utilisant le filtre Facebook suivant : www.facebook.com/fbcameraeffects/tryt/414602462994517/

N'oubliez pas de taguer le CISSS de Laval!



Un travail colossal a été fait au cours des dernières semaines afin d'être prêts pour cette campagne de vaccination.

Bravo à toutes les équipes qui ont contribué à ce déploiement et à tous nos employés qui se font vacciner!



VACCINATION COVID-19



23
DÉCEMBRE

Coup d'envoi de la vaccination à Laval

La première personne vaccinée est Sylvie Schaffro, préposée aux bénéficiaires au Centre d'hébergement Fernand-Larocque.

7

JANVIER

Début de la vaccination des résidents des CHSLD publics

La première résidente vaccinée au Centre d'hébergement Sainte-Dorothée est Lise Campeau, 86 ans.

L'opération se poursuit dans l'ordre aux CHSLD publics Idola-Saint-Jean, Fernand-Larocque, Sainte-Rose et La Pinière.

14

JANVIER

Vaccination complétée des résidents des CHSLD publics qui y ont consenti.

L'opération continue auprès des personnes vulnérables avec nos partenaires privés (CHSLD, RI-RTF) et auprès des travailleurs de la santé.

18

JANVIER

Début de la vaccination dans les résidences privées pour personnes âgées (RPA de catégorie 3 et 4)

En date du 19 janvier 2021, 7 440 doses de vaccins contre la COVID-19 ont été administrées à Laval. La vaccination n'est pas encore commencée pour la population générale.



COVID-19 : un mot du Dr Olivier Haeck

Dr Olivier Haeck

Officier de prévention des infections
Agent de biosécurité des laboratoires
Département de médecine spécialisée/OPTILAB LLL

Mes chers collègues travailleurs de la santé,

Nous sommes engagés dans ce qui est probablement le dernier sprint de cette pandémie. En effet, le vaccin est en train d'être déployé et nous avons confiance que son administration massive amènera la fameuse immunité de groupe, mettant fin à la pandémie.

Il faudra encore plusieurs mois d'attente avant qu'au moins 70 % de la population soit vaccinée. D'ici là, il faut continuer d'affronter ce virus « à mains nues », avec les mêmes moyens que ceux utilisés depuis le début : les fameuses mesures de santé publique et celles de prévention et contrôle des infections (PCI).

Je suis conscient que nous sommes tous et toutes éprouvé.e.s et que nous voulons passer à autre chose, mais il ne faut pas lâcher maintenant! Le vaccin ne préviendra pas la COVID-19 chez quelqu'un qui l'a déjà contractée, ou bien pire, qui en est décédé.

Les mesures de PCI ne sont pas que l'affaire des conseillères en PCI ou des coachs. Si les travailleurs ne suivent pas les mesures de PCI, personne d'autre ne le fera à leur place. Ces travailleurs se mettent ainsi à risque, eux et leurs patients et même leur famille.

SVP, gardez en tête que la COVID-19 est une maladie très contagieuse, sournoise et parfois très sévère. On ne sait jamais quelle personne atteinte de la COVID-19 développera une maladie sévère. Tout près de nous, des patients dans la quarantaine, la trentaine et même la vingtaine ont défilé ces dernières semaines aux soins intensifs de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé. Ces derniers ne présentaient pas de grands facteurs de risque significatifs. Cela pourrait être vous, un membre de votre famille ou un de vos patients.

En résumé : malgré la fatigue, le délestage, le goût de passer à autre chose, il faut continuer à faire attention comme aux premiers jours de la seconde vague. Faites-le pour vos patients. Faites-le pour votre famille. Faites-le pour vous.

« Tout près de nous, des patients dans la quarantaine, la trentaine et même la vingtaine ont défilé ces dernières semaines aux soins intensifs de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé. »

Le Dr Olivier Haeck répond à toutes nos questions au sujet de la vaccination contre la COVID-19 dans une série d'entretiens disponibles sur la chaîne YouTube du CISSS de Laval



Liens vers les vidéos

[Entretien du 18 décembre 2020](#)

[Entretien du 12 janvier 2021](#)



Rappel sur les mesures de prévention et contrôle des infections pour les travailleuses et travailleurs de la santé vaccinés



IMPORTANT

- **MÊME SI VOUS AVEZ ÉTÉ VACCINÉ, VOUS ÊTES SUSCEPTIBLE DE TRANSMETTRE LA COVID-19 14 JOURS APRÈS LA VACCINATION**
- **VOUS DEVEZ CONTINUER D'APPLIQUER LES RÈGLES DE PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS DANS LE CADRE DE VOS FONCTIONS**
- **VOUS DEVEZ CONTINUER DE PORTER LES ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELLE ET RESPECTER LES RÈGLES D'HYGIÈNE ET DE DISTANCIATION RECOMMANDÉES PAR LA SANTÉ PUBLIQUE**

- Le vaccin contre la COVID-19 sert à prévenir la maladie par le déclenchement d'une réponse immunitaire. Cela permet à notre corps de produire des anticorps afin de nous aider à combattre l'infection. **Ce processus prend environ 14 jours pour atteindre un niveau d'efficacité d'au moins 92 % pour les vaccins de Moderna et Pfizer.**
- Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19, car il ne contient pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Cependant, **une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant la vaccination pourrait développer la COVID-19.**

« La prévention et le contrôle des infections doivent être une priorité pour les milieux de soins et toutes les personnes qui y travaillent, y compris les infirmières. Ainsi, chacun doit prendre les moyens requis pour prévenir les infections évitables liées à la prestation de soins et assurer la sécurité de la clientèle, des professionnels et de tous les intervenants. »¹

1. Protéger la population par la prévention et le contrôle des infections, une contribution essentielle de l'infirmière, *Prise de position sur le rôle et les responsabilités de l'infirmière en matière de prévention et contrôle des infections*, OIIQ, 2008, 20 pages.

QUELQUES PRINCIPES À RETENIR :

- **Une période de 14 jours est nécessaire pour développer une réponse immunitaire suffisante.** La réponse immunitaire débute avant 14 jours, mais n'est protectrice qu'à partir de 14 jours environ.
- Après 2 doses, le vaccin est efficace à 94 % pour prévenir la COVID 19 et à 100 % pour prévenir une maladie grave. Son efficacité à prévenir la transmission du virus n'est pas connue. **Pour cela, être vacciné ne signifie pas qu'on ne peut pas contaminer une autre personne.**

Afin de maintenir un environnement de soins et de travail sécuritaire, il est primordial que vous respectiez en tout temps les mesures de prévention et contrôle des infections :

- Port de l'équipement de protection individuel (ÉPI) comme recommandé dans les directives de prévention et contrôle des infections (PCI)
- Respect de l'hygiène des mains
- Port du masque de procédure selon les recommandations PCI
- Port de la protection oculaire selon les recommandations PCI
- Respect de la distanciation de deux mètres
- Port de l'ÉPI approprié si l'usager est en précaution additionnelle ou selon le zonage du milieu

20-279-0814

Campagne de reconnaissance 2020 du conseil multidisciplinaire (CM) : un réel succès!

Marie-Audrey Bourbonnais
Présidente du conseil multidisciplinaire

Au cours du mois de décembre 2020, des membres de l'exécutif du CM ont eu la chance d'aller à la rencontre des récipiendaires des prix reconnaissance 2020. En compagnie de ses collègues et gestionnaires, l'employé visité a eu le plaisir d'écouter la lecture du témoignage rédigé à son égard et s'est aussi vu remettre quelques cadeaux-souvenirs. Les membres de l'exécutif ont été témoin d'une grande vague de reconnaissance, de fierté, d'émotions et de rires.

Relève, Mentorat, Conseil multidisciplinaire, Accomplissement COVID-19, Passion, Carrière et Innovation... Chacune des catégories a pu être représentée à travers 80 mises en candidatures, représentant plus de 1 000 membres du CM.

Au nom de l'exécutif du conseil multidisciplinaire, nous vous disons, encore une fois, merci pour votre collaboration dans le succès de la campagne de reconnaissance 2020.

Au plaisir de se revoir en 2021 et de continuer de reconnaître l'excellence de la pratique professionnelle.

Voici quelques photos prises lors de la tournée de remise de prix des membres de l'exécutif. Pour visionner l'ensemble des témoignages et photos, rendez-vous sur la page intranet de la campagne de reconnaissance.



L'équipe d'Info-Social a reçu un témoignage de leurs collègues Kim Moerman et Abbie Vogel, travailleuses sociales et coordonnatrices professionnelles, dans la catégorie Accomplissement COVID-19 pour sa mobilisation et son adaptation hors pair en contexte de pandémie



Cliff Dezeew, éducateur, a reçu un témoignage de toute l'équipe de l'application des mesures 5-12 ans du Centre de protection de l'enfance et de la jeunesse avenue Laval, dans la catégorie Passion



Dans la catégorie Conseil multidisciplinaire, une reconnaissance spéciale a été donnée à Krystelle Asselin, technicienne en loisirs au Centre de réadaptation en déficience intellectuelle et en troubles du spectre de l'autisme Louise-Vachon



[Lien intranet vers la page de la campagne de reconnaissance 2020 du CM](#)

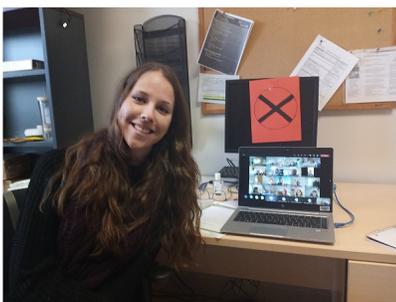
Campagne de reconnaissance 2020



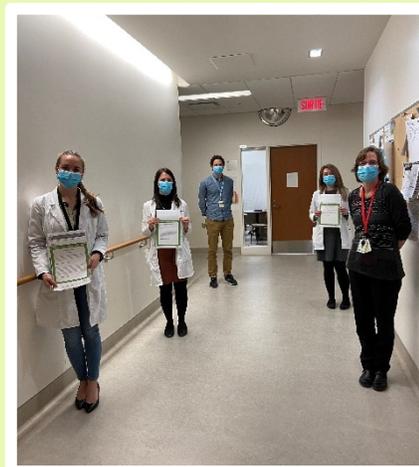
Du côté de l'inhalothérapie, **Raphaëlle Beaulieu** a reçu une reconnaissance dans la catégorie Relève et l'apport exceptionnel de toute l'**équipe des inhalothérapeutes** de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé a été souligné dans la catégorie COVID-19



L'**équipe Prise en charge et orientation (PECO)** a reçu un témoignage de reconnaissance de **Annie Chartier**, intervenante spécialiste en activités cliniques, soutien à domicile (SAD) de la Direction du programme soutien à l'autonomie des personnes âgées, dans la catégorie Conseil multidisciplinaire



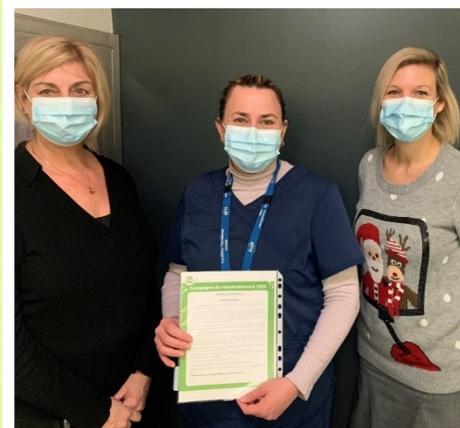
Une photo très « pandémie » de **Marie-Pierre Guindon**, travailleuse sociale à la Direction des programmes de déficience intellectuelle, trouble du spectre de l'autisme et déficience physique, lors de la lecture de son témoignage, pour souligner son travail exceptionnel dans la catégorie accomplissement COVID-19



Julie Héon, chef du département de radio-oncologie de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, a voulu reconnaître le travail hors pair d'**Émilie Piché** (Relève), **Jennifer Fanizzi** (Accomplissement COVID-19) et **Jennifer Tremblay** (Innovation)



Maria-Carolina Agnolon, ergothérapeute et conseillère clinique aux pratiques professionnelles de la Direction des services multidisciplinaires, a été reconnue pour sa capacité d'adaptation en temps de pandémie catégorie Passion



Isabelle Boisvert, travailleuse sociale au service social de l'Hôpital de la Cité-de-la-Santé, a reçu un témoignage dans la catégorie Passion pour souligner son dynamisme, son savoir-être, sa polyvalence, son empathie envers ses collègues et la clientèle

Prévenir la détresse empathique

Équipe Aller mieux ensemble

Aller mieux ensemble est un ensemble de services mis en place par le CISSS de Laval pour soutenir ses employés, gestionnaires, stagiaires et bénévoles afin de réduire les effets néfastes de la pandémie sur leur santé psychologique. Nous avons préparé une série d'articles pour vous présenter des moyens concrets pour prendre soin de vous en ce temps de crise.

Signes de détresse empathique

Lorsqu'on travaille en relation d'aide, nous sommes souvent appelés à accueillir l'émotion et la souffrance de l'autre. À la longue, le partage des sentiments d'autrui et de se mettre à leur place peut engendrer de la détresse empathique. Cette détresse peut se manifester de différentes façons :

- un sentiment de surcharge, d'être vidé;
- une perte d'envie de vouloir comprendre et d'écouter l'autre dans sa souffrance;
- des comportements de distanciation et d'évitement face aux autres;
- une perte de vitalité et de plaisir;
- une hypersensibilité;
- une perte de sens au plan professionnel: un sentiment d'impuissance et d'incompétence.

Restez alertes à ces signes. S'ils deviennent envahissants ou qu'ils perdurent, ils peuvent mener à de l'épuisement professionnel.

Pour prendre soin de soi

Pour rester résilient, voici quelques suggestions pour prendre soin de soi dans sa posture d'aidant.

- Observez quotidiennement le baromètre des signes vitaux psychologiques pour faire l'état de votre niveau de bien-être (consultez l'outil sur lavalensante.com). Évaluez comment vous vous sentez dans votre relation d'aidant sur le plan physique, cognitif et émotionnel.
- Faites des activités que vous appréciez et qui vous font du bien.
- Identifiez ce pour quoi vous êtes reconnaissant dans votre journée.
- Adoptez un regard bienveillant face à vous-même et face aux autres en vous posant la question suivante : quelle forme de réconfort puis-je m'offrir ou offrir à l'autre ici et maintenant?



Consultez la fiche complète en ligne :

http://www.lavalensante.com/fileadmin/internet/ciss_laval/C_OVID_19/Psychosocial/20201130FicheDetresseEmpathique_vfinale.pdf



La compassion contre l'impuissance

(Capsule vidéo de « La série qui fait du bien »)

Références : Thibault, Rachel (2020). *Formation à la bienveillance en temps de crise*, Laval, Québec : CISSS de Laval.

Brillon, P. (2020). *Entretenir ma vitalité d'aidant. Guide pour prévenir la fatigue de compassion et la détresse professionnelle*

**Vous avez besoin de soutien, d'écoute, de partager vos inquiétudes,
de trouver des stratégies pour faire face au stress,
de prendre un recul face à la situation?**



Aller mieux ensemble

Distribution de cadeaux auprès des **jeunes** usagers

Assia Bourhim

Technicienne en loisirs

Responsable des bénévoles du Centre multiservices de santé et de services sociaux de Laval

Tout au long de l'automne, nous avons eu l'immense joie de mener une campagne afin de récolter plus de 500 cadeaux de Noël pour des jeunes recevant des soins et services de la part de la Direction de la protection de la jeunesse, de la Direction du programme jeunesse et de la Direction du programme santé mentale et dépendance.

Ce projet a bénéficié du soutien de l'organisme à but non lucratif Opération Père Noël, dont la mission principale est de jumeler un enfant avec un donateur afin de lui acheter un cadeau de son choix. Cette année, les donateurs pouvaient aussi choisir d'offrir un trousseau pour équiper une jeune qui ira bientôt en appartement.

Chaque donateur avait comme mission d'acheter et emballer un cadeau de Noël pour ensuite le remettre à Opération Père Noël. Les lutins de cet organisme ont visité le Centre multiservices de santé et de services sociaux de Laval afin de remettre les cadeaux qui ont été mis en quarantaine pour 72 heures afin de respecter les recommandations du service de prévention et contrôle des infections.

Nous tenons à souligner la contribution de la Fondation du Centre jeunesse et des donateurs spontanés qui ont rendu la période des fêtes plus heureuse pour les jeunes.

Nous remercions du fond du cœur toutes ces personnes délicieuses qui ont œuvré en silence et dans l'ombre pour ce projet.



Illuminons la vie de nos résidents!

Brigitte Boudreau

Récréologue

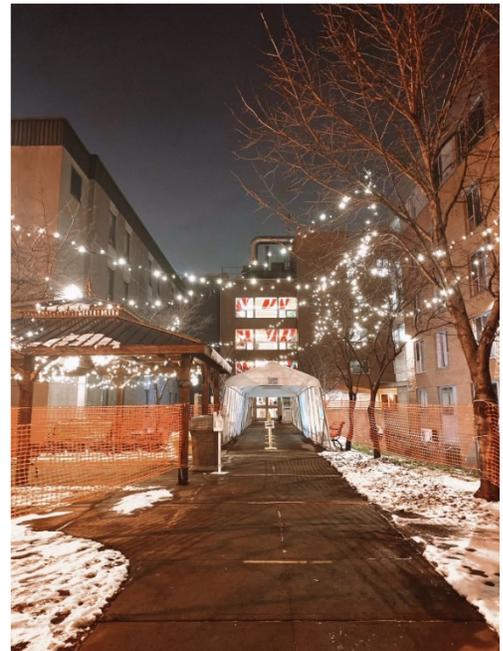
Centre d'hébergement Idola-Saint-Jean

Le Centre d'hébergement Idola-Saint-Jean s'est donné comme mission d'illuminer la vie de ses résidents. Tous les efforts ont été mis afin de créer des partenariats pour offrir des décors uniques et colorés aux résidents.



Illumi a fourni un parcours de plus de huit structures couvrant ainsi la totalité du terrain. Les *services techniques*, la *Fondation Cité de la Santé* ainsi que l'*Association des bénévoles* ont illuminé le gazebo et l'entrée arrière du centre d'hébergement. Nous pourrions bénéficier des lumières sous le gazebo tout au long de l'année. Ce sera une entrée en beauté!

Merci à tous nos partenaires!



Programme de relève des cadres intermédiaires

Félicitations aux finissants

Depuis le 25 janvier 2019, près d'une vingtaine d'employés de différents secteurs de notre organisation se sont investis dans le programme de relève des cadres intermédiaires du CISSS de Laval. Les participants ont suivi un microprogramme en administration des services de santé à l'École de santé publique de l'Université de Montréal (ESPUM), qui s'est terminé le 5 décembre 2020.

Ce programme vise à aider les employés dans le développement de leurs habilités de gestion dans le domaine de la santé. Jusqu'à maintenant, 42 % d'entre eux ont trouvé un poste de gestion dans notre établissement.

Ainsi, le CISSS de Laval tient à féliciter cette première cohorte pour leur engagement et leur détermination. Malgré tous les défis rencontrés, ils ont su faire preuve de résilience et mené cette aventure à terme. Bravo!

Félicitations aux participants :

- **Christine Alary Gauvreau**
- **Marc Bélanger**
- **Lisa Bengivingo**
- **Marie-Audrey Bourbonnais**
- **Franca Coscia**
- **Marilyn Cotton**
- **Marilyn Desbiens Sergerie**
- **Marie-Hélène Genest**
- **Josée Hamel**
- **Martine Lacourse**
- **Sébastien Lucchesi**
- **Judith Massé**
- **Martine Naud**
- **Geneviève Racine**
- **Julie Robertson**
- **Mélissa Roy**
- **Isabelle Simard**
- **Nancy Vachon**
- **Valérie Vigneault Corbin**

Année 2020 terminée, **guerre** toujours en cours...



Salut journal! Il y a un bout que je n'ai pas écrit, car les jours se suivaient en étant semblables les uns aux autres : dodo, un peu de temps à la maison, travail avec des résidents majoritairement asymptomatiques qui ont réussi à s'en sortir sans trop de séquelles, heures supplémentaires pour ne pas laisser les équipes de soins le souffle court, retour à la maison, dodo...

Depuis les derniers jours, je suis dans une charmante résidence pour prêter main-forte. Malheureusement, je renoue avec les décès. C'est toujours aussi déchirant, mais, en même temps, je me console en regardant les comorbidités de ces personnes et en me disant, égoïstement, que c'est peut-être maintenant que ces résidents sont le mieux, et ce, depuis de nombreuses années. J'en ai accompagné deux dans les derniers jours. Ils étaient confortables, ils sont partis sereins, non souffrants. J'ai accompagné les familles aussi à travers ces moments difficiles. C'est fou de constater à quel point l'être humain est résilient.

La vie nous dessine parfois un chemin sans le vouloir. Hésitant depuis quelques années, je me suis inscrite au microprogramme de 2^e cycle en soins palliatifs et de soins de fin de vie, par intérêt, depuis septembre 2020. Je mets en pratique mes connaissances au fur et à mesure. Je me rends compte que je n'étais déjà pas si pire dans mon accompagnement.

Pour une des très rares fois, j'ai décidé de faire un bilan et de me féliciter. Je suis fière de ce que j'ai accompli depuis le début de la pandémie. Je suis fière de sentir que je suis appréciée par les gens que je soigne et leur famille. Je suis fière d'être infirmière, tout simplement. Et toi qui me lis, de quoi es-tu le plus fier en 2020?

Bizarrement, j'aimerais te remercier, toi, virus pour nous avoir mis sur pause. Je souhaite ardemment que certains bons coups que nous avons accomplis restent dans notre quotidien. Prendre du temps pour soi (OK, je suis la mauvaise personne pour te dire cela), s'intéresser à l'autre, se trouver un passe-temps nouveau ou trop longtemps refoulé ou tout simplement être.

À toutes mes collègues infirmières et infirmières praticiennes, je vous remercie. Je suis tout à fait consciente que pour la majorité d'entre vous, cette énorme parenthèse de votre vie n'est pas facile. Aimant que les choses soient bien faites et ayant une stabilité dans notre travail en général, vous avez réussi à être au front et à donner le meilleur de vous-même bien que vous ayez été déracinées de votre confort quotidien. Craintives, vous osez en parler et, ensemble, nous continuons d'avancer. Pour celles qui demeurent en poste, vous êtes tout aussi importantes, car vous prenez soin de nos dossiers comme si c'était les vôtres.

À tous les médecins, nous ne vous remercions jamais assez. Il a fallu vous habituer à une nouvelle façon de soigner, faire confiance en vos patients en privilégiant les rendez-vous téléphoniques, augmenter les heures de sans rendez-vous pour certains en plus de la gestion de toute cette crise pour d'autres et de votre travail au quotidien. Une pensée spéciale pour notre équipe de microbiologistes du CISSS de Laval qui a fait un travail plus que remarquable.

À l'équipe des soins intensifs à domicile (SIAD). Vous êtes EXTRAORDINAIRES... C'est tout...

Aux gestionnaires qui ne sont plus capable d'entendre sonner ou vibrer leur téléphone ou d'avoir une vidéoconférence, merci de continuer à être aussi disponibles et supportants.

À tout le personnel que l'on ne remercie jamais assez : salubrité, buanderie, cuisine et tous les autres que j'oublie, merci. Vous travaillez dans l'ombre, mais êtes des maillons importants dans la chaîne de continuité de soins. À tous ceux qui sont passés par la plateforme « je contribue » et que j'ai croisés, merci. Vous êtes plus qu'extraordinaires. Décider de vous impliquer et de voir à quel point vous avez pu faire une différence, ça n'a pas de prix et aura permis à quelques-uns d'entre vous de changer votre fusil d'épaule et de commencer une nouvelle vie. Chapeau! À tous ceux que je pourrais nommer, mais la liste est trop longue et que je croise depuis le début, par textos, par téléphone ou autre et qui se sentent concernées, merci d'être là.

Permetts-moi journal de remercier mes précieux. Le premier, toujours là, travaillant fort aussi de son côté et me regardant aller, me demandant de prendre soin de moi, mais acceptant et comprenant mon désir d'aller au front et de donner le meilleur de moi-même. Merci aussi à mes grandes, qui ont participé activement en zone rouge. Bien sûr, il y avait la paie qui venait au bout, mais je suis persuadée qu'il y avait plus que ça. Votre engagement envers le prochain est trop encré, chacun à votre manière. Assez vieilles pour comprendre, vous me laissez aller et prenez le temps de vous informer à savoir comment je vais. Je vous aime.

Merci à toi qui lis ces mots. Mes amis, des connaissances, des quidams. Votre soutien, à votre manière, est senti.

À ceux qui gravitent avec des gens à besoins particuliers, quels qu'ils soient, je vous félicite d'avoir réussi à accomplir de grandes choses depuis le début. Je sais qu'on vous le dit souvent, mais ne lâchez pas. Je suis de tout cœur avec vous.

À celles qui donneront naissance sous peu, je vous souhaite d'être capables de mettre vos craintes par rapport à ce virus de côté et de pouvoir profiter pleinement des derniers temps de grossesse. Vous verrez que la vie est bien faite quand vous tiendrez ce petit bout de tendresse dans vos bras.

À tous les autres, pour cette nouvelle année, je vous souhaite de trouver des petites bulles de bonheur autour de vous. Comme vous tous, mon souhait le plus cher est de réussir à passer à autre chose. Pour y arriver, vous n'avez que quelques gestes à faire... Suivre les informations concernant la prise de rendez-vous pour aller vous faire vacciner, y aller, et ainsi faire partie, vous aussi, de la solution pour enrayer ce virus qui a tant chamboulé notre quotidien.

Prenez soin de vous, santé, bonheur, amours et amitiés pour 2021.

Marie-Noël Lachambre, infirmière
Toujours fière soldate du CISSS de Laval



- 10 février 2021- Conférence scientifique - **Mourir chez soi** : L'expérience des personnes âgées en fin de vie, de proches aidants endeuillés et d'une équipe dédiée en soins palliatifs à domicile au Québec

Dans le contexte du vieillissement de la population québécoise et des transformations du rapport à la mort en Occident, mourir chez soi représente un idéal pour une majorité de Québécois. La littérature démontre un écart important entre la préférence pour le domicile comme lieu de décès et le lieu de décès réel. Très peu d'études qualitatives se sont penchées sur les raisons de cet écart. Ce projet doctoral avait comme objectif d'explorer l'expérience des soins palliatifs à domicile du point de vue des personnes âgées en fin de vie, de proches aidants endeuillés et d'une équipe dédiée en soins palliatifs à domicile pour identifier les problèmes vécus et des solutions adaptées à leurs besoins. Cette conférence présente les principaux résultats et quelques pistes de réflexion pour mieux soutenir le choix des personnes âgées en fin de vie et leurs proches quant au choix de lieu de soins palliatifs et de décès.

Conférencière : **Émilie Lessard**, PhD en santé des populations, École interdisciplinaire des sciences de la santé Université d'Ottawa

Quand : **10 février 2021**
12 h à 13 h

Où : **Diffusion par Zoom**
Rendez-vous à l'adresse suivante pour vous inscrire : <http://bit.ly/Lessard2021>

Possibilité d'obtenir une attestation de participation.

Les conférences scientifiques sont organisées par la Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche du CISSS de Laval. Pour plus d'information, écrivez au : deur.ciessler@ssss.gouv.qc.ca

Troisième parution de l'infolettre de la communauté de pratique en **réadaptation** COVID-19

Jacinthe Dupuis

Agente de programmation et recherche, transfert des connaissances
Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche

Consultez dès maintenant la 3^e édition de cette infolettre produite par le Centre de recherche Feil-Oberfeld de l'Hôpital juif de réadaptation à l'attention des clinicien.ne.s, gestionnaire.s, chercheur.e.s et étudiant.e.s. Comme pour les éditions précédentes, vous y trouverez des données probantes adaptées à la COVID-19, des initiatives de projets en cours ainsi que des ressources pour soutenir les professionnel.le.s.

L'infolettre est disponible en ligne : <https://crir.ca/wp-content/uploads/2020/12/COVID-19-BULLETIN-VOL-3.pdf>

Le personnel du Centre de recherche Feil-Oberfeld aimerait profiter de l'occasion pour souhaiter une très bonne année 2021 à tous employés, médecins, bénévoles, étudiants et stagiaires du CISSS de Laval.

Des nouvelles du CECII

Hélène Ménard

Présidente du comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers

C'est avec grand plaisir que j'écris un premier mot à titre de nouvelle présidente du comité exécutif du conseil des infirmières et infirmiers (CECII).

Lors de la rencontre du CECII du 11 décembre 2020, deux autres membres ont été désignés pour occuper les postes d'officiers : M. Justin Lefebvre, nommé à titre de vice-président, et Mme Beverly-Naita Méus, nommée à titre de trésorière.

De concert avec les autres membres du comité exécutif, qui représentent l'ensemble des infirmiers et infirmières des directions-programmes du CISSS, nous nous engageons à assumer les responsabilités et pouvoirs qui sont confiés au CII, dont les suivants :

Envers le conseil d'administration

- D'apprécier, de manière générale, la qualité des actes infirmiers posés dans le centre et, le cas échéant, en collaboration avec le conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP), des activités visées à l'article 36.1 de la Loi sur les infirmières et les infirmiers (chapitre 1-8) et exercées dans le centre.
- De faire des recommandations sur la distribution appropriée des soins dispensés par nos membres dans le centre.
- De donner notre avis sur l'organisation, la distribution et l'intégration des soins infirmiers sur le territoire et sur la planification de la main-d'œuvre infirmière.
- De donner notre avis sur certaines questions relatives à l'accessibilité et à la coordination des services dans la région et qui impliquent les soins infirmiers.
- De donner notre avis sur les approches novatrices de soins et leurs incidences sur la santé et le bien-être de la population.

Envers le président-directeur général

- De donner notre avis sur l'organisation scientifique et technique du centre et sur les moyens à prendre pour évaluer et maintenir la compétence des infirmières et infirmiers.

Autres responsabilités et pouvoirs

- Constituer un comité d'infirmières et d'infirmiers auxiliaires (CIIA).
- Soutenir le comité de la relève infirmière.

Ceci dit, la qualité des soins infirmiers et le développement de la pratique et de l'expertise infirmière sont au cœur du mandat du CECII. À mes yeux, c'est donc en étant à l'écoute des questionnements de pratiques soulevés par le personnel infirmier et en mettant en place différents mécanismes d'évaluation de la qualité des soins avec le soutien de la Direction des soins infirmiers que nous réussirons à assumer pleinement notre mandat et à influencer les prises de décision au sein de l'organisation.

Pour en connaître plus sur le CII, consultez la page intranet ou écrivez-nous au cii.cissslav@ssss.gouv.qc.ca.



[Lien intranet vers la page du CII](#)

Le CECII tient à remercier et à féliciter la présidente sortante, madame Julie Rodrigue, pour son engagement au sein du CECII et auprès de la relève infirmière au cours des 10 dernières années.

Merci!

Le saviez-vous?

Ressources numériques en **santé mentale**

Caroline Dubreuil

Bibliothécaire

Josée Noël

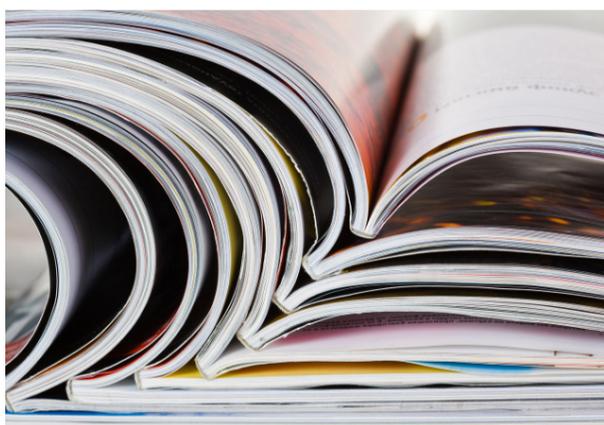
Technicienne en documentation

Direction de l'enseignement universitaire et de la recherche



Saviez-vous que le Réseau des bibliothèques du CISSS de Laval vous offre un accès à de nombreuses ressources électroniques au sujet de la santé mentale? Comme mentionné précédemment dans *Le Lien*, voici la toute première capsule mettant en vedette les ressources disponibles en lien avec une discipline ou thématique en santé et services sociaux. En cette période de pandémie, de nombreuses personnes ont vu leur santé mentale atteinte de plusieurs façons. Si vous cherchez des pistes pour venir en aide à vos usagers, et ce, peu importe votre profession et votre domaine de pratique, nous avons des ressources pour vous, accessibles à partir des postes informatiques de toutes les installations du CISSS de Laval.

Tout d'abord, les bases de données [PsycInfo et PsycArticles](#) offertes sur le Réseau universitaire intégré de santé et de services sociaux (RUISSS) de l'Université de Montréal proposent plusieurs centaines de titres en psychologie, en psychiatrie et en santé mentale. Certains couvrent des sujets généraux, tandis que d'autres proposent des thèmes de psychologie appliquée à des domaines précis, tels que la réadaptation physique, l'orthophonie et l'ergothérapie.



Voici dix périodiques qui en font partie et que nous vous suggérons :

- *Psychology of Addictive Behaviors*;
- *Couple and Family Psychology: Research and Practice*;
- *Crisis: The Journal of Crisis Intervention and Suicide Prevention*;
- *Health Psychology*;
- *Emotion*;
- *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*;
- *The Humanistic Psychologist*;
- *Psychology of Popular Media*;
- *Stigma and Health*;
- *Psychology of Sexual Orientation and Gender Diversity*.

Ensuite, la collection Santé et services sociaux d'Érudit propose dix périodiques, dont celui-ci en psychologie :

- [Revue québécoise de psychologie](#)

Finalement, la ressource [Total Access Collection de la plateforme Ovid](#) offre plusieurs centaines de titres, dont quelques-uns en santé mentale, par exemple :

- *Journal of Clinical Psychopharmacology*
- *Journal of Addictions Nursing*
- *Current Opinion in Psychiatry*

Vous préférez les livres aux périodiques? Parmi les collections papier et numériques du Réseau des bibliothèques du CISSS de Laval, de nombreux livres couvrant tous les aspects de la santé mentale sont disponibles pour le prêt, et ce, même en temps de pandémie, sur rendez-vous. Ces livres sont tous repérables au catalogue du Réseau à l'adresse suivante : <http://bibliotheques.cissslaval.ca>.

Si vous avez besoin d'aide pour avoir accès à un livre ou un périodique ou pour rechercher un article en particulier, contactez-nous par courriel à biblio.cissslav@ssss.gouv.qc.ca. Le personnel du Réseau des bibliothèques du CISSS de Laval se fera un plaisir de répondre à vos questions et demandes.



FONDATION
CITÉ DE LA SANTÉ

Une soirée d'humour pour une bonne cause!

Christine Girard
Directrice des communications
Fondation Cité de la Santé

Ce **samedi 23 janvier 2021**, profitez d'un spectacle virtuel des humoristes Jérémie Demay et P-A Méthot, pour tout don de plus de 50 \$ à la Fondation!

La pandémie nous oblige tous à nous réinventer. Le Salon de l'Auto de Montréal ne fait pas exception! Chaque année, les organisateurs convient 5 000 personnes la veille de l'ouverture du Salon pour **l'Avant-Première bénéfique**, au profit de six fondations hospitalières, dont votre Fondation Cité de la Santé. L'an dernier, cette soirée a permis à la Fondation de recueillir la somme nette de près de 100 000 \$!

Cette année, nous ne pouvons pas nous réunir devant les belles voitures, au Palais des Congrès, mais nous pouvons certainement nous rassembler derrière l'importance de soutenir notre réseau de la santé et des services sociaux, lourdement affecté par la crise sanitaire actuelle. Pour faire un don et obtenir votre billet pour cette soirée humoristique dans le confort de votre foyer, cliquez sur le lien ci-bas et choisissez **Fondation Cité de la Santé**.



<https://shop.salonautomontreal.com/fr/apb2021>

Défi vélo 300 km pour la VIE - Édition 2021

Toute l'équipe de la Fondation s'affaire à l'organisation d'une édition « presque normale » les 11 et 12 septembre 2021 pour le Défi vélo 300 km pour la VIE. Le cancer n'a pas pris de pause durant la pandémie, et les besoins sont toujours très grands. Notre ambassadeur, Jean-Michel Anctil, sera des nôtres encore cette année et roulera pour la VIE, à vos côtés.

Soyez des avec nous et relevez ce défi sportif et humain hors du commun. L'inscription à tarif réduit (200 \$) est prolongée jusqu'au 30 avril 2021.

Détails et inscriptions au www.300kmpourlavie.com

Les prochains numéros du bulletin **Le Lien**

- Parution du 5 février 2021 (date de tombée 25 janvier 2021)
- Parution du 19 février 2021 (date de tombée 8 février 2021)

Vous aimeriez publier un article dans le bulletin d'information du CISSS de Laval? Envoyez vos textes, maximum de 250 mots avec, si possible, une photo de bonne qualité en format JPG par courriel à communications.ciSSLaval@sss.gouv.qc.ca.

Vous avez des questions? Communiquez avec Charlaïne Laplante : 450 978-8300, option 1, poste 18225.

Le bulletin **Le Lien** est une réalisation de la Direction des ressources humaines, des communications et des affaires juridiques. Merci à toutes les personnes qui ont contribué à la réalisation et à la diffusion de ce numéro.

Une version PDF du bulletin **Le Lien** est disponible sur le site

www.lavalensante.com

et archivée à [Bibliothèque et Archives nationales du Québec](#).

ISSN 2369-5315 (En ligne)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec