

Comment la communauté lavalloise peut-elle composer avec les répercussions de la pandémie?

Durant la pandémie, de nombreux Lavallois ont rapporté avoir vécu des moments de grande anxiété, avoir observé des changements dans la qualité ou la durée de leur sommeil, s'être sentis plus irritables, impuissants face à la situation et avoir par moment perdu plaisir et intérêt envers les activités de tous les jours (DRSP, 2020). Les répercussions psychosociales qui en découlent pourraient se faire sentir pendant des mois, voire des années.

L'une des solutions identifiées par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) est l'implantation de réseaux d'éclaireurs et d'éclaireuses. Ces derniers viendront mettre de l'avant des actions de promotion, de prévention, de détection et d'intervention précoce des problématiques psychosociales.

Le but du réseau d'éclaireurs est d'augmenter la capacité d'adaptation ainsi que la résilience des individus et de la communauté en contexte post-pandémique.



[LIEN VERS VIDÉO](#)

**DES ÉCLAIREURS SONT DÉJÀ PRÉSENTS SUR LE TERRAIN
DEPUIS LE DÉBUT DE LA PANDÉMIE AVEC
LA BRIGADE SENSIBILISATION LAVAL**

**INSPIRÉS PAR CE PROJET, NOUS SOUHAITONS MAINTENANT
FORMER UN AUTRE RÉSEAU. NOUS SOMMES À LA RECHERCHE
D'ÉCLAIREURS CITOYENS**

Les éclaireurs recherchés sont des citoyen.nes engagé.es dans leur communauté qui ont le **réflexe** de :

- Mettre de l'avant des façons de prendre soin de soi et des autres
- Partager les ressources présentes sur leur territoire
- Etc.

Ces citoyens-éclaireurs sont reconnus par leurs pairs et recevront de l'aide de l'**équipe relais**. Cette équipe est composée d'intervenant.e.s du réseau de la santé et des services sociaux qui sont en mesure d'offrir un soutien aux éclaireurs-citoyens pour les accompagner dans leur rôle auprès des personnes de leur communauté.

PROFIL D'UN ÉCLAIREUR

- Les éclaireurs sont des citoyens et citoyennes issus de la communauté comme vous!
- Ce sont des gens impliqués et bienveillants envers les autres qui désirent contribuer au mieux-être de leur communauté.

ÊTRE ÉCLAIREUR, C'EST

- Contribuer à améliorer le bien-être de sa communauté.
- S'impliquer auprès de son milieu et être porteur d'initiative dans sa communauté.
- Jouer un rôle de mobilisateur, avoir une vision positive et susciter la confiance de sa communauté.
- Rencontrer de nouvelles personnes et créer des liens.
- Acquérir de nouvelles connaissances et compétences.
- Obtenir le soutien du CISSS de Laval qui vous aidera à prendre soin de vous, pour prendre soin des autres.

INTÉRESSÉ(E) OU CURIEUX(SE)?

Contactez nous par courriel :

✉ eclaireurslaval.ciesslerav@ssss.gouv.qc.ca



CONNAISSEZ-VOUS UN.E CITOYEN.NE DANS VOS ORGANISMES QUI AURAIT CE PROFIL?

PARLEZ-LUI DE CETTE INITIATIVE ET RÉFÉREZ LÀ NOUS! UN CONTACT SERA FAIT AUPRÈS D'ELLE!

VOTRE AVANTAGE DANS CE RECRUTEMENT ?

DES CITOYEN.NES PLUS ENGAGÉ.ES, OUTILLÉ.ES, ET CONSCIENT.ES DE LEUR IMPACT SUR LA COMMUNAUTÉ.

IL/ELLE DEVIENDRA UN.E AGENT.E DE CHANGEMENT DANS SA PROPRE COMMUNAUTÉ.



POUR PLUS D'INFORMATIONS SUR LA MESURE DES ÉCLAIREURS

CE QUE LA MESURE PROPOSE AUX ÉCLAIREURS CITOYENS :

- Des formations en santé psychologique
- Des activités de résilience et/ou de soutien
- Un site internet de référence avec les ressources du milieu lavallois
- Un coffre à outils pour prendre soin de soi et des autres
- Mise en action et implication citoyenne
- Etc.



POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ LA COORDONNATRICE DE LA MESURE DES ÉCLAIREURS DE LAVAL

Geneviève Levac - genevieve.levac.ciesslerav@ssss.gouv.qc.ca

Pour référer directement les citoyens :

eclaireurslaval.ciesslerav@ssss.gouv.qc.ca