

Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 (AstraZeneca ou Covishield)

La vaccination,
la meilleure protection

31 août 2021

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Fièvre• Toux• Difficulté à respirer• Perte de l'odorat• Fatigue• Mal de tête• Douleurs musculaires• Nausées, vomissements, diarrhée• Atteinte de l'état général	<ul style="list-style-type: none">• Pneumonie et autres problèmes respiratoires• Problèmes cardiaques• Problèmes neurologiques• Décès

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Les vaccins AstraZeneca et Covishield peuvent être administrés aux personnes de 18 ans et plus pour qui les vaccins à ARN messenger sont contre-indiqués ou qui préfèrent compléter leur vaccination avec le même produit.

Les experts québécois recommandent aux personnes de 18 ans et plus qui ont reçu le vaccin AstraZeneca ou Covishield comme 1^{re} dose de recevoir un vaccin Pfizer ou Moderna pour leur 2^e dose. L'administration d'un vaccin Pfizer ou Moderna en 2^e dose produit une meilleure réponse immunitaire que 2 doses de vaccin AstraZeneca ou Covishield. L'administration d'un vaccin Pfizer ou Moderna au moins 8 semaines après une dose de vaccin AstraZeneca ou Covishield ne semble pas causer plus de réactions que deux doses de vaccin à ARN messenger. Les personnes qui ont reçu le vaccin AstraZeneca ou Covishield comme 1^{re} dose peuvent toutefois décider de recevoir une 2^e dose de vaccin AstraZeneca ou Covishield.

Deux doses du vaccin AstraZeneca ou Covishield sont nécessaires. Après la 1^{re} dose, l'efficacité des vaccins AstraZeneca et Covishield est d'environ 60 à 80 % pour prévenir la COVID-19. La 2^e dose devrait être administrée 8 semaines ou plus après la 1^{re} dose pour obtenir une meilleure protection. Cette 2^e dose est nécessaire pour augmenter la protection et la durée de celle-ci. La 1^{re} dose prend environ 2 semaines avant d'être efficace et la 2^e dose prend 1 semaine. **Il est donc important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait reçu 2 doses de vaccin.**

Les personnes dialysées ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses, de préférence avec des vaccins à ARN messenger (Pfizer ou Moderna).

Pour les personnes qui ont eu la COVID-19 avant la 1^{re} dose de vaccin, 1 seule dose est nécessaire. Il n'y a pas de risque à administrer 2 doses de vaccin aux personnes qui ont eu la COVID-19, mais la 2^e dose ne les protège pas plus. Les personnes qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1^{re} dose de vaccin ou après, devraient recevoir un total de 2 doses de vaccin. Les personnes dialysées ou ayant un système immunitaire affaibli devraient recevoir 3 doses.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 1^{re} dose.

Les vaccins AstraZeneca et Covishield ne peuvent pas causer la COVID-19, car ils ne contiennent pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même faire la COVID-19.

(suite au verso)

Vaccin à vecteur viral contre la COVID-19 (AstraZeneca ou Covishield) (suite)

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. La vaccination s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

La sécurité du vaccin

Les vaccins AstraZeneca et Covishield sont approuvés par Santé Canada. Ils ont franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvés. Ils ont fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable pouvant survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que ces vaccins sont sécuritaires et efficaces.

De très rares cas de caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation sont survenus après la vaccination avec le vaccin AstraZeneca ou le vaccin Covishield. Ces cas sont survenus majoritairement après la 1^{re} dose.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> • Douleur ou sensibilité à l'endroit où l'injection a été faite • Mal de tête, fatigue 	<ul style="list-style-type: none"> • Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite. • Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin. • Consulter un médecin selon la gravité des symptômes, particulièrement si dans les jours suivants la vaccination les symptômes suivant apparaissent : <ul style="list-style-type: none"> – un essoufflement, de la douleur à la poitrine, une enflure des jambes ou une douleur au ventre ; – un mal de tête important ou un mal de tête qui dure depuis quelques jours, une vision floue ou des bleus sur la peau.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> • Démangeaisons, gonflement, chaleur, rougeur ou présence de bleus à l'endroit où l'injection a été faite • Frissons, malaise, nausées • Douleurs musculaires • Douleurs aux articulations 	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none"> • Fièvre • Diarrhée (vaccin Covishield seulement) 	
Très rarement (1 à 9 personnes sur 100 000)	<ul style="list-style-type: none"> • Caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation dans les 4 à 20 jours après la 1^{re} dose 	
Exceptionnellement (1 à 9 personnes sur 1 million)	<ul style="list-style-type: none"> • Caillots sanguins avec diminution des cellules sanguines qui aident à la coagulation dans les 4 à 20 jours après la 2^e dose 	

Les frissons, les malaises, la fatigue, les douleurs musculaires et les maux de tête sont plus fréquents après la 1^{re} dose.

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19* pour savoir si vous devez passer un test :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.