

## COMMUNIQUÉ

Pour diffusion immédiate

### **Dans le cadre de la Journée nationale du sport et de l'activité physique**

**À Laval, on bouge.... le jeudi 5 mai et toute l'année!**

Laval, le 5 mai 2011- La Direction de santé publique de l'Agence de la santé et des services sociaux de Laval et la Ville de Laval ont donné le coup d'envoi de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique* aujourd'hui au Centre de la nature de Laval. Le 7 mai, les Lavallois sont invités à bouger en participant à une foule d'activités gratuites pour toute la famille.

« L'été est à nos portes, c'est donc le moment idéal pour intégrer l'activité physique à notre quotidien. Un événement comme la *Journée nationale du sport et de l'activité physique* est essentiel pour aider la population à passer de la bonne volonté à l'action concrète », a déclaré la D<sup>re</sup> Nicole Damestoy, directrice de santé publique de Laval.

Dans le contexte actuel où près de la moitié des jeunes lavallois (48 %) âgés de 12 à 17 ans et seulement 28 % des adultes âgés de 20 ans et plus sont considérés comme étant actifs dans leurs loisirs; il est important de multiplier les occasions de participer à des activités physiques et sportives dans la région.

#### **Lancement d'une consultation publique**

La Ville de Laval s'est engagée dans la rédaction d'une politique visant à encadrer ses interventions en matière d'activité physique. Afin de favoriser un mode de vie physiquement actif pour tous, elle procède aujourd'hui au lancement d'une consultation publique pour recueillir les opinions et les recommandations des Lavallois à ce sujet.

En décidant de se doter d'une politique sur l'activité physique, la Ville de Laval démontre l'intérêt qu'elle accorde à la vie sportive et à la qualité de vie de ses citoyens, quel que soit leur âge. « L'adoption d'une politique sur l'activité physique a notamment comme objectifs d'établir une orientation commune dans le développement de l'activité physique et du sport, de contribuer à soutenir une pratique sécuritaire et agréable de l'activité physique et de provoquer la multiplication des occasions de participation en encourageant l'utilisation efficiente des ressources du milieu », a rajouté M. Alexandre Duplessis, membre du comité exécutif et responsable du dossier du sport et de l'activité physique.

Ainsi, les citoyens sont invités à profiter de la campagne de consultation pour transmettre leur vision d'un environnement lavallois favorable à la pratique de l'activité physique en annotant le document de consultation disponible aux différents comptoirs municipaux (Comptoir multiservice, BML, bibliothèques) ou en ligne au [www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca), en rédigeant un courriel qui adresse un ou des enjeux qui leur tiennent à cœur ou encore en incitant le président de leur association communautaire à participer à une des consultations animées.

### Une mobilisation régionale

Rappelons que la tenue de la *Journée nationale du sport et de l'activité physique* est rendue possible grâce à la collaboration de plusieurs partenaires, dont la Ville de Laval, le Défi Laval Actif et Sports Laval. La population est invitée à participer à une ou plusieurs des activités qui seront offertes le 7 mai prochain.

La Direction de santé publique de Laval contribue à l'élaboration de cette programmation étendue sur trois jours dans le cadre du déploiement de son Programme 0•5•30. Ce programme vise à faciliter les choix santé afin que chaque Lavallois puisse appliquer quotidiennement les principes de : **0** fumée de tabac, **5** portions de fruits et légumes et **30** minutes d'activités physiques.

Pour connaître les activités qui se dérouleront dans la région, les Lavallois sont invités à visiter les sites Internet [www.santepubliquelaval.qc.ca](http://www.santepubliquelaval.qc.ca) et [www.ville.laval.qc.ca](http://www.ville.laval.qc.ca)

– 30 –

Renseignements :

Stéphanie Daigneault  
Agente d'information  
Direction de santé publique  
Agence de la santé et des  
services sociaux de Laval  
450 978-2121, poste 2025

Julie Tremblay  
Agente d'information  
Service de la vie communautaire, de  
la culture et des communications  
Ville de Laval  
450 978-6888, poste 4349

