

PARTICIPANTS RECHERCHÉS

Projet CAPS: L'activité physique et les entraînements sensoriels pour aider les patients COVID-19 à se remettre des troubles persistants de l'odorat et du goût - Une étude pilote

But du projet: identifier des traitements efficaces contre les pertes de l'odorat et/ou du goût dues à la COVID-19.

Pour participer:

• Vous devez:

- Être âgé.e de 18 ans et plus
- Avoir eu la COVID-19 diagnostiquée par des tests de laboratoire et être guéri
- Présenter des problèmes persistants liés à l'odorat et/ou au goût dus à la COVID-19 depuis au moins 3 mois (priorité aux participants n'ayant que cette complication)
- Avoir accès à un ordinateur, téléphone intelligent (*Textos* et *Bluetooth*), une connexion internet et pouvoir télécharger l'application *Zoom*

• Vous ne devez pas:

- Faire 150 minutes ou plus d'activité physique qui vous rend essoufflé.e chaque semaine
- Avoir des limitations liées à un entraînement visant à améliorer l'odorat, comme la maladie d'Alzheimer
- Avoir des limitations physiques pouvant limiter la pratique d'activité physique, comme une blessure
- Faire partie d'une autre étude pouvant influencer la présente étude

Nature de votre participation dépendant de votre groupe et sous-groupe :

• TOUS:

- Questionnaires sur les habitudes de vie, sur la dysfonction sensorielle, sur la santé physique et mentale ainsi que sur les préférences nutritionnelles.
- Tests d'odorat et du goût à domicile.

• Groupes:

- Activité physique : Pratiquer de l'activité physique et porter une montre intelligente (fournie). Rencontrer virtuellement un.e professionnel.le de recherche aux deux semaines.
- Entraînement olfactif : Sentir des odeurs (flacons fournis) deux fois par jour et remplir un court sondage électronique après chaque séance. Rencontrer virtuellement un.e professionnel.le de recherche aux deux semaines.
- Témoin : Continuer la routine habituelle. Remplir un questionnaire de suivi aux deux semaines.

• Sous-groupe présentiel (10 personnes de chacun des groupes):

- Trois visites en laboratoire pour faire des tests d'odorat et du goût avec enregistrement de l'activité du cerveau. À la suite de chaque visite au laboratoire, vous remplirez 4 journaux alimentaires.



Durée de votre participation : 26 semaines : Programme de 14 semaines incluant deux rencontres d'évaluations et une évaluation de suivi 12 semaines après la fin de la période d'intervention.

Lieu : Le projet sera fait à domicile avec des rencontres bimensuelles par vidéoconférence. Le sous-groupe présentiel viendra en plus au Laboratoire d'activité physique et santé de l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal, situé au CEPSUM (2100, rue Édouard-Montpetit, Montréal).

Le projet comprend des compensations et tirages

Le Comité d'éthique de la recherche clinique (CERC) de l'Université de Montréal a approuvé le projet de recherche. Pour toute question sur le projet de recherche ou pour faire part de votre intérêt à y participer, contacter l'équipe suivante :

Chercheuse responsable
Marie-Ève Mathieu, PhD
Professeure agrégée
Faculté de Médecine, EKSAP
Université de Montréal
(514) 343-6737
me.mathieu@umontreal.ca

Étudiant
Kamel-Eddine Elkebir, BSc
Candidat à la maîtrise
Faculté de Médecine, EKSAP
Université de Montréal
(514) 343-6111 poste 42143
kamel-eddine.elkebir@umontreal.ca

Coordonnatrice de recherche
Thiffya Arabi Kugathanan, MSc
Professionnelle de recherche
Faculté de Médecine, EKSAP
Université de Montréal
(514) 343-6111 poste 42143
thiffya.arabi.kugathanan@umontreal.ca

