



***Pour garder les liens, de loin!***

FONDATIONSUNNYD.ORG

## **Pour garder les liens, de loin!, c'est :**

- Des jeunes bénévoles Sunny de 12 à 17 ans (un volet « junior » a même été créé, pour donner la chance aux jeunes de 5 à 11 ans de participer) qui offrent de leur temps pour entrer en contact avec des aînés.
- Une plateforme virtuelle qui permet de créer des moments d'échange, de discussion et de plaisir entre jeunes Sunny et aînés.
- De la musique, de la lecture, des conversations pour briser l'isolement et créer des liens.

Inscrivez gratuitement votre résidence ou votre CHSLD en vous rendant au [fondationsunnyd.org](http://fondationsunnyd.org)! Les jeunes Sunny ont hâte de partager du temps avec les aînés!



**Pour toute question ou information reliée au projet Pour garder les liens, de loin !:**

**Sylvie Collins, coordonnatrice Sunny Action**

[info@fondationsunnyd.org](mailto:info@fondationsunnyd.org)

Cell. : 905 391-4940