



Aller mieux ensemble

Soutien pour les employés, les gestionnaires et les bénévoles

L'actuelle pandémie constitue une réalité qui peut vous affecter sur le plan physique, mais également sur le plan psychologique. Vous avez besoin de soutien, d'écoute, de partager vos inquiétudes, de trouver des stratégies pour faire face au stress, de prendre un recul face à la situation ?

Voici les moyens mis à votre disposition pour vous soutenir :



Centrale téléphonique COVID : 450 975-5070 (ou de l'interne # 55070)

Plusieurs services disponibles en lien avec la COVID-19 pour obtenir du soutien si vous ou votre équipe vivez une difficulté ou de la détresse, répondre à vos inquiétudes liées à la santé et la sécurité au travail et sur les consignes COVID pour le personnel ou prendre un rendez-vous pour un dépistage.



allermieuxensemble.cisslav@ssss.gouv.qc.ca

Pour recevoir les demandes de soutien pour les équipes vivant des difficultés ou de la détresse en lien avec la COVID et vos suggestions sur l'offre de soutien Aller mieux ensemble.



Page internet *Allez mieux ensemble* sur lavalensante.com

Ressources à votre disposition, outils et capsules vidéos pour prendre soin de soi et prendre soin de nous.

lavalensante.com/employes-et-medecins/covid-19-coronavirus-employes-medecins-benevoles-et-partenaires/soutien-pour-les-employes-gestionnaires-stagiaires-et-benevoles



Programme d'aide aux employés (PAE)

Service confidentiel et gratuit, 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, assuré par des professionnels externes qualifiés et d'expérience.

[1 866 398-9505](tel:18663989505) ou monhomeweb.ca