



# LES GROUPES Y'APP OFFERTS À LAVAL

Le programme **Y'a personne de parfait (Y'APP)** est un programme communautaire d'éducation et de soutien des parents. Il s'adresse aux parents d'enfants de 5 ans et moins. Il propose une série d'environ 8 rencontres de groupe ayant pour objectif de permettre aux parents d'enrichir leurs compétences parentales, de s'informer sur divers sujets, d'accroître leur estime de soi, de faire la connaissance d'autres parents et de favoriser l'entraide.



Dans un groupe du programme **Y'a personne de parfait**, les parents peuvent :

- **RENCONTRER** d'autres parents de jeunes enfants (de 0 à 5 ans);
- **ÉCHANGER** sur des questions et des idées concernant le rôle de parent;
- **SE RENSEIGNER** sur le développement, la sécurité, la santé et le comportement de leurs enfants;
- **DISCUTER** d'expériences dans la vie de tous les jours;
- **TRAVAILLER** ensemble avec le soutien d'animateurs(trices) qualifié(e)s;
- **DÉCOUVRIR** des façons positives d'agir en tant que parent.

## LISTE DES ORGANISMES QUI OFFRENT LE PROGRAMME

La programmation et les horaires sont sujets à changements. L'inscription est obligatoire auprès de l'organisme. Plusieurs organismes offrent un service de halte-garderie. Les activités sont gratuites, mais dans certains cas, des frais annuels peuvent être exigés.

<b>INSTITUT DES TROUBLES D'APPRENTISSAGE - SECTION LAVAL</b> Groupes pour parents d'enfants ayant un déficit de l'attention (TDAH) ou des difficultés d'apprentissage 100, rue Tourangeau Est Laval (Québec) H7G 1L1 450 668-0123	<a href="http://www.institutta.com">www.institutta.com</a> <b>Mardi de 9 h 30 à 11 h 30 • 21 février au 11 avril 2023</b>
<b>LA PARENTÈLE DE LAVAL</b> 196, 7 <sup>e</sup> avenue Laval (Québec) H7N 4J6 450 662-9835	<a href="http://www.laparenteledelaval.com">www.laparenteledelaval.com</a> <b>Groupe hiver 2023 – Horaire à confirmer</b>
<b>MAISON DE LA FAMILLE DU CENTRE COMMUNAUTAIRE VAL-MARTIN</b> 828, 79 <sup>e</sup> avenue Laval (Québec) H7V 3J1 450 973-8787	<a href="http://www.cvvm.org">www.cvvm.org</a> <b>Mardi de 9 h 30 à 12 h • 14 février au 4 mars 2023</b>
<b>BUREAU D'AIDE ET D'ASSISTANCE FAMILIALE (BAAF)</b> 1885, avenue Dumouchel Laval (Québec) H7S 1J7 450 681-9979	<a href="http://www.baaf.ca">www.baaf.ca</a> <b>Vendredi de 9 h à 11 h • 10 février au 21 avril 2023</b> <b>Jeudi de 9 h à 11 h • 30 mars au 25 mai 2023</b>
<b>MAISON DE QUARTIER VIMONT</b> 1747, rue Lavoie Laval (Québec) H7M 2N1 450 662-0580	<a href="http://www.maisonquartiervimont.com">www.maisonquartiervimont.com</a> <b>Groupe hiver 2023 – Horaire à confirmer</b>

Suite à l'autre page

**LA MAISON DE LA FAMILLE LAVAL OUEST**[www.mflo.o.org](http://www.mflo.o.org)

7190, 21<sup>e</sup> avenue  
Laval (Québec) H7R 3G8  
450 962-3367

**Jeudi de 9 h 15 à 11 h 15 • 2 février au 30 mars 2023****MAISON DE LA FAMILLE DE ST-FRANÇOIS**[www.maisonfamillestfrancois.com](http://www.maisonfamillestfrancois.com)

890, boulevard Lévesque Est  
Laval (Québec) H7A 1V4  
450 665-6510

**Lundi de 19 h à 21 h • 17 avril au 22 mai 2023**

**Y'a personne de parfait** est un programme de l'[Agence de la santé publique du Canada](http://www.alcan.ca) et est offert dans l'ensemble du Canada par le biais d'organismes provinciaux et territoriaux. La Direction de santé publique du CISSS de Laval soutient le déploiement de cette programmation au sein d'organismes communautaires du territoire.

Pour plus d'information, veuillez communiquer avec Isabel Sepulveda au 450 978-2121, poste 320.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
de Laval

Québec 