

Groupe d'habiletés

Information et inscription

Ce programme est offert dans plusieurs installations du CSSS de Laval.

Pour vous inscrire, laissez vos coordonnées (nom et numéro de téléphone) sur la boîte vocale suivante :

450 661-5372, poste 27605.

Un intervenant vous rappellera pour compléter votre inscription.



**Programme pour les
parents d'enfants (avec TDAH)
défiant l'autorité parentale**

Centre de santé et de services sociaux
de Laval

PÉDAP TDAH – Programme pour les parents d'enfants (avec TDAH) défiant l'autorité parentale

Objectifs

- Comprendre la problématique TDAH et ses conséquences dans la vie familiale;
- Identifier les situations difficiles avec les enfants;
- Proposer des trucs et des moyens d'intervention adaptés et efficaces;
- Favoriser le développement de l'estime de soi de l'enfant et de ses parents;
- Permettre aux parents d'échanger entre eux, de se sentir soutenus et compris.

Critères d'éligibilité

- Parents ayant un enfant âgé entre 5 et 10 ans avec un diagnostic d'un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDAH).
- Si d'autres troubles associés sont diagnostiqués tels : asperger, dysphasie, autisme, syndrome Gilles de la Tourette ou trouble envahissant du développement, la participation à ce groupe n'est pas recommandée.
- Engagement des parents à participer à une série de 8 rencontres et à appliquer les exercices demandés à chaque semaine.
- Le programme n'est pas recommandé si le parent est en période de crise ou de changement majeur.

Voici un aperçu des rencontres :

- 1** Qu'est-ce que le TDAH? Bref survol du contenu théorique du TDAH permettant une compréhension et un langage commun de cette problématique.
- 2** Que faire? Comment comprendre les facteurs impliqués dans la désobéissance? *Je dois répéter très souvent avant que mon enfant m'écoute.*
- 3** L'attention positive. Comment améliorer la qualité de la relation avec votre enfant? *J'ai l'impression d'être toujours sur son dos, de faire la police avec mon enfant.*
- 4** Comment formuler efficacement une demande et accroître l'obéissance? *Mon enfant est un « as » pour déjouer mes demandes. Seules les menaces ou les punitions le font obéir.*

- 5** Comment aider mon enfant à faire ses travaux scolaires et devenir plus autonome? *La période des devoirs et leçons est explosive à la maison, que faire?*
- 6** Avez-vous l'impression que malgré les moyens employés les difficultés persistent? Des stratégies concrètes vous seront proposées pour continuer à encadrer et motiver votre enfant.
- 7** Quelles mesures correctives mettre en place si des écarts de comportement sont observés? Différents moyens vous seront proposés, tels les conséquences logiques, le retrait...
- 8** Bilan des rencontres. Un regard vers l'avenir! Comment résoudre les futurs problèmes de comportements qui pourront se présenter.
- 9** (facultative) - Ergothérapie et TDAH
- Sensibilisation.

Commentaires des parents

<< J'ai appris à mieux comprendre mon enfant. >>

<< Ça fait du bien de sentir que d'autres parents vivent les mêmes choses que nous, on se sent moins seul. >>

<< Ma façon de faire des demandes peut amener de gros changements. >>

<< Je fais plus attention à mes paroles, parce qu'elles peuvent blesser mon enfant.. >>