



Administration de la naloxone  
par injection

## POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES : QUOI FAIRE

### RECONNAÎTRE UNE POSSIBLE SURDOSE D'OPIOÏDES

La personne a pu consommer des drogues ou des médicaments et elle présente les signes suivants :



Absence de réaction  
au bruit ou à la douleur



Respiration difficile,  
ronflante ou absente

La personne semble inconsciente

### 1 TENTEZ DE LA FAIRE RÉAGIR PAR LE BRUIT OU LA DOULEUR



**CRIEZ** son nom  
**PARLEZ-LUI** fort

**FROTTEZ** le centre de sa poitrine  
(sternum) avec force

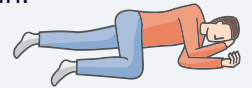
Elle ne réagit pas

### 2 APPELEZ OU FAITES APPELER

**911**

**SI VOUS ÊTES SEUL(E) ET SANS TÉLÉPHONE :**

- Injectez une dose de naloxone.
- Faites des compressions thoraciques pendant 2 min.
- Placez la personne sur le côté.
- Allez appeler le 911 et suivez leurs instructions.



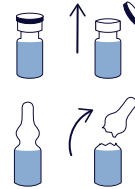
Elle ne réagit pas

### 3 INJECTEZ UNE DOSE DE NALOXONE

**A** Retirez  
le capuchon

**ou**

Cassez  
l'ampoule



**B** Aspirez la naloxone



**C** Injectez la naloxone  
dans le muscle de  
la cuisse ou de  
l'épaule (à 90°)



Elle ne réagit pas

### 4 FAITES SANS TARDER DES COMPRESSIIONS THORACIQUES



**FAITES** 2 compressions  
par seconde de 5 cm  
de profondeur

**ou**

**COMMENCEZ** la RCR  
si formé(e), en utilisant  
le masque barrière

Elle ne réagit pas 3 min. après l'injection

### 5 INJECTEZ UNE AUTRE DOSE DE NALOXONE



**RÉPÉTEZ LES ÉTAPES 4 ET 5**  
tant que la personne ne réagit pas



Vous n'avez plus de naloxone ?  
Continuez les compressions  
thoraciques ou la RCR jusqu'à  
l'arrivée des secours

### SI LA PERSONNE SE RÉVEILLE...

Placez-la sur le côté : expliquez-lui ce qui vient de se passer et parlez-lui de l'importance d'être vue par un professionnel de la santé.

Après une surdose, les risques d'en refaire une autre sont élevés car la naloxone agit seulement sur une courte période de temps.

Dites-lui qu'elle ne devrait pas consommer d'opioïdes dans les heures qui suivent pour éviter une autre surdose.

Demeurez avec elle en attendant les secours. La loi sur les bons samaritains apporte une protection pour les témoins ou victimes de surdose.

- Conserver la naloxone à une température modérée et la protéger de la lumière
- Vérifier la date d'expiration
- Ne pas remplir les seringues à l'avance
- Injecter la naloxone à travers des vêtements légers est possible
- Disposer des seringues et des aiguilles usagées de façon sécuritaire

Pour plus d'informations, visitez  
[Quebec.ca/opioides](http://Quebec.ca/opioides)

Adapté d'une affiche réalisée par l'Institut national d'excellence en santé  
et en services sociaux