

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec 

Si vous ne pouvez pas vous
présenter au rendez-vous.

**SVP, nous aviser au moins 5
jours à l'avance au
(450) 975-5400 option3.**

Après 2 absences, votre demande
d'examen sera annulée.

RENDEZ-VOUS POUR VOTRE COLOSCOPIE

Date : _____ Heure : _____

Nom du médecin : _____

Nom du patient : _____

de tél. : _____

Nom de la pharmacie : _____

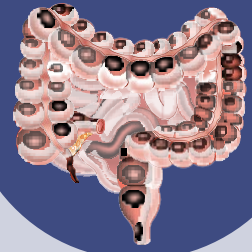
de tél. : _____ # de fax : _____

Service Endoscopie, Local B.RC.250 1755, Boul. René-Laennec,
Laval, H7M 3L9

AU PHARMACIEN : SVP remettre au patient ce document, la préparation et sa liste des médicaments

Merci

COLYTE^{MC}



Procurez-vous à votre pharmacie (demandez à votre pharmacien)

- Le Colyte^{MC} (4 litres)
- 2 comprimés de 5 mg de Bisacodyl
- 2 comprimés de Gravo^{MC} 50 mg (Dimenhhydrinate)
- La liste imprimée de vos médicaments (obligatoire)

Qu'est-ce qu'une coloscopie longue?

- Une coloscopie est un examen visuel de votre côlon à l'aide d'une caméra à fibres optiques aussi appelé coloscope. Cet examen permet de diagnostiquer et de traiter divers problèmes du côlon.

Que se passe-t-il durant l'examen?

- Vous rencontrerez le médecin responsable de l'examen ainsi qu'une infirmière avant l'intervention.
- Il y aura prise de vos signes vitaux et installation d'une lunette nasale pour permettre l'administration d'oxygène.
- Une médication intraveineuse vous sera administrée en début d'examen afin de vous aider à vous détendre et vous permettre de mieux tolérer l'intervention.
- Par la suite le coloscope est introduit dans l'anus par le médecin et poussé délicatement jusqu'au bout du côlon.
- Afin de bien visualiser toutes les parois du côlon, un gaz est injecté dans le côlon, ce qui peut causer des crampes ou une sensation de ballonnement pendant l'examen.
- Une infirmière sera présente pour vous assister et vous rassurer tout au long de la procédure. L'examen dure en moyenne de 20 à 30 minutes.

Que se passera-t-il après l'examen?

- Vous serez dirigé vers la salle de récupération pour une période d'observation minimale de 30 minutes avant d'être réévalué et obtenir votre congé de l'unité d'endoscopie.
- Vous pouvez encore ressentir les effets de la sédation
- Vous ressentirez possiblement des ballonnements ou inconforts abdominaux passagers
- Vous devez absolument être accompagné d'un conducteur désigné pour le retour étant donné la sédation reçue.

Quelles sont les complications possibles associées à la coloscopie ?

La coloscopie est une intervention sécuritaire avec de très faibles risques lorsqu'elle est effectuée par des médecins qualifiés. Il y a toutefois certaines complications possibles :

- Saignement < 1/100 – 200
- Dépression respiratoire ou effets secondaires liés aux médicaments utilisés
- Perforation < 1/1 000 – 2 000
- Autres complications en lien avec vos antécédents médicaux



Comme vous recevrez une sédation intraveineuse

IL EST STRICTEMENT INTERDIT DE CONDUIRE UN VÉHICULE pour une période de 24 heures suite à la coloscopie. Pour cette raison, soyez accompagné le jour de l'examen ou prévoyez un transport par taxi.

Quoi apporter le jour de l'examen?

- Liste complète et à jour de tous vos médicaments
- Carte d'assurance-maladie **VALIDE**
- Nom de votre médecin de famille ainsi que son adresse postale
- Laissez vos bijoux, piercings et objets de valeurs à la maison
- Ne pas mettre de la crème sur le corps

Instructions pour les diabétiques

Diabète Type 1 : prenez votre insuline selon les indications de votre endocrinologue ou de votre médecin de famille pour les examens où vous devez être À JEUN.

Diabète Type 2 : ne prenez PAS vos médicaments oraux contre le diabète ou votre insuline le jour de l'examen.

Si vous prenez un supplément de fer, veuillez le cesser 5 jours avant l'examen.

Vous pouvez continuer vos médicaments usuels le jour de l'endoscopie.

POUR UN EXAMEN DE BONNE QUALITÉ



ALIMENTS À ÉVITER 3 JOURS AVANT L'EXAMEN :

Vous avez le droit à tous les aliments non mentionnés dans cette liste.

- Pain brun, pâtes alimentaires multigrains, céréales, riz brun;
- Légumineuses (fèves rouges, lentilles, pois chiches, pois secs, etc.);
- Graines et noix;
- Légumes verts feuillus ou avec pelures et fruits avec petits noyaux ou pelures (fraise, framboise, kiwi, melon d'eau, mûre, raisin, tomate, pomme non pelées);
- Chips, pop-corn, noix de coco, maïs (blé d'inde), beurre d'arachide, Ensure.



LA VEILLE DE L'EXAMEN

AUCUN ALIMENT SOLIDE N'EST PERMIS, S'ALIMENTER UNIQUEMENT AVEC DES LIQUIDES CLAIRS

- Eau ou glace;
- Jus clairs sans pulpe (pomme, raisin blanc, limonade);
- Jell-O et Popsicle (sauf de couleur rouge ou mauve);
- Consommés ou bouillons de boeuf et poulet (sans nouilles, sans légumes, sans résidus solides);
- Tisane, thé, café (sans crème ni lait ou succédané de lait);
- Boissons gazeuses claires (Sprite, 7-up, Ginger-Ale);
- Aucune boisson de couleur rouge ou mauve; aucune boisson alcoolisée; aucune boisson opaque;
- Aucun produit laitier (lait, crème) ou substitut (lait d'amande, soya).

IMPORTANT :

Si une gastroscopie est également prévue le jour de votre coloscopie ne prenez aucun autre liquide après avoir terminé l'étape 4. Si vous êtes diabétique et présentez une hypoglycémie, utilisez des comprimés de sucre en vente libre à la pharmacie.

LA VEILLE DE LA COLOSCOPIE

ÉTAPE

1



LE MATIN

1. Une diète sans fibre est permise avant **8 heures** le matin. Par la suite, une diète liquide stricte est indiquée. Référez-vous à la liste des liquides clairs de la section précédente.
2. Préparez la solution Colyte^{MC} comme suit: ajouter de l'eau du robinet jusqu'à la ligne de remplissage (volume total de 4 L). Remettre le bouchon en place fermement et bien mélanger jusqu'à dissolution de tous les ingrédients.
3. Aucun ingrédient supplémentaire tel que des arômes, ne doit être ajouté à la solution
4. Réfrigérez la solution afin d'améliorer le goût.

ÉTAPE

2



L'APRÈS-MIDI

Prenez les 2 comprimés de bisacodyl avec de l'eau **vers 15 heures**.

Ne mastiquez pas et n'écrasez pas les comprimés. Aucun antiacide n'est permis dans l'heure suivant la prise des comprimés de bisacodyl.

ÉTAPE

3



LE SOIR

À 18 h 30 : prenez 1 comprimé Graval^{MC} 50 mg par voie orale avant de commencer à boire la préparation.

À 19 heures : buvez rapidement 1 verre de la solution de Colyte^{MC} (environ 250 ml) toutes les 10 minutes, jusqu'à ce que vous ayez bu le 2 litres de la solution (8 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation

* Important de boire beaucoup d'eau pendant la préparation, à moins d'avis contraire de votre médecin.

LE JOUR DE LA COLOSCOPIE (Liquides clairs permis jusqu'à 2 heures avant votre rendez-vous **sauf** si une gastroscopie est également prévue)

ÉTAPE

4



4 h 30 avant votre rendez-vous prenez 1 comprimé Graval^{MC} 50 mg par voie orale (avant de commencer à boire la préparation).

4 h 00 avant buvez rapidement 1 verre de la solution de Colyte^{MC} (environ 250 ml) toutes les 10 minutes jusqu'à ce que vous ayez bu le 2 litres de la solution (8 verres en tout).



Cochez chaque verre après la consommation



Ne pas voyager 10 jours après la coloscopie

Précautions :

Des ballonnements ou une distension abdominale peuvent survenir avant l'évacuation des premières selles. Si la distension abdominale ou l'inconfort persiste, cessez de boire temporairement la solution de Colyte^{MC} ou buvez chaque portion de 250 ml à des intervalles plus longs (plus de 10 minutes) jusqu'à disparition des symptômes. Pour bien nettoyer vos intestins, nous vous encourageons à boire une quantité additionnelle de liquides clairs durant la préparation au Colyte^{MC}.