

Destinataires : Membres du Comité intersectoriel lavallois de lutte aux surdoses, psychiatres, médecins omnipraticiens et pharmaciens communautaires de la région de Laval

## HAUSSE DES DÉCÈS POTENTIELLEMENT LIÉS À DES DROGUES À LAVAL

En date du 19 novembre 2020, 17 décès potentiellement liés à des drogues ont été rapportés à Laval pour l'année 2020, comparativement à 7 décès pour l'ensemble de l'année 2019. Les moyennes d'âge sont de 49 ans pour 2020 et 45 ans pour 2019. Cependant, il y a eu 4 décès de jeunes entre 25-30 ans en 2020, alors que cette tranche d'âge n'était pas touchée en 2019.

### BENZODIAZÉPINES

La Direction de santé publique du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval (DSPublique du CISSS de Laval) a été récemment informée que des comprimés ayant l'apparence de bonbons PEZ contenant de l'**étizolam** ont été retrouvés sur le territoire lavallois. Ces comprimés étaient de forme rectangulaire et de couleur rose avec l'inscription « PEZ » sur chaque côté. De plus, l'enquête épidémiologique au sujet des décès par surdose signalés par le bureau du coroner a révélé la présence de **flubromazépam** parmi d'autres substances dans les analyses toxicologiques réalisées pour 3 décès cette année. Cette substance a été rapportée dans d'autres régions du Québec sous forme de comprimés contrefaits vendus comme de l'alprazolam (Xanax).

L'étizolam et le flubromazolam sont des benzodiazépines interdits au Canada et dont la puissance est de 5 à 10 fois supérieure à celle de l'alprazolam (Xanax). Ils causent notamment la somnolence, l'amnésie, une altération de l'état de conscience et du jugement, ainsi que la dépression respiratoire. Les risques de surdoses sont accrus lorsqu'ils sont consommés avec d'autres déprimeurs du système nerveux, tels que l'alcool ou les opioïdes. La naloxone, antidote aux surdoses d'opioïdes, ne permet pas de renverser les effets des benzodiazépines.

### OPIOÏDES

L'analyse de comprimés trouvés sur les lieux d'un décès a démontré la présence de **isotonitazène**. Le comprimé était vert et de forme ronde. L'isotonitazène est un opioïde synthétique similaire au fentanyl. Sa consommation peut entraîner une dépression respiratoire pouvant mener à l'arrêt respiratoire et la mort. En situation de surdose, la naloxone est prétendue efficace pour inverser temporairement les effets de l'isotonitazène. Plusieurs doses pourraient être nécessaires, compte tenu de sa puissance.

**La DSPublique du CISSS de Laval sollicite la collaboration de ses partenaires afin de faire connaître ces informations auprès des cliniciens et des personnes consommant des drogues. Les cliniciens du réseau de la santé et les intervenants des organismes communautaires sont invités à intensifier les actions de prévention et à rehausser leur vigilance.**

### RECOMMANDATIONS

- 1. Signalez rapidement tout cas suspect de surdose à la DSPublique du CISSS de Laval**
  - Transmettez la fiche de signalement par télécopieur au n° confidentiel suivant : 450 978-2118 (voir fiche en pièce jointe) ou via la l'adresse courriel suivante : [surdoselaval.cisslav@ssss.gouv.qc.ca](mailto:surdoselaval.cisslav@ssss.gouv.qc.ca)
- 2. Informez les personnes qui utilisent des drogues**
  - Renseignez-les sur la présence de drogues contaminées sur le marché et rappelez les pratiques de consommation à risques réduits :
    - Éviter de consommer seul;
    - Lorsque plusieurs personnes consomment, éviter de consommer tous en même temps;
    - Diminuer la dose de drogue pour tester son effet;
    - Avoir de la naloxone. Même si celle-ci ne renverse pas une surdose de benzodiazépines, son usage ne présente aucun risque et neutralise les opioïdes, si ceux-ci devaient être présents dans la substance;
    - Appeler le 911 en cas de surdose (La loi des bons samaritains secourant les victimes de surdose assure l'immunité contre les poursuites pour possession simple aux témoins de surdose ayant composé le 911).
- 3. Référez au besoin les usagers vers des services de traitement des dépendances**
  - Pour recourir aux services de traitement des dépendances du Centre de réadaptation en dépendance de Laval : 450 975-4054 ou adresser une demande par le biais de la ligne Info-Social (811, option 2)

Vous pouvez communiquer en tout temps avec le Centre antipoison du Québec au n° suivant : 1-800-463-5060, si vous avez des questions concernant les symptômes de surdose ou pour la prise en charge.

Pour toute information supplémentaire, veuillez communiquer avec la DSPublique de Laval au n° suivant : 450-978-2121 poste 32117.

**LU ET APPROUVÉ PAR**

Elisa Pucella, M.D.

Médecin-conseil, Direction de santé publique du CISSS de Laval

p. j. Fiche de signalement de surdose liée aux drogues de rue