

Gestes simples pour limiter la transmission des maladies respiratoires infectieuses!



Toussez dans
votre coude



Procédez
à l'hygiène
des mains



Maintenez
votre vaccination
à jour



Portez un masque
si vous avez
des symptômes
et lorsque requis



Restez à la maison
si vous faites
de la fièvre

[Québec.ca/LimiterTransmissionMaladie](https://quebec.ca/LimiterTransmissionMaladie)