

Ateliers gratuits de sensibilisation à la prévention des chutes

Ces ateliers permettant de reconnaître les différents facteurs de **risque de chute** chez les aînés et proposent des conseils pratiques pour modifier certaines habitudes quotidiennes.

Ils sont destinés aux **personnes de 50 ans et plus**, préoccupées par la prévention des chutes pour elles-mêmes ou pour un proche.

Places limitées. INSCRIVEZ-VOUS MAINTENANT!

HIVER 2026

**19
JANVIER**

9 h à 12 h



**CENTRE ACCÈS
6500, BOULEVARD ARTHUR-SAUVÉ, LAVAL**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 686-2339

ou en ligne :

<https://fadoq.ca/laval/activites/evenements>

Limite de 75 participants

Animé par la FADOQ Laval



**25
MARS**

13 h à 16 h



**CENTRE COMMUNAUTAIRE SAINT LOUIS
DE MONFORT, 25, RUE SAINT-LOUIS**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 686 2339

ou en ligne :

<https://fadoq.ca/laval/activites/evenements>

Limite de 75 participants

Animé par la FADOQ Laval



**12
MAI**

9 h à 12 h



ENDROIT À CONFIRMER

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 686 2339

ou en ligne :

<https://fadoq.ca/laval/activites/evenements>

Limite de 75 participants

Animé par la FADOQ Laval



**5
FÉVRIER**

13 h 30 à 15 h 30



**COOP SOUTIEN À DOMICILE
312 A, BOULEVARD CARTIER OUEST**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450 972-1313, poste 247

Par courriel :

geriatrie.sociale@cooplaval.com

Limite de 20 participants

Animé par la Gériatrie sociale de Laval



**2
AVRIL**

13 h 30 à 15 h 30



**COOP SOUTIEN À DOMICILE
312 A, BOULEVARD CARTIER OUEST**

INSCRIPTION

Par téléphone : 450-972-1313 poste 247

Par courriel :

geriatrie.sociale@cooplaval.com

Limite de 20 participants

Animé par la Gériatrie sociale de Laval



Pour les ateliers de la FADOQ, notez que vous aurez également accès à une conférence sur la maltraitance.

