

标题：立刻发布 – 与停电相关的一氧化碳中毒风险

您好，

我们恳请您悉知以下信息，并即刻将信息传达给您的家人、朋友和邻居。

由于周三以来在市区及周边地区发生的停电状况，有很多在蒙特利尔的家庭现在都受到一氧化碳中毒的影响。

由于停电的缘故，有许多市民试图在自己家中使用取暖器或室外烹饪设备。

这样的举动构成重大一氧化碳中毒风险。一氧化碳是一种由燃烧产生的无臭、无色、无味的有毒气体。

预防信息：

- 我们提醒您，丙烷加热设备或烹饪设备必须在室外使用
- 禁止在任何情况下在室内使用烧烤设备和露营设备取暖或烹饪。任何使用燃料（例如油、天然气、木柴、汽油、煤炭、丙烷）的设备都绝对不能在您家的室内使用。
- 我们邀请民众前往市政府设立的取暖站和紧急避难所，或有暖气的大型公共建筑，如图书馆、购物中心等。

一氧化碳中毒症状包括：

- 头痛
- 眩晕
- 乏力
- 视觉障碍（看东西有问题）
- 恶心
- 呕吐
- 更严重的情况下，患者可能丧失意识，抽搐，甚至死亡

如果您怀疑有人一氧化碳中毒，请立即拨打 911.

更多信息请至：

蒙特利尔公共卫生部网站

<https://www.lavalensante.com/informations-pratiques/espace-usager/conseils-de-sante/monoxyde-de-carbone/>

魁北克 Quebec.ca 政府门户网站 – 预防一氧化碳中毒信息页面：

<https://www.quebec.ca/en/health/advice-and-prevention/health-and-environment/preventing-carbon-monoxide-poisoning#c3995>

魁北克 Quebec.ca 政府门户网站 – 停电应对页面：

<https://www.quebec.ca/en/public-safety-emergencies/emergency-situations-disasters-and-natural-hazards/what-to-do-before-during-after-emergency-disaster/power-outages>

蒙特利尔市取暖站一览：

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Citoyens/conditions-hivernales-extremes.aspx>

蒙特利尔市紧急避难所一览：

<https://www.laval.ca/Pages/Fr/Citoyens/conditions-hivernales-extremes.aspx>