

Pour diffusion immédiate

## Le virus du Nil est en ville!

### LA POPULATION DE LAVAL EST INVITÉE À LA PRUDENCE ET À LA PRÉVENTION

**Laval, le 6 août 2014** – Le virus du Nil occidental (VNO) ayant été confirmé chez des moustiques présents à Laval et dans d'autres régions du Québec, la Direction régionale de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval invite à la vigilance et recommande à la population de prendre les mesures nécessaires pour prévenir cette infection.

« Contrairement à ce qu'on croit généralement, les moustiques qui transmettent le VNO sont plus particulièrement présents en milieu urbain. Il est donc nécessaire de prendre toutes les mesures nécessaires pour se prémunir contre cette infection. Dans la majorité des cas, cette infection est sans conséquence, mais il arrive que des complications surviennent (encéphalite ou méningite), surtout chez les personnes âgées de 50 ans et plus et chez celles dont le système immunitaire est affaibli », a déclaré le docteur Éric Goyer, directeur régional de santé publique par intérim.

#### Des gestes simples pour se protéger

Lors d'activités se déroulant à l'extérieur, il est recommandé de se protéger contre les piqûres de moustique, en portant des vêtements longs et de couleur claire, surtout lors des périodes d'activités de ces insectes, c'est-à-dire la nuit, de même que tôt le matin et en fin de journée. Il est très important aussi d'utiliser du chasse-moustiques à base de DEET, d'icaridine ou d'eucalyptus citron et selon les indications du fabricant, et d'en appliquer sur les parties du corps exposées à l'air libre, en évitant le visage. Pour protéger la tête et le visage, il suffit de mettre le chasse-moustiques sur le chapeau ou la casquette.

#### Des gestes simples pour réduire le nombre de moustiques

De plus, il est possible de contribuer à réduire les risques de contracter l'infection en installant des moustiquaires aux fenêtres et aux portes des maisons ou des abris extérieurs ainsi qu'en éliminant l'eau stagnante sur les toiles de piscine, dans les pneus ou les gouttières bouchées, car ces milieux servent à la reproduction des moustiques.

Rappelons que l'année dernière, on a relevé cinq cas humains confirmés d'infection par le VNO dans la région de Laval.

Pour plus de renseignements concernant le VNO et les mesures de prévention, la population est invitée à consulter le site Web Laval en santé au [lavalensante.com](http://lavalensante.com) ou contacter la ligne Info-Santé 8-1-1.

- 30 -

**Source :** Stéphanie Daigneault  
Service des communications  
Direction régionale de santé publique  
450 978-2121, poste 2025