

La conférence Aider son ado à être bien dans sa peau de l'organisme ÉquiLibre

Le saviez-vous?

Environ un adolescent sur deux est insatisfait de son corps.

Lorsqu'un jeune n'aime pas son corps, cela peut affecter négativement son estime personnelle, l'amener à ressentir de l'anxiété et même à adopter des comportements alimentaires malsains.

En tant que parent, vous avez le pouvoir d'aider votre ado à être bien dans sa peau!



Cette conférence vous permettra de tirer profit de votre rôle de modèle afin d'amener votre ado à développer une image corporelle positive et à adopter de saines habitudes de vie.

Grâce à cette conférence, vous serez en mesure :

- D'établir un lien entre la préoccupation excessive à l'égard du poids et ses conséquences sur les habitudes de vie durant l'enfance et l'adolescence.
- De découvrir comment le milieu de vie influence le développement de l'image corporelle et les comportements alimentaires des jeunes.
- De reconnaître votre rôle d'influence auprès des jeunes.

La conférence s'adresse :

- Aux parents d'adolescents
- Autres membres de la famille ou de l'entourage

Bénéficiez gratuitement de cette conférence!

Quand?

Mercredi 12 décembre 2018 à 19h
(Durée de la conférence : 1h30)

Où?

Bibliothèque Gabrielle-Roy
3505, boul. Dagenais Ouest
(Fabreville)

Comment s'inscrire?

En ligne dès le 12 septembre 12h au :

inscriptions.laval.ca

La promotion d'une image corporelle saine : Une priorité régionale pour les partenaires lavallois

Cette offre de conférence s'inscrit dans les priorités du Plan d'action de la Table intersectorielle régionale en saines habitudes de vie (TIR-SHV).

Avec la collaboration de :

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec

Québec
ENFORME

équilibré

image corporelle • santé • poids