

Commentaires de participantes

« Briser l'isolement, avoir l'impression de ne plus être seule à vivre des difficultés. Voir comment d'autres organisent leur routine. Parler de mon vécu sans le regard de ceux qui ne vivent pas et ne comprennent pas ce que je vis »



« Dédramatisation de ma situation de vie. Comprendre ce que vit mon conjoint, mon autre enfant et ma famille. Analyser l'organisation de mon quotidien. Mettre en application les trucs et ce que j'ai réalisé par moi-même. Grande réflexion.»



Pour connaître les dates et le lieu des rencontres ou pour obtenir plus d'information, veuillez contacter :

Insérer ici les coordonnées de votre organisme ainsi que votre logo

J'apprends à vivre avec mon enfant différent



Démarche de groupe pour soutenir les mères d'enfants présentant une déficience physique, intellectuelle, sensorielle ou un trouble envahissant du développement

Objectifs du groupe

La démarche de groupe « *J'apprends à vivre avec mon enfant différent* » vise, dans le cadre de dix rencontres hebdomadaires, à aider les mères à s'adapter à leur enfant différent et à mieux comprendre l'impact de cette situation sur elle-même et sur l'ensemble de la vie familiale.

Les objectifs spécifiques sont :

- de développer une plus grande connaissance de soi ;
- de favoriser l'échange et le soutien entre les mères vivant des difficultés similaires ;
- d'accroître leur pouvoir d'agir ;
- de favoriser le processus d'adaptation au fait de vivre avec un enfant différent à travers l'ensemble des milieux de vie ;
- de briser l'isolement ;
- d'encourager la formation d'un groupe d'entraide naturel.



Clientèle-cible

Chaque participante doit répondre aux conditions de participation suivantes :

- être la mère d'un enfant avec un diagnostic confirmé de déficience physique, intellectuelle, sensorielle ou un trouble envahissant du développement ;
- dont l'âge de l'enfant se situe entre 0 et 12 ans ;
- et qui se sent isolée par la problématique qu'elle vit.



Thèmes des rencontres

Les rencontres hebdomadaires d'une durée de 2 heures chacune abordent les thèmes suivants :

- Rencontre 1 *Se connaître*
- Rencontre 2 *Mes besoins en tant que personne*
- Rencontre 3 *Mon histoire, mes valeurs*
- Rencontre 4 *Moi, comme parent*
- Rencontre 5 *Le processus d'adaptation*
- Rencontre 6 *La communication dans le couple*
- Rencontre 7 *La fratrie*
- Rencontre 8 *La famille élargie*
- Rencontre 9 *L'avenir de mon enfant*
- Rencontre 10 *Le bilan*