

Lait aux bananes nectar enrichi

30 portions

Source de la recette

Centre d'hébergement Champlain Saint-François - Groupe Champlain.

Précision ou commentaire de l'établissement

Clientèle de personnes âgées / milieu de vie substitut

Description de la portion et du service

150 ml (5 onces) dans un verre de 6 onces

Rendement de la recette

4.50 L

Équipements de préparation

Récipients de cuisson

Équipement de cuisson

Équipements de service

Valeur nutritive par portion

| | | | |
|---------------|-----|------------------|-----|
| Calories | 172 | Sodium (mg) | 180 |
| Protéines (g) | 12 | Lipides (g) | 2 |
| Glucides (g) | 27 | Gras saturés (g) | 1 |
| Sucres (g) | nd | Fibres (g) | 0.5 |



Québec 



Lait aux bananes nectar enrichi

30 portions

Rendement de la recette

4.50 L

| Quantité | Ingrédients et traitement | Mise en place et mode de préparation |
|----------|---------------------------------------|--|
| 6 unités | Banane | <ol style="list-style-type: none">Mélanger tous les ingrédients dans un mélangeur jusqu'à homogénéité.Mettre en portion de 150 ml (5 onces) dans des verres en styromousse 6 onces. |
| 2.22 L | Lait évaporé 2 % | |
| 600 ml | Jus de pomme | |
| 1 L | Lait en poudre | |
| 5 ml | Essence de vanille brune | |
| 250 ml | Épaississant Thicken Up ^{MD} | |

