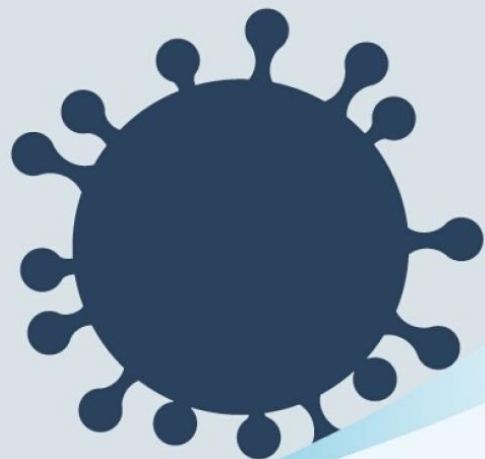


Coronavirus COVID-19



Aller mieux ensemble

Soutien pour les gestionnaires

Vous avez besoin de lieux d'écoute, d'échange et d'appui mutuel informel offerts par des personnes qui vivent une expérience semblable à la vôtre (dans le cas présent, être gestionnaire pendant la crise de la COVID-19). Voici les moyens mis à votre disposition pour vous soutenir.



Soutien téléphonique individuel pour les gestionnaires par leurs pairs :

450 668-1010, poste 13100

de 8 h à 20 h, 7 jours sur 7

Ce service confidentiel et anonyme est offert grâce à une dizaine de gestionnaires volontaires qui ont accepté de prêter main-forte.



Groupe de soutien pour les gestionnaires entre pairs

Nous vous offrons de soutenir la mise en place et l'animation de groupes de soutien entre collègues (4 à 8 personnes).

Il s'agit de courtes rencontres hebdomadaires, sur une base volontaire.

Si vous souhaitez démarrer un groupe, faites-en la demande à l'adresse :

groupedesoutien.cissslaval@ssss.gouv.qc.ca



Consultez tous les détails, des outils et d'autres ressources sur les pages [COVID-19 / Soutien psychosocial](#) de l'[intranet](#) et du site Web www.lavalensante.com.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de Laval

Québec