

# Symptômes et signes de la COVID 19

À conserver

Si vous avez eu un contact étroit avec une personne infectée ou si vous présentez un de ces symptômes, **ISOLEZ-VOUS DANS VOTRE LOGEMENT** et appelez à la ligne sans frais **1 877 644-4545**. Une infirmière pourra vous donner des conseils et vous orienter vers la bonne ressource selon votre état de santé.



Frissons ou fièvre de 38° C ou 100,4° F et plus



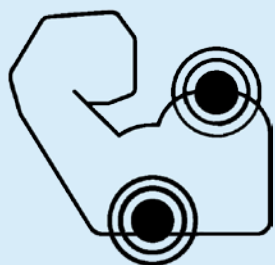
Mal de tête



Toux nouvelle ou toux chronique exacerbée



Fatigue inexplicquée, malaise général



Nouvelle douleur musculaire



Augmentation de la production de crachats



Plus essoufflé qu'à l'habitude



Douleur à la poitrine



Mal de gorge



Diarrhée



Nausée ou vomissement



Congestion nasale, nez qui coule sans autre cause connue