

Coronavirus (COVID-19)

Version Juillet 2020

TECHNIQUE

Mesures de désinfection terminale d'une zone de traitement et de confinement (COVID-19)

Type de précautions : gouttelettes-contact

Généralités

Les coronavirus sont des virus reconnus pour causer des infections respiratoires généralement bénignes chez les humains et les animaux. Certaines souches peuvent être plus virulentes, telles que celles du syndrome respiratoire aigu sévère (SRAS) et du coronavirus du syndrome respiratoire du Moyen-Orient (MERS-CoV), ainsi que la souche nouvellement identifiée et nommée SARS-CoV-2 (COVID-19).

Habituellement, les coronavirus infectent le nez, la gorge et les poumons. L'infection cause souvent une atteinte légère, mais qui peut parfois s'avérer sévère chez certaines personnes, plus particulièrement celles dont le système immunitaire est affaibli ou qui ont des maladies chroniques. Dans de rares cas, la maladie peut mener au décès.

Les coronavirus sont des virus enveloppés, ce qui signifie qu'ils sont parmi les types de virus les plus faciles à tuer avec un produit désinfectant approprié, lorsque ce dernier est utilisé conformément au mode d'emploi figurant sur l'étiquette.

Durée de survie dans l'environnement

- 24 heures sur du carton;
- Quatre heures sur le cuivre;
- De deux à trois jours sur le plastique et l'acier inoxydable;
- Près de trois heures dans l'air ambiant.

Transmission

- Les données scientifiques et épidémiologiques actuelles indiquent que le mode de transmission du SARS-CoV-2 semble se faire de façon prédominante par les gouttelettes lors d'un contact étroit prolongé ou par contact direct avec les gouttelettes des sécrétions respiratoires lors de toux ou d'éternuements de la personne malade.
- La proportion de transmission par contact indirect par les surfaces n'est pas bien connue.
- La transmission par voie aérienne opportuniste (fines gouttelettes de sécrétions respiratoires infectées aérosolisées lors des interventions médicales générant des aérosols) n'est pas encore bien définie et, selon les données scientifiques actuelles, les experts ne peuvent se prononcer sur l'exclusion d'une transmission par cette voie.
- Une transmission fécale-orale est aussi possible.

Précautions particulières

- Aucune mesure particulière ni de délai d'attente avant de procéder à la désinfection.

Zone visée

Une zone de traitement et de confinement constitue la zone de patients confirmés ou suspectés de maladie à coronavirus (COVID-19). Celle-ci peut inclure :

- Poste d'infirmière
- Aire d'attente
- Aire de traitement
- Chambres de patients
- Cubicule ou zone civière
- Salle de toilette, bain et douche

Dans cette zone, le principe de cohorte doit être respecté de façon stricte, afin d'empêcher la transmission du virus.

Matériel requis

S'assurer d'avoir tout le matériel nécessaire au nettoyage et à la désinfection, à la gestion des déchets, ainsi que les équipements de protection individuelle.

Nettoyage et désinfection

- Tampons permettant le lavage et la désinfection des sols
- Produit désinfectant approuvé pour un usage hospitalier, reconnu efficace (virucide pour le coronavirus) et homologué (numéro d'identification d'un médicament (DIN)) par Santé Canada
- Linges de nettoyage
- Brosse à toilette
- Escabeau

Gestion des déchets

- Sacs à déchets généraux
- Contenant de déchets biomédicaux piquants, tranchants ou cassables (au besoin)

Équipements de protection individuelle (ÉPI)

(Suivre les recommandations de l'établissement) :

- Gants de protection jetables à poignets longs
- Blouse de protection à manches longues
- Masque de procédure
- Protection oculaire : lunettes protectrices ou écran facial

Démarche

Procéder au nettoyage et à la désinfection de l'environnement selon les meilleures pratiques en hygiène et salubrité, et selon une séquence optimale. S'assurer de bien identifier les zones, surfaces et équipements qui ont été désinfectés et limiter leur accès, pour éviter de les recontaminer.

Équipement

1. Nettoyer et désinfecter les équipements de la zone qui ont été manipulés, incluant l'équipement médical (appareils multiparamétriques, lève-personne, matériel électronique et informatique, etc.), avant la réouverture de cette zone.

2. Les affichettes doivent ensuite être retirées par l'équipe en hygiène et salubrité, une fois la désinfection terminée.

Chambre, espace civière, salle de prélèvement

Nettoyer et désinfecter les chambres et les autres espaces de la zone qui n'ont pas été nettoyés et désinfectés lors de la cessation des précautions additionnelles, ou au départ d'un usager. Pour le nettoyage, référer à la procédure « Mesures de désinfection terminale pour une chambre de patient confirmé ou suspecté de maladie à coronavirus (COVID-19) ».

<https://publications.msss.gouv.qc.ca/msss/document-002510/>

Dans une chambre multiple, considérer chaque section comme une zone de patient. Si certaines zones de patient de la chambre ont déjà été nettoyées et désinfectées, nettoyer et désinfecter de nouveau les surfaces à potentiel élevé de contamination (« high touch ») de ces zones. De plus, nettoyer et désinfecter des zones de patient n'ayant pas déjà été nettoyées et désinfectées, et la salle de toilette.

Particularités

- Les rideaux séparateurs doivent être changés systématiquement. Aucune mesure particulière n'est requise pour leur lavage.
- Jeter toutes les fournitures non lavables (p. ex. : papier hygiénique, papier à main, cordelettes de cloches d'appel en tissu), sauf si elles sont dans un distributeur fermé qui limite le contact.
- Les murs ne nécessitent pas de nettoyage. Toutefois, nettoyer et désinfecter toute surface visiblement souillée.

Espaces de service

- Nettoyer et désinfecter tous les autres espaces de la zone de traitement et de confinement (p. ex. : poste des infirmières et des médecins, pharmacie, utilité propre, utilité souillée, salle de repos ou de repas, etc.).

Suivi

1. Assurer une surveillance pendant le déroulement du nettoyage et de la désinfection de la zone de traitement et de confinement.
2. Utiliser des listes de vérification, afin de valider les tâches à effectuer.
3. Compléter un registre des zones désinfectées.
4. Procéder à des audits de procédures et de résultats.

Références

FRITZ J.-P., *Combien de temps le coronavirus survit-il dans l'air et sur les surfaces ?*, L'OBS, 14 mars 2020 [En ligne]
<https://www.nouvelobs.com/coronavirus-de-wuhan/20200314.OBS26035/combien-de-temps-le-coronavirus-survit-il-dans-l-air-et-sur-les-surfaces.html>

GOUVERNEMENT DU CANADA, *Liste des désinfectants de surface dure à utiliser contre le coronavirus (COVID-19)*, [En ligne]
<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19/liste.html>

INSTITUT DE CARDIOLOGIE DE MONTREAL, *PROCÉDURES DE DÉSINFECTION Départ d'un patient en isolement de type précaution aérienne (CORONAVIRUS) Type de précautions : contact/gouttelettes*, mars 2020, 4 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTE PUBLIQUE DU QUEBEC, *COVID-19 : Caractéristiques épidémiologiques et cliniques*, 27 février 2020, 8 p.

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, *COVID-19 : Mesures de prévention et de contrôle des infections pour les milieux de soins aigus : recommandations intérimaires*, version 7.0, 2020-05-11, 21 p. [En ligne]
<https://www.inspq.qc.ca/publications/2906-pci-soins-aigus-covid19>

INSTITUT NATIONAL DE SANTÉ PUBLIQUE DU QUÉBEC, *Zones de confinement pour les soins hospitaliers aigus et les cliniques ambulatoires*, 2020-04-02, 6 p. [En ligne]
<https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/documents/coronavirus-2019-ncov/Zones-de-confinement-pour-les-soins-hospitaliers-2020-04-02.pdf>

LINTERNAUTE.COM, *Contagion par le coronavirus : aliments, objets du quotidien... Ce que l'on sait*, 2020-03-27 [En ligne]
<https://www.linternaute.com/actualite/societe/2489515-transmission-du-coronavirus-poignees-de-porte-toilettes-les-conseils-pour-limiter-les-risques/>

MINISTERE DE LA SANTE ET DES SERVICES SOCIAUX, *Techniques et équipement de travail en hygiène et salubrité*, 2009, 67 p.

NATIONAL INSTITUTES OF HEALTH, *New coronavirus stable for hours on surfaces*, 2020-03-17 [En ligne] <https://www.nih.gov/news-events/news-releases/new-coronavirus-stable-hours-surfaces>