

Purée fruits et fibres

50 portions

Source de la recette

Centre d'hébergement Champlain Saint-François - Groupe Champlain

Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

Description de la portion et du service

30 ml

Rendement de la recette

1.50 L

Équipements de préparation

Récipients de cuisson

Équipement de cuisson

Équipements de service

Valeur nutritive par portion

Calories	32	Sodium (mg)	57
Protéines (g)	0.7	Lipides (g)	0.2
Glucides (g)	9	Gras saturés (g)	0
Sucres (g)	nd	Fibres (g)	2.5



Québec 



Purée fruits et fibres

50 portions

Rendement de la recette

1.5 L

Quantité	Ingrédients et traitement	Mise en place et mode de préparation
1.2 L	Purée de pommes non-sucrée	<ol style="list-style-type: none">1. Mélanger tous les ingrédients jusqu'à homogénéité.2. Passer au pied mélangeur.3. Réfrigérer.
1.1 L	Céréales All-Bran ^{MD}	
520 ml	Jus de pruneaux	
4 ml	Cannelle	

