

## Étude clinique

*HYTECC : chez les HYPertendus, TÉLésurveillance des symptômes de COVID-19 en situation de Confinement.*

Laval le 14 décembre 2020. Le professeur André Michaud de l'Université de Sherbrooke, infirmier clinicien et PhD en sciences biomédicales, démarre une étude clinique qui touche les personnes hypertendues atteintes de la COVID-19.

### But de l'étude

Développer rapidement des alternatives permettant de documenter l'évolution des symptômes et d'agir en amont de la dégradation de l'état clinique.

### Pourquoi démarrer cette étude

Parce qu'il y a peu de documentation sur l'évolution des symptômes à domicile, puis la pression exercée sur le système de santé pour la prise en charge des individus atteints de la COVID-19 est sans précédent. Le contexte actuel de distanciation sociale et d'isolement sanitaire demande, par ailleurs, des solutions de santé innovantes et réalistes.

### Comment fonctionne l'étude

L'équipe scientifique demande aux volontaires de pratiquer quotidiennement l'automesure à domicile de leurs signes vitaux (la pression artérielle, la fréquence cardiaque, le taux d'oxygène sanguin, la température et la fréquence respiratoire). Ils auront également à évaluer la présence et la sévérité de leurs symptômes.

Ainsi les participants recrutés reçoivent un tensiomètre à domicile, un oxymètre, permettant de mesurer le taux d'oxygène, et un thermomètre. Les informations recueillies sont transmises grâce à l'utilisation d'outils de télémédecine incluant une application mobile simple et conviviale. Un suivi clinique est effectué par une infirmière.

L'analyse des données pourrait permettre de développer des indicateurs. Ainsi, en reconnaissant ces indicateurs, la personne atteinte pourrait avoir une meilleure idée si elle doit se présenter à l'urgence, ce qui diminuerait le risque de prise en charge hospitalière tardive.

Il est important de mentionner que ce projet est un outil de plus pour mieux juger de sa condition. Le jugement des individus et les ressources déjà en place comme le médecin de famille, le 811 ou les fiches d'aide à la décision du gouvernement demeurent prioritaires pour la santé de la population.

### À propos de cette étude

Ce projet est rendu possible grâce à la mise à contribution des savoirs et des expertises de plusieurs chercheurs et à la collaboration du Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval, de l'Université de Sherbrooke et du Réseau de recherche en interventions en sciences infirmières du Québec (RRISIQ). Des résultats préliminaires de l'étude HYTECC sont attendus dès le début de 2021.

### **Équipe scientifique**

Le professeur **André Michaud** de l'Université de Sherbrooke, infirmier et PhD en sciences biomédicales, est le chercheur principal de ce projet.

Le docteur **Rémi Goupil**, néphrologue et chercheur régulier à l'Hôpital du Sacré-Cœur de Montréal est co-chercheur principal de cette étude. Deux autres chercheurs forment l'équipe.

Le docteur **Alain Vadeboncoeur**, médecin et directeur de l'urgence de l'Institut de cardiologie de Montréal. Bien connu comme vulgarisateur, le docteur Vadeboncoeur a collaboré à plusieurs projets de recherche.

La professeure **Lyne Cloutier**, de l'Université du Québec à Trois-Rivières, infirmière et PhD, dirige un programme de recherche sur le dépistage de l'hypertension artérielle incluant les mesures à domicile. Son expertise en dépistage a d'ailleurs été récemment utilisée pour une étude portant sur le dépistage de la COVID-19 chez les individus asymptomatiques.

### **Partenaires de l'étude**

Université de Sherbrooke

Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) de Laval

Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux (CIUSSS) de l'Estrie

Réseau de recherche en interventions en sciences infirmières du Québec (RRISIQ)

### **Pour information ou pour participer à l'étude :**

André Michaud, inf. PhD, professeur adjoint

Université de Sherbrooke, École des sciences infirmières, campus Longueuil

Chercheur principal de l'étude HYTECC

[Andre.michaud2@usherbrooke.ca](mailto:Andre.michaud2@usherbrooke.ca)

438 491-4204