

Aide-mémoire à l'intention du proche-aidant

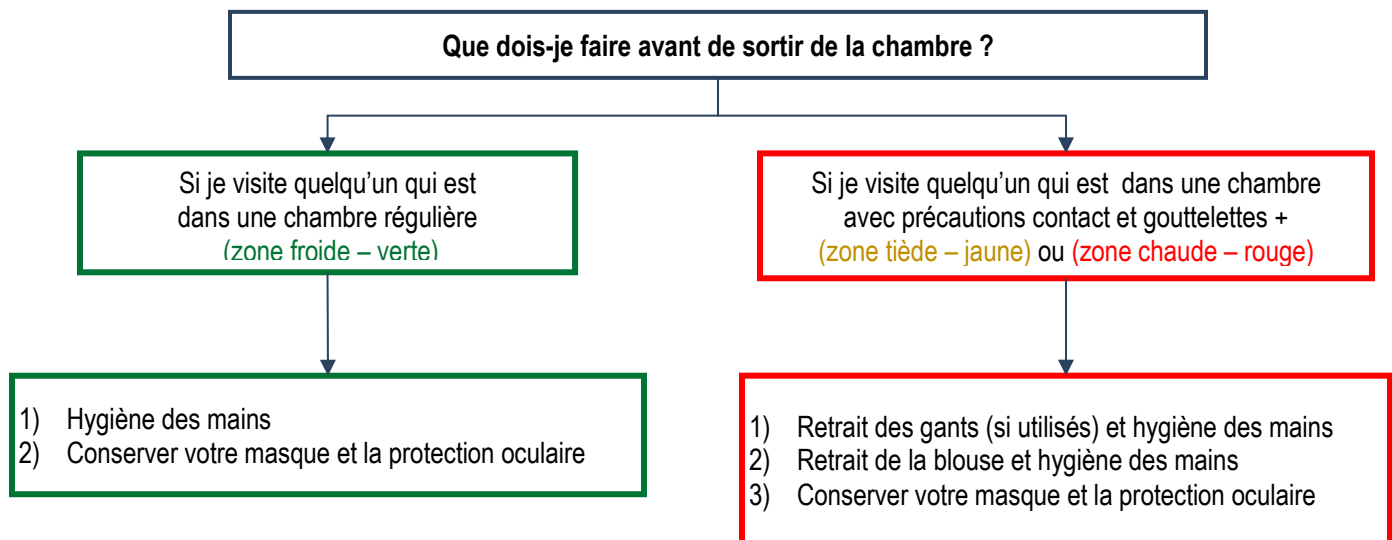
Équipement de protection individuelle (ÉPI)

Qu'est-ce que l'ÉPI comprend ?

- En raison de la pandémie, le **masque** et la **protection oculaire** doivent être portés en tout temps à l'intérieur de l'établissement et retirés à l'endroit prévu avant d'aller à l'extérieur.
- Le masque doit être **changé** s'il est **moillé ou visiblement souillé**.
- Il se peut que vous ayez aussi besoin d'une **blouse** et de **gants**, selon la situation.

Comment mettre et enlever l'ÉPI ?

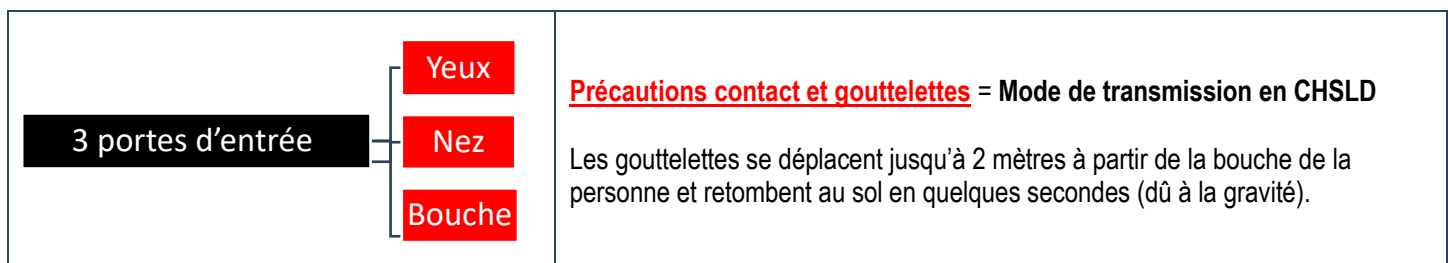
- Procédez à l'hygiène des mains pendant au moins 20 secondes avant de mettre l'ÉPI et entre chaque étape du retrait de l'ÉPI. L'hygiène des mains peut être faite avec une solution hydroalcoolique ou avec de l'eau et du savon au lavabo.
- Consultez le verso pour apprendre les étapes pour mettre et retirer l'ÉPI. La vidéo « *Port et retrait de l'équipement de protection individuelle précautions contact et gouttelettes +* » peut aussi être visionnée sur la chaîne YouTube du Centre intégré de santé et de services sociaux de Laval : <https://www.youtube.com/watch?v=uDDnbd01-0>
- Une formation peut être donnée sur place par les « Coachs-ÉPI ». Demandez-la!



Symptômes

Référez-vous à la « Grille pour l'auto surveillance des symptômes » que vous avez reçue. Si vous avez des symptômes, restez à la maison et contactez le **1 877 644-4545**.

Voies de transmission



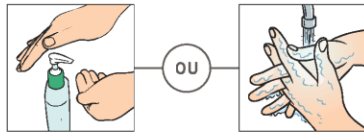
ÉQUIPEMENTS DE PROTECTION INDIVIDUELS (ÉPI)

Pour certains pathogènes, les ÉPI peuvent être augmentés et la procédure revue.

ÉTAPES POUR METTRE LES ÉPI

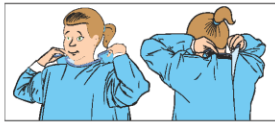
- PRÉPARATION**
- S'assurer que les ÉPI sont sans défauts et de la bonne taille.
 - Enlever les bijoux, attacher les cheveux longs.

PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS



1 BLOUSE

- Enfiler la blouse, l'attacher au cou et à la taille.



2 MASQUE — OU — APR

- Placer un masque ou un masque avec visière sur le visage en couvrant le nez et le menton, et l'attacher.
- Prendre un appareil de protection respiratoire (APR) dans le creux de la main en laissant pendre les courroies.
- Placer l'APR pour couvrir le menton et le nez.
- Passer la courroie supérieure et la placer sur le dessus de la tête; passer la courroie inférieure et la placer autour du cou, sous les cheveux.
- S'il y a une pince nasale, la modeler à la forme du nez et vérifier l'étanchéité de l'APR.



3 PROTECTION OCULAIRE

- Mettre les lunettes ou la visière.



4 GANTS

- Mettre les gants, couvrir les poignets de la blouse.

ÉTAPES POUR RETIRER LES ÉPI

- ### 1 GANTS
- Pour retirer les gants, saisir la surface extérieure d'un des gants en le pinçant au haut de la paume.
 - Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même.
 - Le chiffonner en boule et le garder dans la main gantée.
 - Glisser l'index et le majeur nus sous la bande de l'autre gant sans toucher l'extérieur.
 - Écarter le gant de la paume en le tirant vers les doigts et le retourner sur lui-même. L'étirer pour que le premier gant entre dedans. Puis jeter les gants dans le contenant approprié.



PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS

- ### 2 BLOUSE
- Détacher la blouse sans se contaminer.
 - Saisir la base des attaches du cou et ramener la blouse vers l'avant.
 - Saisir l'intérieur de la manche opposée, la faire glisser sans la retourner pour dégager la main.
 - Avec la main dégagée, procéder de la même façon pour retirer l'autre manche.
 - Rouler la blouse en boule en évitant de toucher l'extérieur.
 - Jeter dans le contenant approprié.



PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS

- ### 3 PROTECTION OCULAIRE
- Pour retirer les lunettes ou la visière, manipuler l'équipement par les côtés ou l'arrière et en évitant de toucher le devant. Jeter dans le contenant approprié.



4 MASQUE — OU — APR

- Pour retirer le masque, détacher les attaches du bas et celles du haut (ou saisir les élastiques).
- Tirer le masque vers l'avant à l'aide des attaches en évitant de toucher l'extérieur.
- Jeter dans le contenant approprié.



PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS ET SORTIR DE LA PIÈCE

- Pour retirer l'APR, pencher la tête légèrement vers l'avant, passer la courroie inférieure par-dessus la tête puis la courroie supérieure en évitant de toucher le filtre.
- Jeter dans le contenant approprié.



PROCÉDER À L'HYGIÈNE DES MAINS