

Les protecteurs buccaux, pourquoi s'en passer!

Bien qu'ils n'assurent pas une protection à toute épreuve, les protecteurs buccaux réduisent de façon importante les dommages aux dents, les blessures aux lèvres et à la gencive, les fractures de la mâchoire, des lésions à l'articulation temporo-mandibulaire et les commotions cérébrales. Pas étonnant que l'utilisation des protecteurs buccaux soit fortement recommandée dans l'exercice de nombreux sports où il y a risque de contact ou de chute.

Deux groupes de protecteurs buccaux sont disponibles sur la marché : les préfabriqués (plus ou moins ajustables) et ceux faits sur mesure à la suite d'une prise d'empreinte. Quelques conseils : les rincer avant et après leur utilisation, les faire vérifier lors des visites de contrôle chez le dentiste et les choisir de couleur (plus facile à retrouver que les transparents).

Aucune restauration ou prothèse n'est aussi confortable et solide que la dentition naturelle.

Source :
Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval