

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE

Semaine de prévention de la toxicomanie 2012

2 000 jeunes lavallois ont une consommation d'alcool ou de drogues à risque ou problématique

Laval, le 20 novembre 2012 – Dans le cadre de la Semaine de prévention de la toxicomanie, qui aura lieu du 18 au 24 novembre, la Direction régionale de santé publique invite les parents d'adolescents à encourager leurs jeunes à s'investir dans des activités qui les intéressent et à les aider à découvrir de nouveaux champs d'intérêt.

« L'implication dans des activités artistiques, sportives ou sociales permet aux jeunes de s'affirmer, d'obtenir de la reconnaissance, d'acquérir diverses compétences et de développer des aptitudes qui les aideront à se tenir loin des risques liés, entre autres, à la consommation abusive d'alcool ou de drogues et à la pratique des jeux de hasard et d'argent », affirme François Godin, responsable du dossier dépendances à la Direction régionale de santé publique.

Un problème d'une ampleur préoccupante

Selon l'Enquête québécoise sur la santé des jeunes du secondaire 2010-2011 de l'Institut de la statistique du Québec, 57 % des jeunes lavallois du secondaire âgés de 12 à 17 ans ont déjà consommé de l'alcool dont plus du tiers de ceux-ci ont été initié avant l'âge de 13 ans.

Quant à la consommation de drogues, 25 % des jeunes lavallois en ont déjà consommé. Le cannabis demeure la drogue la plus populaire auprès des jeunes. La consommation de cannabis est plus courante à la fin du secondaire. En effet, à Laval, 45 % des jeunes de 5^e secondaire ont consommé du cannabis dans les 12 derniers mois.

Bien que ces chiffres puissent sembler préoccupants, la consommation de drogues et d'alcool n'est problématique que pour une minorité de jeunes. En 2010-2011, 9 % des jeunes lavallois du secondaire étaient considérés comme ayant un problème en émergence ou ayant un problème important concernant la consommation de drogues ou d'alcool. À Laval, cela représente plus de 2 000 élèves. Notons toutefois que nous observons, depuis le début des années 2000, une tendance à la baisse dans l'ensemble du Québec en ce qui concerne la proportion d'élèves ayant une consommation problématique.

Miser sur l'engagement

Pour une deuxième année consécutive, la campagne de prévention des dépendances chez les jeunes porte sur la thématique de l'engagement. Sous le thème « Vivre tes passions, c'est intense », les jeunes seront invités à s'engager dans leurs différents milieux de vie et à découvrir leurs passions, une belle façon de se protéger des risques associés à la consommation d'alcool ou d'autres drogues. Les plus vieux, de leur côté, seront appelés à se questionner sur les conséquences pouvant être reliées à leur consommation de drogues, d'alcool ou de jeu de hasard et d'argent dans le cadre du thème « Intense au naturel ». Les jeunes sont invités à visiter le site Internet spécialement conçu pour cette campagne au www.intenseaunaturel.com.

Sachant que parler de ce sujet n'est pas toujours facile, la semaine vise aussi à outiller les parents afin qu'ils puissent installer un climat de confiance propice au dialogue. Des guides d'animation ainsi qu'un feuillet informatif pour les parents sont aussi disponibles au www.dependances.gouv.qc.ca, un site s'adressant aux intervenants et aux parents.

Activité régionale

Une nouvelle activité se déroulera au Collège Montmorency le 28 novembre 2012, entre 11 h et 14 h. Une escouade tactique invitera d'abord les jeunes à faire une réflexion sur leur profil de consommation ainsi que sur leurs passions et leur intérêt pouvant les protéger d'une éventuelle consommation problématique. Les jeunes pourront aussi échanger sur le sujet avec les animateurs du kiosque et y rencontrer un intervenant social, si désiré.

- 30 -

Source : Stéphanie Daigneault, conseillère en communication
Direction régionale de santé publique, Agence de Laval
450 978-2121, poste 2025