

# Hygiène des mains (HDM) des usagers avant les repas

## En préparation de la distribution des repas

### La personne qui distribue les plateaux doit :

- pratiquer l'HDM avant de débiter sa tournée et lors de tout contact avec l'usager;
- informer chaque usager qu'il doit faire l'HDM avant de commencer à manger.

### L'HDM peut être faite avec une solution hydroalcoolique (SHA) ou avec des lingettes pré-humidifiées.

- Si des lingettes pré-humidifiées sont distribuées, s'assurer que celles-ci soient bien humides.
- Les lingettes doivent seulement être utilisées pour l'HDM et ne peuvent être utilisées plus d'une fois.

## Étapes à respecter lors de la distribution de chaque plateau-repas



- 1 Déposez le plateau-repas sur la table de l'usager.
- 2 Donnez une lingette pré-humidifiée à l'usager ou offrez-lui de la SHA.
- 3 Demandez à l'usager de se laver les mains.
- 4 Assurez-vous que l'usager fasse bien l'HDM en frottant ses mains avec la lingette ou la SHA. Vous pouvez aider l'usager en lui indiquant verbalement les étapes à suivre.
- 5 Offrez de l'assistance à l'usager en perte d'autonomie pour effectuer l'HDM.
- 6 Lorsque les mains de l'usager sont visiblement souillées, procédez au lavage de celles-ci avec de l'eau et du savon, car la lingette et la SHA ne permettent pas une hygiène suffisante.
- 7 Lorsque l'usager utilise une lingette, il doit ensuite la jeter à la poubelle. Vous devez vous assurer que ceci a été fait avant de continuer votre tournée.
- 8 Si l'usager doit sortir de sa chambre, assurez-vous qu'il pratique l'HDM avant de quitter sa chambre.