



D'ABORD ET AVANT TOUT,
L'HYGIÈNE DES MAINS

Technique avec eau et savon

 **Frotter**
20 sec.



1
Mouiller



2
Savonner
l'intérieur
des mains



3
Frotter
le bout des doigts



4
Frotter
les pouces
et entre
les doigts



5
Frotter
l'extérieur
des mains



6
Rincer et sécher

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 