

 Juillet 2020

CENTRE INTÉGRÉ  
DE SANTÉ ET DE  
SERVICES SOCIAUX  
DE LAVAL

## Connaissances de base sur le virus de la COVID-19

Service de prévention et contrôle des infections

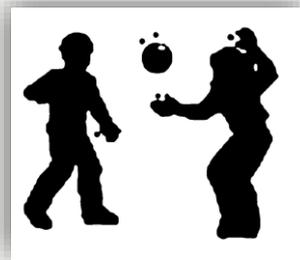
## Formation sur la COVID-19

- Modes de transmission du virus
- Portes d'entrée dans le corps humain
- Survie dans l'environnement
- Symptômes
- Incubation et contagiosité
- Mesures de prévention et de contrôle des infections pour les employés du CISSS de Laval

## Modes de transmission de la COVID

**Source : Personne infectée qui parle, tousse ou éternue.**

- **Gouttelettes** : grosses particules qui se déplacent à  $< 2$  mètres.
- **Contact direct** (ex. : poignée de mains).
- **Contact indirect** (ex. : contact avec un objet contaminé).
- **Voie aérienne** : petites particules qui restent en suspension dans l'air lors de certaines interventions médicales générant des aérosols (ex. : intubation, bronchoscopie, etc.). **Le masque N95 est requis seulement dans ces situations.**



## Portes d'entrée de la COVID-19 dans le corps humain

- Gouttelettes sur les muqueuses des yeux, du nez et de la bouche.
- Inhalation de particules respiratoires infectieuses.
- Contact entre des mains contaminés par le virus et les yeux, le nez ou la bouche.

### **Protection :**

- Port de la protection oculaire et du masque à < 2 mètres.
- Hygiène des mains si contact accidentel avec la protection oculaire ou le masque lorsque porté.

## Incubation et contagiosité

- **Incubation** : jusqu'à 14 jours après le contact (médiane de 5 à 6 jours).
- **Contagiosité** :
  - 48 h avant le début des symptômes
  - Jusqu'à la fin des précautions additionnelles ou la levée de l'isolement en respectant les critères suivants :
    - 14 jours ou 21 jours si immunosuppression depuis le diagnostic
    - Absence de fièvre depuis 48 h
    - Absence de symptômes aigus depuis 24 h
- **Particularité de la COVID-19** : transmission par des usagers sans symptômes.

## Symptômes reliés à la COVID-19

- **Symptômes typiques : Présence 1 symptôme**
  - Fièvre
  - Apparition ou aggravation de toux
  - Difficultés respiratoires
  - Anosmie (perte subite de l'odorat)
- **Symptômes atypiques : Présence de 2 symptômes**
  - Diarrhée
  - Mal de gorge
  - Symptômes généraux : douleurs musculaires, céphalées, fatigue intense, importante perte d'appétit

Présentation atypique chez les personnes âgées : dégradation de l'état général.

Taux de mortalité :  
20 fois plus élevé que  
pour la grippe (environ  
2% (COVID, grippe 0,1 %)  
Québec-Science, **Que sait-on sur la  
contagiosité et la dangerosité du  
coronavirus?** 6 février 2020.  
[https://www.quebecscience.qc.ca/  
sante/contagiosite-dangerosite-  
coronavirus/](https://www.quebecscience.qc.ca/sante/contagiosite-dangerosite-coronavirus/)

## Survie de la COVID-19 dans l'environnement

- De quelques heures à 3 jours sur les surfaces (ex. : carton, 24 h et plastique, 3 jours).
- Virus facile à nettoyer avec un produit désinfectant approprié.

### Références :

- MSSS. (2020, juillet). *Mesures de désinfection terminale d'une zone de traitement et de confinement (COVID-19)*.
- FRITZ J.-P. (2020, 14 mars). *Combien de temps le coronavirus survit-il dans l'air et sur les surfaces ?* L'OBS. <https://www.nouvelobs.com/coronavirus-dewuhan/20200314.OBS26035/combien-de-temps-le-coronavirus-survit-il-dans-lair-et-sur-les-surfaces.html>.

## Mesures de prévention et contrôle des infections pour les travailleurs de la santé au CISSS de Laval

- Auto surveillance des symptômes et prise de température
- Triage des symptômes à l'arrivée dans l'établissement
- Hygiène des mains à l'entrée et sortie en plus des autres indications
- Port du masque de procédure à l'entrée
- Port de la protection oculaire lors de soins à < 2 mètres des usagers
- Port de l'équipement complet de protection individuelle pour les soins des usagers en précautions additionnelles (isolement)
- Retrait de l'uniforme à la fin du quart de travail

## Références

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). (2020, 19 mars). Foire aux questions et réponses du CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html>
- FRITZ J.-P. (2020, 14 mars). *Combien de temps le coronavirus survit-il dans l'air et sur les surfaces ?* L'OBS. <https://www.nouvelobs.com/coronavirus-dewuhan/20200314.OBS26035/combien-de-temps-le-coronavirus-survit-il-dans-lair-et-sur-les-surfaces.html>
- Gouvernement du Canada. (2020, avril). *Maladie à coronavirus (COVID-19): résumé des hypothèses.*
- INSPQ. <https://www.inspq.qc.ca/covid-19>.
- INSPQ. *COVID-19 : Mesures de prévention et de contrôle des infections pour les milieux de soins aigus : recommandations intérimaires.*
- MSSS. <https://www.msss.gouv.qc.ca/professionnels/maladies-infectieuses/coronavirus-2019-ncov#outils-d-information>.
- MSSS. (Juillet 2020). *Mesures de désinfection terminale d'une zone de traitement et de confinement (COVID-19).*