

# Purée fruits et fibres

50 portions

## Source de la recette

Centre d'hébergement Champlain Saint-François - Groupe Champlain

## Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

### Description de la portion et du service

30 ml

### Rendement de la recette

1.50 L

### Équipements de préparation

### Récipients de cuisson

### Équipement de cuisson

### Équipements de service

### Valeur nutritive par portion

Calories	32	Sodium (mg)	57
Protéines (g)	0.7	Lipides (g)	0.2
Glucides (g)	9	Gras saturés (g)	0
Sucres (g)	nd	Fibres (g)	2.5



Québec 



## Purée fruits et fibres

50 portions

### Rendement de la recette

1.5 L

Quantité	Ingrédients et traitement	Mise en place et mode de préparation
1.2 L	Purée de pommes non-sucrée	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Mélanger tous les ingrédients jusqu'à homogénéité.</li><li>2. Passer au pied mélangeur.</li><li>3. Réfrigérer.</li></ol>
1.1 L	Céréales All-Bran <sup>MD</sup>	
520 ml	Jus de pruneaux	
4 ml	Cannelle	

