

# INFO-DRMG

DÉPARTEMENT RÉGIONAL DE MÉDECINE GÉNÉRALE DE LAVAL

## Département régional de médecine générale (DRMG)

Agence de la santé et des services sociaux de Laval  
800, boul. Chomedey, Tour A, Laval (Québec) H7V 3Y4  
Téléphone : 450 978-2121, poste 2018  
Courriel : [drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca)

Dr Jacques Blais, chef du DRMG de Laval  
[jbblais\\_reg13@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jbblais_reg13@ssss.gouv.qc.ca)

## SOMMAIRE

- ◆ **Éditorial**
- ◆ **Activités médicales particulières (AMP) prioritaires**
- ◆ **Besoins en médecine carcérale**
- ◆ **Démarche d'optimisation des laboratoires de biologie médicale du Québec**
- ◆ **Formulaire de demande de coloscopie**
- ◆ **Journée Carrière Québec 2014**
- ◆ **Colloque DRMG 2014 : GMF et maladies chroniques**
- ◆ **Assemblée générale annuelle du DRMG de Laval**
- ◆ **Santé des médecins de Laval**

## ÉDITORIAL du chef du DRMG



Bon début d'été à tous,

Pour ses 14 ans d'existence, le Département régional de médecine générale (DRMG) de Laval s'est doté au printemps d'un logo et d'une devise qui se veulent le reflet de notre engagement comme médecins de famille à mieux desservir la population lavalloise.

Le **logo**, par ses formes humaines disposées en cercle et ses couleurs vives, illustre le dynamisme et le travail interdisciplinaire qui caractérise désormais la manière de dispenser les soins en première ligne, particulièrement pour nos patients atteints de maladies chroniques.

Ce modèle de travail interdisciplinaire, qui a fait ses preuves dans plusieurs pays parmi les plus performants en matière de santé populationnelle, est celui que nous devons continuer à développer. L'ajout de nouvelles ressources en première ligne (psychologue, infirmière, travailleur social, kinésologue, nutritionniste, physiothérapeute, etc.) dans six de nos Groupes de médecine de famille (GMF) en est un très bel exemple.

La **devise** « Une première ligne engagée et accessible » traduit l'engagement, présent depuis longtemps, des médecins de famille de Laval à offrir des soins de première ligne de qualité aux Lavallois. Cet engagement se renforce par le développement de nos 10 GMF et de nos nombreux sites satellites. Il a d'ailleurs été reconnu par le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) par l'ajout des ressources en première ligne mentionnées ci-dessus. Rappelons que Laval est la région au Québec qui a le plus bénéficié de ces ajouts grâce aux atteintes des objectifs de performance de la majorité de nos GMF.

Le DRMG de Laval verra au cours des prochaines années à développer les GMF et à soutenir ceux qui éprouveront, entre autres, des difficultés de recrutement.

L'accessibilité des Lavallois à des soins de première ligne reste insuffisante et l'amélioration de celle-ci constitue notre plus grand défi. Près du quart des Lavallois n'a pas de médecin de famille, les besoins médicaux pour les personnes âgées hébergées en Centre hospitalier de soins de longue durée (CHSLD) et en ressources intermédiaires (RI) sont incomplets, on dénombre une forte clientèle pédiatrique orpheline, des besoins en santé mentale, en soins palliatifs, en soins à domicile restent non comblés, etc. Bref, les besoins en services médicaux de première ligne sont immenses et l'offre est limitée. De plus, notre région devra faire face à de nombreuses retraites au cours des prochaines années. Nous devons prévoir la relève.

Devant ce grand défi, il est impératif que toute nouvelle ressource médicale s'engage à réaliser majoritairement ses activités en soins de première ligne. Voilà l'engagement de votre DRMG.

Sur ce, je vous laisse à vos activités estivales, et surtout, à vos vacances!

À l'automne prochain!

**Jacques Blais, M.D.**  
Chef du DRMG de Laval

## Activités médicales particulières (AMP) prioritaires

Comme à l'habitude, le DRMG de Laval établit sa liste d'AMP prioritaires. Cette liste permet aux médecins lavallois et aux nouveaux facturants de choisir des activités médicales où les besoins de la région sont le plus criants. Elle est établie de concert avec les établissements de la région et les autres partenaires du réseau.



Cette liste est utile pour le DRMG de Laval en permettant de prioriser les nouveaux facturants qui choisissent ces AMP prioritaires. D'autres AMP sont également disponibles, mais ne constituent pas un pointage supplémentaire lors des entrevues de sélection. Vous trouverez ci-contre la liste des AMP prioritaires de la région pour 2015.

### Priorité

1. Prise en charge en cabinet ou en CLSC

### Autres\*

2. CHSLD privés-conventionnés
3. Clientèle pédiatrique
4. Hospitalisation (CSSS de Laval)
5. Médecine carcérale
6. Résidences intermédiaires ou résidences privées pour personnes âgées
7. Santé mentale en première ligne
8. Soins palliatifs
9. Soutien à domicile

\* Par ordre alphabétique.

### Le DRMG de Laval

## Besoins en médecine carcérale

L'Établissement de détention de Laval par l'intermédiaire du Centre de santé et de services sociaux de Laval est à la recherche d'omnipraticiennes et d'omnipraticiens pour se joindre à son équipe à compter d'octobre 2014.

Le rôle du médecin sera de prodiguer des soins d'urgence mineure et de collaborer avec l'équipe au suivi ponctuel de maladies chroniques.

Il s'agit d'une pratique stimulante comportant plusieurs avantages :

- Environnement de travail très sécuritaire;
- travail en collaboration avec une équipe interdisciplinaire autonome, constituée d'infirmières et d'intervenants psychosociaux;
- ordonnances collectives implantées afin de favoriser l'autonomie des différents professionnels de l'équipe (ex. : maladies chroniques, intervention en infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS), etc.);
- plateaux techniques accessibles sur place : prélèvements, radiologie simple, salle de minichirurgies et de plâtres, salle d'observation;
- accès facile aux consultations en psychiatrie pour le suivi des patients atteints de problèmes de santé mentale;
- travail conjoint avec une collègue omnipraticienne expérimentée en médecine des dépendances.

L'horaire est flexible et toute offre, même à temps très partiel, sera accueillie à bras ouverts.

Les activités cliniques effectuées à l'Établissement de détention de Laval peuvent être reconnues comme des activités médicales particulières (AMP).

Pour de plus amples renseignements, nous vous invitons à communiquer avec la Dre Geneviève Côté au 450 903-0127, poste 101, ou avec le Dr Alain Goudreau au 450 975-5588.

### Le DRMG de Laval

## Démarche d'optimisation des laboratoires de biologie médicale du Québec

En 2011, le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) a mis en place une équipe de travail afin d'optimiser les services de biologie médicale dans la province. Ce projet, nommé Optilab, a pour objectif d'instaurer un système réseau d'analyses de biologie médicale en partenariat avec la Fédération des médecins spécialistes du Québec (FMSQ), la Fédération des médecins omnipraticiens du Québec (FMOQ) et l'Association des conseils des médecins, dentistes et pharmaciens (ACMDP) du Québec. La nécessité de l'exercice découle de l'augmentation du volume des analyses, du développement d'analyses de plus en plus complexes, d'un besoin de standardisation des normes de qualité sur le plan provincial et d'une pénurie croissante de main-d'œuvre.

La pertinence étant un élément essentiel de la qualité des services, Optilab en fait un axe spécifique de travail. De pair avec l'Institut national d'excellence en santé et en services sociaux (INESSS), le Comité expert sur la pertinence des analyses biomédicales devra établir des règles d'utilisation pour les analyses de biologie médicale, mettre en place une vigie pour informer les prescripteurs de la pertinence de l'utilisation des analyses de laboratoire et standardiser les formulaires d'ordonnance utilisés par les laboratoires.

Selon l'INESSS (2013), le processus d'optimisation est une stratégie multidimensionnelle qui implique la combinaison de plusieurs interventions. La modification du comportement prescripteur constitue l'une des stratégies d'intervention recensées afin d'optimiser les services de laboratoire.

Sur le plan régional, un sous-comité d'optimisation et de pertinence a été formé afin de mettre en place les directives émanant des comités nationaux. Une révision des règles d'utilisation des ressources du département de biologie médicale est en cours. Le sous-comité veillera à diffuser aux utilisateurs ces règles et s'assurera que la formation continue en lien avec ces règles soit offerte aux utilisateurs.

Les travaux du sous-comité feront l'objet de recommandations auprès du conseil des médecins, dentistes et pharmaciens (CMDP).

Enfin, le sous-comité sera aussi appelé à donner un avis de pertinence sur toutes les demandes de développement de nouvelles analyses soumises au département de biologie médicale.

Au cours des prochains mois, vous serez informés des analyses qui feront l'objet d'indicateur de pertinence et invités à consulter les outils qui seront mis à votre disposition afin de valider l'utilisation optimale des ressources du département de biologie médicale.

**Claude Fréchette, M.D.**

Représentant du DRMG au sous-comité d'optimisation et de pertinence



## Formulaire de demande de coloscopie

Vous trouverez ci-dessous le lien pour accéder au formulaire standardisé de « Demande de coloscopie » que vous pouvez dorénavant utiliser lors de vos demandes d'examen pour une coloscopie. Pour accéder au formulaire, [cliquez ici](#).

La modalité recommandée pour le dépistage du cancer colorectal chez les personnes âgées de 50 à 74 ans, asymptomatiques et sans autre facteur de risque, est le test immunochimique de recherche de sang occulte dans les selles (RSOSi). Pour ces personnes à risque moyen de développer ce cancer, la coloscopie comme examen de confirmation diagnostique devrait n'être prescrite que lorsque le test de dépistage est positif, c'est-à-dire qu'il y a présence de sang dans les selles.



Le Centre de santé et de services sociaux de Laval vous recommande de remplir dûment le formulaire, incluant la section « Renseignements complémentaires pertinents », et de l'acheminer à la centrale de rendez-vous en y joignant les résultats significatifs (HB diminuée, RSOSi positif, etc.), s'il y a lieu. Veuillez prendre note qu'un formulaire rempli adéquatement ne requiert pas l'envoi d'une demande de consultation.

Pour soutenir les médecins dans leur plan d'investigation du cancer colorectal, un groupe multidisciplinaire d'experts, soutenu par la Direction québécoise du cancer du ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS), a mis au point des algorithmes de surveillance et de prise en charge. Pour les consulter, [cliquez ici](#).

L'utilisation de ces outils ainsi que la prescription de la RSOSi plutôt que de la coloscopie comme test de dépistage du cancer colorectal assurent la pertinence de la demande, favorisent le respect des délais d'accès selon les niveaux de priorité clinique et permettent une utilisation optimale des ressources en coloscopie au bénéfice de tous les patients qui requièrent cet examen.

### Service d'endoscopie

Centre de santé et de services sociaux de Laval



Kiosque, Agence de Laval (2013)

## Journée Carrière Québec 2014

La Journée Carrière Québec (JCQ) 2014 aura lieu cette année le vendredi 10 octobre au Palais des congrès de Montréal. Cette journée, organisée par la Fédération des médecins résidents du Québec (FMRQ), à laquelle la région de Laval tient un kiosque, est une excellente occasion de recruter de jeunes médecins.

Tous les ans, le DRMG de Laval participe à la JCQ afin de promouvoir la région. Récemment, nous avons invité l'ensemble des GMF de la région à venir présenter leurs cliniques et besoins en effectifs médicaux dans le but de stimuler le recrutement.

Que vous soyez un GMF ou un établissement du réseau public lavallois et que vous voulez participer à cette journée de recrutement, nous vous invitons à nous faire parvenir votre demande à [drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca) au plus tard le **31 juillet 2014**.

Nous vous rappelons que seuls les représentants inscrits seront autorisés à venir présenter leurs cliniques et besoins au kiosque du DRMG.

**Le DRMG de Laval**



## Colloque DRMG 2014 : GMF et maladies chroniques

Le colloque DRMG, qui s'est tenu le 16 mai dernier au Château royal de Laval, a connu un franc succès. Le thème « GMF et maladies chroniques » a été jugé très pertinent par la majorité des personnes présentes.

En tout, 189 inscriptions au colloque ont été enregistrées.

Nombre de représentants des régions de Lanaudière, de Montréal et des Laurentides ont exprimé le souhait d'un colloque interrégional annuel. Le DRMG de Laval réfléchit actuellement à une telle formule, qui pourrait se dérouler à tour de rôle dans chacune des régions qui voudront bien y participer.

De plus, nous tenons à remercier la compagnie Merck et, plus particulièrement, la division Merck Éléments de soins™, pour sa participation au colloque.

Nous vous invitons à nous donner votre opinion sur la tenue éventuelle d'un colloque interrégional annuel, ou bien, votre préférence pour un colloque régional se tenant tous les 18 mois.

Nous vous invitons à nous soumettre vos commentaires à [drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca)

### Pauline Couture, M.D.

Directrice médicale adjointe

Agence de la santé et des services sociaux Laval



Dr Jacques Blais, chef du DRMG de Laval



Congressistes en plénière



Congressistes en dîner



Équipe interdisciplinaire

De gauche à droite : Dr Jean Goulet, Dr Jacques Blais, Dre Pauline Couture, Mme Sylvie Perreault, inf., Mme Irina Blumer (Merck), Mme Isabel Deslongchamps (Merck) et Mme Nicole Labbé (Merck)

Merci  
à tous les  
participants!

## Assemblée générale annuelle du DRMG de Laval

C'est avec grand plaisir que nous avons tenu la dernière assemblée générale annuelle du DRMG de Laval le 16 mai 2014. Celle-ci précédait notre colloque portant sur les GMF et les maladies chroniques.

Nous avons profité de l'occasion pour présenter aux congressistes le nouveau logo et la devise dont s'est doté le DRMG de Laval.

Nous avons aussi présenté les principaux objectifs du DRMG de Laval, qui s'inspirent de la devise et qui concernent l'engagement des médecins de famille de Laval dans leur milieu de travail, et les moyens que nous devons mettre en place pour améliorer l'accessibilité de notre clientèle aux soins de première ligne.

Nous avons également profité de cette assemblée pour souligner l'engagement et le travail accompli par les précédents chefs du DRMG de Laval, les Drs Saucier, Pilon, Breton et Archambault.

Une plaque commémorative leur a été remise par le président-directeur général de l'Agence de la santé et de services sociaux de Laval (Agence), M. Claude Desjardins, lequel a travaillé avec chacun d'eux et a souligné, dans une allocution lors de l'assemblée, l'importance de l'apport respectif de chacun d'eux dans le développement du DRMG de Laval.

Le DRMG de Laval est devenu au fil des ans un acteur incontournable relativement à tout ce qui a trait à l'organisation des soins de première ligne sur le territoire lavallois.

À titre de chef du DRMG de Laval, j'entends bien, à mon tour, continuer, de concert avec les professionnels de l'Agence, dans la même ligne que mes prédécesseurs.

**Jacques Blais, M.D.**  
Chef du DRMG de Laval



Dr Claude Saucier, 2000-2004



Dr Maurice Pilon, 2004-2008



Dr Michel Breton, 2008-2011



Dr Martin Archambault, 2011-2012

## Santé des médecins de Laval

Depuis maintenant six mois environ, il est possible pour les médecins lavallois à la recherche d'un médecin de famille de s'en trouver un grâce au Programme Santé des médecins de Laval, un service unique à Laval.

Selon les données recueillies à la suite de l'atelier offert sur la santé des médecins, actuellement en tournée dans nos milieux, une trentaine de nos collègues se chercheraient un médecin de famille à ce jour. Toutefois, peu d'entre vous ont répondu à l'appel.

Or, nous sommes toujours à la recherche de médecins intéressés à suivre ne serait-ce qu'un seul médecin. Plus la liste sera fournie, plus il sera facile pour ceux et celles qui cherchent un médecin de s'en trouver un, avec qui ils ou elles se sentiront à l'aise (et qui n'est pas leur voisin de bureau!).

Donc, peu importe votre âge, votre expérience, vos intérêts professionnels, vous êtes tous les bienvenus! Nous vous rappelons que le DRMG de Laval soutient ce projet en collaboration avec l'Association des médecins omnipraticiens de Laval (AMOL).

Si vous êtes prêts à aider vos collègues de la région, si vous cherchez un médecin pour vous-même (ou les deux!), nous vous invitons à communiquer avec Mme Chantal Hanna à [channa\\_reg13@ssss.gouv.qc.ca](mailto:channa_reg13@ssss.gouv.qc.ca) ou au 450 978-2121, poste 2158.

Confidentialité assurée.

**Jacques Blais, M.D.**  
Chef du DRMG de Laval

SANTÉ DES  
MDS  
DE LAVAL

### Membres du comité de direction du DRMG de Laval

**Dr Jacques Blais**  
Chef du DRMG de Laval  
GMF Ste-Dorothée

**Dr Claude Fréchette**  
Centre médical Monteuil

**Dre Line Desrosiers**  
CLSC du Marigot  
CSSS de Laval

**Dre Geneviève Côté**  
Clinique Accueil Santé de Laval

**Dre Suzette Guirguis**  
Hôpital de la Cité-de-la-Santé  
CSSS de Laval

**M. Claude Desjardins**  
Agence de Laval

**Dre France de Carufel**  
Clinique médicale Rose-des-Vents

**Dre Danielle Soulière**  
GMF Médi-Centre Chomedey

**Dre Pauline Couture** (représentante)  
Agence de Laval

**Dr Alain Goudreau** (observateur)  
CSSS de Laval

#### Département régional de médecine générale (DRMG)

Agence de la santé et des services sociaux de Laval  
800, boul. Chomedey, Tour A, Laval (Québec) H7V 3Y4  
Téléphone : 450 978-2121, poste 2018  
Courriel : [drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca](mailto:drmg.laval@ssss.gouv.qc.ca)

Dr Jacques Blais, chef du DRMG de Laval  
[jbais\\_reg13@ssss.gouv.qc.ca](mailto:jbais_reg13@ssss.gouv.qc.ca)



Dépôt légal – Bibliothèque nationale du Québec  
Bibliothèque nationale du Canada  
ISSN 1927-0151 Info-DRMG Laval (imprimé)  
ISSN 1927-016X Info-DRMG Laval (en ligne)

Tous droits réservés.