



Le Sélect à Mirabel est fier d'offrir un rabais de **20%** aux employés du CISSS de Laval, sur présentation de la carte d'employé, sur le droit de jeu à pied au prix régulier au **golf** et au **Footgolf** pour la saison 2016.

Tarifs droit de jeu de golf à pied en basse saison à prix régulier (date à déterminer)

Taxes incluses	Lundi/Vendredi	Fin de semaine et fériés
Avant 12h	34\$	38\$
12h à 14h	28\$	34\$
14h et +	19\$	20\$

Tarifs droit de jeu de golf à pied à compter du 10 juin 2016 à prix régulier

Taxes incluses	Lundi/Vendredi	Fin de semaine et fériés
6h à 8h	36\$	42\$
8h à 14h	39\$	49\$
14h à 15h	32\$	37\$
15h à 16h	27\$	32\$
16h et +	19\$	22\$

Tarifs droit de jeu de footgolf à pied à prix régulier

Taxes incluses	Lundi/Vendredi	Fin de semaine et fériés
8h à 14h	20 \$	28 \$
14h à 16h	16 \$	20 \$
16h à 20h	14 \$	16 \$

Le **Footgolf** est une combinaison du golf et du soccer. Le but du jeu consiste à atteindre chaque cible en jouant le moins de coups possible avec un ballon de soccer.

Comment ça se joue ?

- Le ballon est frappé avec le pied (botté) pour le faire avancer et finalement le faire entrer dans la coupe.
- Formez vos équipes jusqu'à 6 personnes.
- La carte de pointage qui vous est remise indique normale pour atteindre la coupe; inscrivez le nom des personnes de votre équipe et leur pointage à chaque trou.
- Les tertres de départs sont indiqués par des poteaux beiges pour les joueurs avancés et bruns pour tous. Ceux-ci sont surmontés d'une pancarte indiquant le numéro du trou et la normale.
- Les coupes ont 21 pouces de diamètre et sont surmontées d'un drapeau rouge et noir.
- Le ballon le plus loin est frappé en premier. Voir la liste des règlements sur le site web.
- Le temps de jeu pour le parcours de 18 trous de FootGolf est autour de 1h45 à 2h15.
- Le rythme de jeu est le même que celui du golf et de cette façon un quatuor de golfeurs peut être suivi d'un quatuor de footgolfeurs et vice versa.

Éthique:

- Le Footgolf se pratique dans un esprit de fairplay, de détente et bonne humeur et dans le respect de la nature.
- Garder une distance minimum de 100 verges entre votre groupe et le groupe devant vous.
- Ne pas marcher sur les verts de golf.
- Râtelier les fosses de sable si votre ballon s'y retrouve.
- Marcher d'un pas régulier sans courir.
- Parler à voix douce sans crier.

À qui s'adresse le FootGolf ?

- Le FootGolf s'adresse à tous ceux et celles qui peuvent frapper un ballon de soccer avec leurs pieds.
- Aucun apprentissage particulier, donc tout le monde s'amuse sans prérequis et ce, dès l'âge de 4 ans.
- Idéal pour les gens qui ne viennent pas au tournoi de golf annuel de leur compagnie, parce qu'ils ne savent pas jouer au golf.

- Idéal pour les activités de fin de saison d'équipes de soccer, de hockey, les anniversaires, les fêtes de famille, etc.
- Idéal comme activité corporative pour le team building.
- Idéal pour les levées de fonds et œuvres de charité.

Équipement nécessaire:

- Un ballon de soccer #5 pour les adultes et # 3 ou 4 pour les enfants. Vous pouvez amener le vôtre ou le club en loue pour 3\$.
- Un tee de départ en forme de cône de plastique est requis (1 tee par équipe). Le club en loue pour 1\$.
- Les chaussures multisports ou de soccer intérieur (turf) sont recommandées. Les chaussures à crampons sont interdites.
- Code vestimentaire: vous pouvez être habillé comme un joueur de golf ou de soccer. Les vêtements athlétiques sont recommandés.
- Un sac à dos est recommandé pour amener vos effets personnels: gourde d'eau, crème solaire, chasse-moustique, imperméable si la température est incertaine, chapeau, casquette, cellulaire, appareil photo, monnaie, collation etc...
- Aucun alcool provenant de l'extérieur n'est permis sur le parcours (le club a un permis d'alcool qui interdit d'amener des breuvages alcoolisés de l'extérieur). Toute personne en infraction sera expulsée du parcours.
- Une cantine circule sur le parcours pour vous offrir breuvages, bières et nourriture. Vous pouvez l'appeler de partout sur le parcours avec votre cellulaire.

Un fun **VERT** sur nos allées!

Pour réserver 514-839-4653

Golf et Footgolf Le Sélect

Classé 4 étoiles

1995 Sir-Wilfrid-Laurier, route 158

Mirabel, (QC) J7N 3A6

514-839-4653

450-566-0370

www.golfselelect.com








DIRECTIONS

AVERTISSEMENT : Si vous utilisez votre GPS sans les dernières mises à jour, ceux-ci ne vous donnent pas toujours les bonnes indications alors fiez vous aux indications ci-dessous :

De Montréal >

 Nord, Sortie 35, prendre  Ouest jusqu'à la Sortie 272 tournez à droite à l'arrêt, prendre la Route 158 Ouest, à gauche pour 4 km.


De St-Jérôme >

 Sud, Sortie 39, prendre la Route 158 Ouest vers Lachute pendant 22 km, jusqu'au club de golf. (environ 12 min)

De St-Eustache >

Route 148 Ouest jusqu'à la jonction de la Route 158 Ouest à gauche, roulez 4 km. (environ 20-25 min de St-Eustache)

De Gatineau ou l'Outaouais >

 Est, sortie centre-ville de Lachute rue Bethany tournez à gauche jusqu'à la Route 158 Est, tournez à droite (au Tim Horton) pour 8 km jusqu'au club de golf. (environ 1 h 20 de Gatineau)