

Vaccin à ARN messenger contre la COVID-19

La vaccination,
la meilleure protection

31 mars 2021

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Elle s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Maladie	Signes et symptômes	Complications possibles
COVID-19	<ul style="list-style-type: none">• Fièvre• Toux• Difficulté à respirer• Perte de l'odorat• Fatigue• Mal de tête• Douleurs musculaires• Nausées, vomissements, diarrhée• Atteinte de l'état général	<ul style="list-style-type: none">• Pneumonie et autres problèmes respiratoires• Problèmes cardiaques• Problèmes neurologiques• Décès

Le vaccin

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 est recommandé à l'ensemble de la population âgée de 16 ans et plus. Des études se poursuivent pour son utilisation chez les personnes âgées de moins de 16 ans.

Deux doses du vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 sont nécessaires. Ces deux doses sont administrées par voie intramusculaire. Après la 1^{re} dose, l'efficacité du vaccin à ARN messenger est de 92 %. La 2^e dose sert surtout à assurer une protection à long terme. Dans le contexte actuel de propagation très élevée de la COVID-19, l'administration de la 2^e dose peut être reportée afin de permettre à plus de gens d'être vaccinés. Son efficacité est estimée à 95 % après deux doses.

Les symptômes après la vaccination

Des symptômes peuvent être causés par le vaccin (ex. : douleur à l'endroit où l'injection a été faite). D'autres problèmes peuvent arriver par hasard et n'ont aucun lien avec le vaccin (ex. : rhume, gastro). La majorité des réactions sont bénignes et de courte durée. Elles peuvent survenir jusqu'à 8 jours après la vaccination. Les réactions sont moins fréquentes chez les personnes âgées de plus de 55 ans.

Des réactions causées par le vaccin qui empêchent la poursuite des activités quotidiennes pendant un ou deux jours peuvent survenir chez une petite minorité de vaccinés, notamment de la fatigue, un mal de tête et des douleurs musculaires ou des douleurs aux articulations. Ces réactions sont moins fréquentes chez les personnes âgées. Elles arrivent un peu plus souvent au moment de la 2^e dose.

Le vaccin ne peut pas causer la COVID-19 car il ne contient pas le virus responsable de la maladie, soit le SRAS-CoV-2. Par contre, une personne qui a été en contact avec le virus durant les jours précédant ou suivant la vaccination pourrait quand même faire la COVID-19. Il est important de continuer d'appliquer les mesures sanitaires jusqu'à ce qu'une majorité de la population ait été vaccinée.

Pour les personnes qui ont eu la COVID-19 avant la 1^{re} dose de vaccin, 1 seule dose est nécessaire. Même s'il n'y a pas de risque à administrer 2 doses de vaccin à quelqu'un qui a eu la COVID-19, la fréquence des réactions indésirables est plus élevée. De plus, la 2^e dose n'apporte aucune protection supplémentaire pour ces personnes. Pour les personnes ayant un système immunitaire affaibli ou qui ont eu la COVID-19 au moment de la 1^{re} dose ou dans les jours suivant la vaccination, 2 doses sont nécessaires.

La sécurité du vaccin

Le vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 est approuvé par Santé Canada. Il a franchi toutes les étapes nécessaires avant d'être approuvé. Il a fait l'objet d'études de qualité portant sur un grand nombre de personnes. Les experts suivent de très près toute manifestation indésirable qui pourrait survenir après la vaccination et prennent les mesures pour s'assurer que le vaccin est sécuritaire et efficace.

(suite au verso)

Vaccin à ARN messenger contre la COVID-19 (suite)

La vaccination,
la meilleure protection

La vaccination est le meilleur moyen de protection contre la COVID-19 et ses complications. Elle s'ajoute aux autres mesures telles que la distanciation physique, le port du masque médical ou du couvre-visage et le lavage des mains.

Fréquence	Réactions connues causées par ce vaccin	Ce qu'il faut faire
Dans la majorité des cas (plus de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Douleur à l'endroit où l'injection a été faite	<ul style="list-style-type: none">• Appliquer une compresse humide froide à l'endroit où l'injection a été faite.• Utiliser un médicament contre la fièvre ou les malaises au besoin.• Consulter un médecin selon la gravité des symptômes.
Très souvent (moins de 50 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Mal de tête, fatigue, fièvre ou frissons• Douleurs aux articulations• Douleurs musculaires• Diarrhée ou vomissements• Enflure des ganglions sous les aisselles	
Souvent (moins de 10 % des gens)	<ul style="list-style-type: none">• Rougeur, gonflement à l'endroit où l'injection a été faite	
Rarement (moins de 1 personne sur 1000)	<ul style="list-style-type: none">• Enflure du visage	

Environ 2 personnes sur 100 000 peuvent faire une réaction allergique grave après avoir reçu le vaccin. La fréquence de cette réaction est plus élevée que ce qui est attendu habituellement après un vaccin, mais elle demeure très rare.

Si vous présentez des symptômes de la COVID-19 (fièvre, toux, difficulté à respirer, perte de l'odorat, etc.), consultez l'*outil d'autoévaluation des symptômes de la COVID-19* pour savoir si vous devez passer un test :

<https://www.quebec.ca/sante/problemes-de-sante/a-z/coronavirus-2019/guide-auto-evaluation-symptomes-covid-19/>

Il est recommandé de demeurer sur place au moins 15 minutes après une vaccination, car les réactions allergiques au vaccin sont toujours possibles. Si une réaction allergique survient, les symptômes apparaîtront quelques minutes après la vaccination. La personne qui donne le vaccin sera en mesure de traiter cette réaction immédiatement sur place.

Pour toute question, adressez-vous à la personne qui donne le vaccin, ou consultez Info-Santé 811 ou votre médecin.