

Le tabac fait plus que tacher les dents...

La bouche est la première à entrer en contact avec le tabac. Résultat? Elle souffre de l'action irritante des composantes toxiques de la fumée ainsi que de l'action cancérogène du goudron, des benzènes, des nitrosamines et autres composantes nocives pour la santé. Les lésions apparaissent à court, à moyen et à long termes.

- **Court terme** : taches sur les dents, diminution du goût, mauvaise haleine, caries.
- **Moyen terme** : maladie parodontale, inflammation de la gencive due à la nicotine.
- **Long terme** : cancer de la bouche et des lèvres.

Le tabagisme allonge par ailleurs le temps de guérison lors de chirurgies buccales. Il est aussi le facteur le plus important d'échec d'implant dentaire. Mais bonne nouvelle, ce risque diminue si les personnes cessent de fumer. Pour y arriver, les centres d'abandon du tabac (CAT) de Laval peuvent vous aider par le biais de différents services gratuits. Pour information : 1 866 527-7383 ou le site Internet www.0530laval.com

Source :
Jean-Guy Vallée, dentiste-conseil
Direction de santé publique
Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval